



2024

夜な夜な



YOGA

～開放感あるひろい球場内で、整えて、元気になる～

Day1

雨天中止

5/12 SUN

OPEN 18:00-20:00

YOGA 18:30-19:30

会場: 守口市大枝公園

身体は元気いっぱい!
心はワクワクで満たされるようなヨガのある生活を体験してみませんか?ご参加お待ちしております!

詳細は裏面へ

※プレゼントの数には限りがございます。ご了承ください

マルコメ株式会社様よりご協賛!アンケート回答で「フリーズドライ顆粒みそ汁」をプレゼント!



#家族でいっしょに

#はじめての方

#はじめての方

Day2 開催日決定!

10/11 FRI

会場: 南港中央野球場

東京ドームと同じ人工芝の野球場でナイトヨガ!開放的な場所で家族や友達と一緒にヨガをしましょう!

詳細はWEBにて更新!



オンライン版「夜な夜なヨガ」開催決定!

※詳細はWEB・Instagramにて発表します

開催日時

配信の最後に発表される「あいことば」を集めて、南港中央野球でプレゼントをゲット!

5~9月第3日曜日
19:00~19:30

5/19 SUN 6/16 SUN 7/21 SUN 8/18 SUN 9/15 SUN

@yonayonayoga_

Instagram公式アカウントを開設しました!夜な夜なYOGAの事を知って頂けるように、いろいろな情報を発信していきます。アカウントをお持ちの方は、ぜひフォローをお願いいたします!



最新情報は
特設サイトへ!



https://yonayonayoga.osgf.or.jp/

家族みんなでデライトフルDAYS

会場：守口市大枝公園

Day1  雨天中止

5/12 SUN

OPEN 18:00-20:00

YOGA 18:30-19:30



講師 **May** 先生

国内の大型ヨガイベントにおいて、呼吸と瞑想にフォーカスしたシンプルで奥深いワークショップが好評です。



”デライト”とは楽しみや喜びのこと。

誰もがそんなデライトが満載の毎日を送りたいと思いますよね。そのためには、身体が元気いっぱい、心がワクワクに満たされたい…それを叶えてくれるのが、ヨガのある生活です。

暗くなり始めると、周りを気にせず、自分に集中できる！広々とした球技場で大きな空にすべてを解放しよう！
ご参加お待ちしております♪

お申込みはこちら



Instagram

@mayyogastudio

開催場所 ご来場の際は、運動靴など芝を傷つけない靴でお越しください。

守口市大枝公園(5/12 SUN)



京阪本線「守口市」駅より、徒歩10分

大枝公園

〒570-0052 守口市松下町1-80

TEL:06-6991-8200 (8:00~19:00)

https://www.oeda-park.jp/



南港中央野球場(10/11 FRI)



ニュートラム「ポートタウン東」駅より、徒歩10分

南港中央野球場

〒559-0031 大阪市住之江区南港東8-5-132

TEL:06-6614-0549 (9:00~21:00)

https://www.nanko-btb.jp/



本イベントをご協賛・応援いただいている皆様(順不同) **marukome**



大枝公園
oeda park



最新の情報やお申込みは特設サイトからご確認ください!

指定管理者：一般財団法人大阪スポーツみどり財団

主催：一般財団法人大阪スポーツみどり財団

企画・運営：大枝公園、南港中央野球場 協力：May Yoga Studio

