

●受講料

振込確認ができるもの（振込金受領証・振込明細書等）をご持参のうえ、教室開始時間までに各レクセンまでお越しください。

※教室開始は 19：00 からですが、参加票作成等の手続きがありますので、初回につきましては少しお早めにお越しください。

※必要に応じて、本人確認ができるものをご提示いただく場合がございます。

●連絡事項

■見学や無料体験をご希望の方は、必ず事前に事務局までご連絡いただき、教室開催日に会場へ直接お越しください。最新の開催日など、ご不明点がある場合、レクセン事務局へお問い合わせください。教室が定員に達した場合、見学や無料体験をお断りする場合があります。

■教室開催時間は、19：00～20：30 です。準備・後片付け（清掃を含む）につきましては受講者のみなさまにご協力いただきます。

■教室が休講になった場合、翌週に順延し全 10 回で終了とします。
※途中参加の場合でも 1 期分の受講料が必要です。

■休講情報やその他レクセンに関わる情報を【公式 LINE】、【公式 Instagram】にて発信しています。ご確認のうえ受講ください。

■教室の様子を撮影し、SNS 等でご紹介させていただく場合がございます。受講生の皆さまが写る可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

■16：00 の時点で大阪市に暴風警報または特別警報が発令されている場合は休講となります。

■応募状況により、教室を開催しない場合があります。その場合はご返金いたします。ご返金手続きにご対応いただく必要がありますので、予めご了承ください。

■お申し込みは先着順です。定員に達した場合、受講料をご返金させていただきます。ご返金手続きにご対応いただく必要がありますので、予めご了承ください。

●申込方法について

※いただいた個人情報は、本事業の運営にのみ使用し、その他の目的には使用いたしません。

①・②いずれかの方法でお申し込みください。

①インターネットでのお申し込み

表面の QR コードを読み取もしくは URL を入力し、申込フォームより必要事項を入力し決済までお進みください。

※決済方法が振込・コンビニ払い等の場合、期日が設定されております。

期日までにお振込みがない場合自動キャンセルとなりますのでご注意ください。

②払込取扱票でのお申し込み

下記「払込取扱票」に必要事項を記入の上、郵便局からお振込みください。※郵便局のみ。

●お振込みにかかる手数料は、ご本人負担になります。

●お振込み後は払込金受領証と必要な用具を持参のうえ、各レクセンへ直接お越しください。

●一度振り込まれた受講料は、原則返金できません。また、お振込み後の教室の変更もできません。

●『払込取扱票』の金額欄に『受講料金額』を記入し、ご依頼人・通信欄には受講者本人の情報をご記入ください。また、レクセン名・教室名は、確認の際にも必要になりますので、忘れずご記入ください。「払込金受領証」は「払込取扱票」と同様の内容をご記入ください。

●複数教室をお申込みの場合は、詳細が分かるよう明記をお願いします。

■教室は学校施設を使用して運営します。十分な理解のうえでお申し込みください。

●施設内に更衣室・シャワー等の設備はありません。

●体育館は土足厳禁です。内履きシューズ等をご用意ください。

●お車でのお越しはご遠慮ください。

●使用許可を受けた場所以外への立ち入りはご遠慮ください。

●学校内での喫煙はご遠慮ください。

●火気・酒類の持ち込みはご遠慮ください。

●酒気帯びでの参加はできません。

●ゴミは各自でお持ち帰りください。

■参加しないお子様同伴での参加はお断りします。

■受講生以外の参加はお断りします。

■その他、各レクセンでは管理員の指示に従ってください。



公式
LINE
アカウント



公式
Instagram
アカウント

※振込は、郵便局窓口と一部の A T M で可能です。
郵便局備え付けの「払込取扱票」で振込をされる方は、青い振込用紙を使用し、通信欄等の記入漏れが無いよう宜しくお願いします。『電信扱い』にて振込された場合は、詳細情報（レクセン名、教室種目名）等を、必ず事務局までご連絡ください。

大阪市

平日夜のじぶん時間

レクセンスポーツ教室

無料体験・見学可！
※要事前問い合わせ ※体験は年度内に1人1回限り
家族割あり！
塾代助成利用 OK！

満足度
96%

令和7年度第2期
後期参加希望の割合

第2期 受講生募集開始

期間

令和8年8～11月（全10回）

※令和8年8月31日から順次スタート

料金

バドミントン：5,500円

その他種目：4,500円

時間

平日19：00～20：30

場所

市内23カ所の学校施設

※詳細は中面をご覧ください。

種目

卓球、バドミントン、バスケットボール
ヨガ、バレーボール、剣道、健康体操 など

※ラケット・ヨガマット等の個人で使用する用具は各自でご用意ください。

対象

15歳以上（小・中学生対象教室あり）

※市内に在住・在勤・在学の方に限ります。

ただし、定員に達しない場合は、市外の方も受講可能。

こんな方におすすめ！

・初心者の方（経験者もOK）

・運動を習慣化したい方

・一緒に楽しむ仲間がほしい方

申し込みはお早めに！

詳しくは
こちら！



<https://osgf.or.jp/rekusen/>

大阪市 レクセン

※定員に達している場合は、お断りする場合があります。

お問合せ先：市民レクリエーションセンタースポーツ教室事務局

TEL：06-6577-5269（電話受付/平日9：00～17：30）
〈主催〉大阪市
〈企画運営〉一般財団法人 大阪スポーツみどり財団

令和8年8月31日(月)より順次スタート

※連絡先携帯番号の通話可能時間は、
教室開催日の18:45～20:45です。

小学1年生以上OK
小学5年生以上OK
小学生の参加は、保護者同伴
でお願いします。

中学生OK
中学生は保護者の責任のもと
での参加をお願いします。

※学校都合等により、開催が延期・中止等の変更になる場合がございます。
※定員に達した教室はお申し込みをお断りすることがあります。

北 区	1堀川レクセン (堀川小学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：北区東天満 2-10-7	火	バレーボール	30名
最寄駅	JR東西線「大阪天満宮」駅 地下鉄谷町線・堺筋線「南森町」駅 3号出口 東100m		レクセン入口：堀川小学校 北側	
	連絡先携帯番号:080-1509-8890			

北 区	2豊崎レクセン (豊崎中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：北区本庄東 3-4-8	火	バスケットボール	中学生OK 30名
最寄駅	地下鉄谷町線・堺筋線 「天神橋筋六丁目」駅 11号出口 北700m	水	バドミントン	40名
	金	卓 球	小学生5年生以上OK 30名	
	レクセン入口：豊崎中学校 東側		連絡先携帯番号:080-1509-8891	

此花 区	3此花レクセン (此花中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：此花区高見2-14-31	月	バスケットボール	30名
最寄駅	阪神なんば線「伝法」駅 北東500m	木	卓 球	30名
	レクセン入口：此花中学校 西側		連絡先携帯番号:080-1509-8893	

中央 区	4上町レクセン (上町中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：中央区上本町西3-2-30	月	バドミントン	40名
最寄駅	地下鉄谷町線・長堀鶴見緑地線 「谷町六丁目」駅 3号出口 南東300m	水	パワーヨガ	中学生OK 30名
	木	バスケットボール	中学生OK 30名	
	金	健康づくり体操	30名	
	レクセン入口：上町中学校 東側		連絡先携帯番号:080-1509-8894	

西 区	5西レクセン (西中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：西区千代崎3-1-43	月	バドミントン	40名
最寄駅	地下鉄長堀鶴見緑地線 「ドーム前千代崎」駅 阪神なんば線「ドーム前」駅 北150m	火	卓 球	小学生5年生以上OK 30名
	木	ピククルボール	中学生OK 6名	
	木	バレーボール	30名	
	金	ハタ・ヨーガ	小学生5年生以上OK 30名	
	レクセン入口：西中学校 北側		連絡先携帯番号:080-1509-8895	

港 区	6市岡東レクセン (市岡東中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：港区市岡元町3-2-18	火	バドミントン	40名
最寄駅	地下鉄中央線「弁天町」駅 JR環状線「弁天町」駅 南東250m	木	バレーボール	中学生OK 30名
	金	卓 球	中学生OK 30名	
	レクセン入口：市岡東中学校 北側		連絡先携帯番号:080-1509-8896	

大正 区	7大正西レクセン (大正西中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：大正区南恩加島6-14-37	月	バドミントン	小学生5年生以上OK 40名
最寄駅	市バス鶴町四丁目行き 「昌運橋」バス停 北100m		レクセン入口：大正西中学校 北側	
	連絡先携帯番号:080-1509-8897			

西淀川 区	8西淀レクセン (西淀中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：西淀川区姫島6-10-5	火	卓 球	中学生OK 30名
最寄駅	阪神なんば線「福」駅 北東500m	木	バドミントン	中学生OK 40名
	金	デトックスヨガ	中学生OK 30名	
	レクセン入口：西淀中学校 南側		連絡先携帯番号:080-1509-8899	

淀川 区	9十三レクセン (十三中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：淀川区十三東5-1-27	木	バドミントン	40名
最寄駅	阪急「十三」駅 北東800m		レクセン入口：十三中学校 南側	
	連絡先携帯番号:080-1509-8900			

淀川 区	10三国レクセン (三国中学校体育館 3階)	曜日	開催種目	定員
	住所：淀川区西国5-5-24	火	ヨーガ	30名
最寄駅	阪急宝塚線「三国」駅	水	卓 球	30名
	木	バレーボール	中学生OK 30名	
	レクセン入口：三国中学校 西側正門		連絡先携帯番号:080-1509-8918	

東淀川 区	11瑞光レクセン (瑞光中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：東淀川区瑞光4-9-37	木	バドミントン	小学生5年生以上OK 40名
最寄駅	地下鉄今里筋線「瑞光四丁目」駅 1号出口スグ	金	卓 球	中学生OK 30名
	レクセン入口：瑞光中学校 南側		連絡先携帯番号:080-1509-8901	

東成 区	12相生レクセン (相生中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：東成区神路2-8-16	月	剣 道	小学生1年生以上OK 30名
最寄駅	地下鉄中央線「深江橋」駅 5号出口 南西600m	火	卓 球	30名
	木	バドミントン	中学生OK 40名	
	金	バレーボール	中学生OK 30名	
	レクセン入口：相生中学校 東側		連絡先携帯番号:080-1509-8902	

生野 区	13生野レクセン (生野未来学園体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：生野区生野西3-5-40	火	卓 球	15名
	※体育館の半面利用です。 ※体育館を他団体と共用しての実施となります。		レクセン入口：生野未来学園 正門	
最寄駅	JR環状線「寺田町」駅 北東800m		連絡先携帯番号:080-1509-8903	

生野 区	14新翼レクセン (新翼中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：生野区翼南4-2-53	月	リラックスヨガ	30名
最寄駅	地下鉄千日前線「南翼」駅 3号出口 南西500m	火	バレーボール	小学生5年生以上OK 30名
	水	ピククルボール	中学生OK 6名	
	木	卓 球	中学生OK 30名	
	木	バドミントン	中学生OK 40名	
	レクセン入口：新翼中学校 西側		連絡先携帯番号:080-1509-8904	

旭 区	15大宮レクセン (大宮中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：旭区中宮4-7-11	火	卓 球	小学生5年生以上OK 30名
最寄駅	地下鉄谷町線「千林大宮」駅 2号出口 北西800m	水	バドミントン	小学生5年生以上OK 40名
	木	リフレッシュヨガ	30名	
	レクセン入口：大宮中学校 東側		連絡先携帯番号:080-1509-8905	

城東 区	16城陽レクセン (城陽中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：城東区鶴野西3-3-64	火	バドミントン	40名
最寄駅	地下鉄今里筋線「鶴野」駅 3号出口 北西300m JR学研都市線「鶴野」駅 北西300m	木	卓 球	小学生5年生以上OK 30名
	レクセン入口：城陽中学校 南側		連絡先携帯番号:080-1509-8906	

鶴見 区	17茨田レクセン (茨田中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：鶴見区諸口3-4-44	火	バドミントン	40名
最寄駅	地下鉄長堀鶴見緑地線「横堤」駅 6号出口 東500m	金	卓 球	30名
	レクセン入口：茨田中学校 北側		連絡先携帯番号:080-1509-8907	

阿倍野 区	18文の里レクセン (文の里中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：阿倍野区美章園 1-5-52	月	バレーボール	中学生OK 30名
最寄駅	JR阪和線「美章園」駅 北西300m	水	バドミントン	40名
	レクセン入口：文の里中学校 西側		連絡先携帯番号:080-1509-8908	

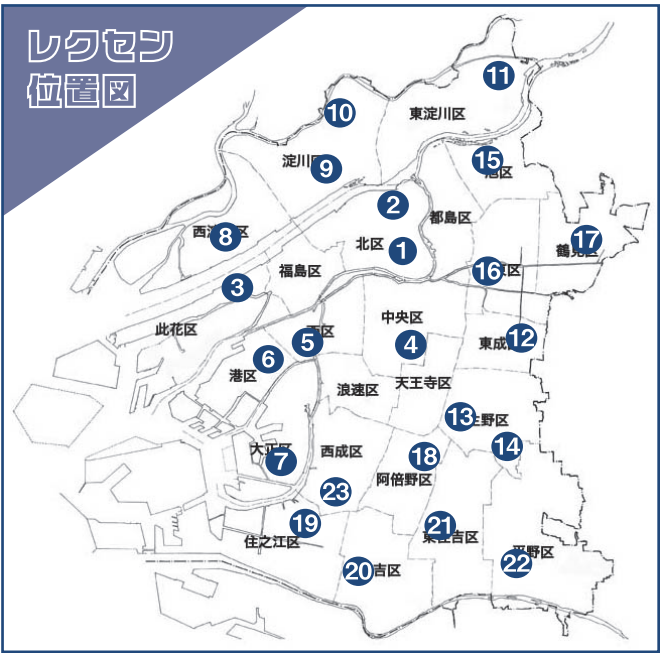
住之江 区	19加賀屋レクセン (加賀屋中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：住之江区西加賀屋2-9-20	火	卓 球	中学生OK 30名
最寄駅	地下鉄四つ橋線「北加賀屋」駅 3号出口 南400m	水	バスケットボール	中学生OK 30名
	木	健康づくり体操	30名	
	金	バレーボール	中学生OK 30名	
	レクセン入口：加賀屋中学校 東側		連絡先携帯番号:080-1509-8909	

住吉 区	20墨江丘レクセン (墨江丘中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：住吉区墨江4-15-34	火	バドミントン	中学生OK 40名
最寄駅	南海高野線「沢ノ町」駅 西200m	水	ピククルボール	中学生OK 15名
	金	ピククルボール	中学生OK 15名	
	レクセン入口：墨江丘中学校 東側		連絡先携帯番号:080-1509-8911	

東住吉 区	21田辺レクセン (田辺中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：東住吉区南田辺4-7-24	水	バレーボール	中学生OK 30名
最寄駅	JR阪和線「鶴ヶ丘」駅 東700m		レクセン入口：田辺中学校 北側	
	連絡先携帯番号:080-1509-8912			

平野 区	22瓜破レクセン (瓜破中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：平野区瓜破2-5-31	水	バドミントン	小学生5年生以上OK 40名
最寄駅	地下鉄谷町線「喜連瓜破」駅 4号出口 南南東500m		レクセン入口：瓜破中学校 南側	
	連絡先携帯番号:080-1509-8913			

西成 区	23玉出レクセン (玉出中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：西成区玉出西1-15-37	火	リラックスヨガ	30名
最寄駅	地下鉄四つ橋線「玉出」駅 1-5号出口 北西500m	木	バドミントン	40名
	金	卓 球	中学生OK 30名	
	レクセン入口：玉出中学校 東側		連絡先携帯番号:080-1509-8914	



この受領証は、郵便局で機械
処理をした場合は郵便振替の払込
みの証拠となるものですから大切に
保存してください。

ご注意
この払込書は、機械で処理しま
すので、本票を汚したり、折り曲げ
たりしないでください。

この払込取扱票の裏面には、何も記入しないでください。