

2024



夜

な夜な



# YOGA

～開放感あるひろい球場内で、整えて、元気になる～

2024. 10. 11 FRI

19:00-20:00

in 南港中央野球場



@yonayonayoga\_

Instagram公式アカウントを開設しました! 夜な夜なYOGAの事を知って頂けるように、いろいろな情報を発信していきます。アカウントをお持ちの方は、ぜひフォローをお願いいたします!



最新情報は  
特設サイトへ!



<https://yonayonayoga.osgf.or.jp/>

# 家族みんなでデライトフルDAYS

会場：南港中央野球場

Day2

10/11 FRI

OPEN 18:30-20:30

YOGA 19:00-20:00



講師 May 先生

国内の大型ヨガイベントにおいて、呼吸と瞑想にフォーカスしたシンプルで奥深いワークショップが好評です。



”デライト”とは楽しみや喜びのこと。

誰もがそんなデライトが満載の毎日を送りたいと思いませんか。そのためには、身体が元気いっぱい、心がワクワクに満たされたい…それを叶えてくれるのが、ヨガのある生活です。

暗くなり始めると、周りを気にせず、自分に集中できる！広々とした球技場で大きな空にすべてを解放しよう！  
ご参加お待ちしております！

お申込みはこちら



Instagram

@mayyogastudio

開催場所 ご来場の際は、運動靴など芝を傷つけない靴でお越しください。

南港中央野球場(10/11 FRI)



ニュートラム「ポートタウン東」駅より、徒歩10分

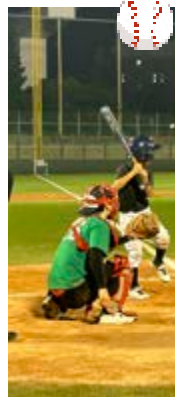
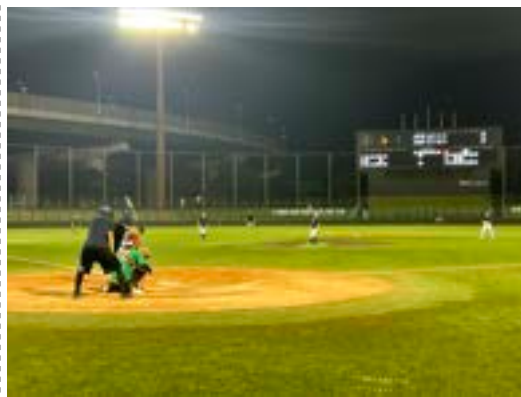
南港中央野球場  
〒559-0031 大阪市住之江区南港東8-5-132  
TEL:06-6614-0549 (9:00~21:00)  
https://www.nanko-btb.jp/



## 上達への道



本格的な野球場で、バッティングや守備練習ができます。  
野球経験者の小学3~6年生を対象にサポートトレーニングを月に1回、実施しています。  
10月11日(金)に上達への道にご参加いただいた保護者の方は、**無料でヨガに参加できます。**



10/11(金):守備に特化  
11/8(金):紅白戦



本イベントをご協賛・応援いただいている皆様(順不同) **marukome**



大枝公園  
oeda park



最新の情報やお申込みは特設サイトからご確認ください!

指定管理者:一般財団法人 大阪スポーツみどり財団 主催:一般財団法人 大阪スポーツみどり財団 企画・運営:大枝公園、南港中央野球場 協力:May Yoga Studio

