

平日夜のじぶん時間

レクセンスポーツ教室

無料体験・見学可！
※要事前問い合わせ ※体験・見学は年度内に1人1回限り
家族割あり！



満足度 96%
令和7年度第2期
継続参加希望の割合

第1期 受講生募集開始

- 期間** 令和8年5～7月（全10回）
※令和8年5月11日から順次スタート
- 料金** バドミントン：5,500円
その他種目：4,500円
- 時間** 平日19:00～20:30
- 場所** 市内23カ所の学校施設
※詳細は中面をご覧ください。
- 種目** 卓球、バドミントン、バスケットボール、ヨガ、バレーボール、剣道、健康体操 など
※ラケット・ヨガマット等の個人で使用する用具は各自でご用意ください。
- 対象** 15歳以上（小・中学生対象教室あり）
※市内に在住・在勤・在学の方に限ります。
ただし、定員に達しない場合は、市外の方も受講可能。

こんな方におすすめ！

- ・初心者の方（経験者もOK）
- ・運動を習慣化したい方
- ・一緒に楽しむ仲間がほしい方

申込みはお早めに！

詳しくはこちら



<https://osgf.or.jp/event/8297/>

大阪市 レクセン

※定員に達している場合は、お断りする場合があります。

お問合せ先：市民レクリエーションセンタースポーツ教室事務局
TEL：06-6577-5269（電話受付/平日9:00～17:30）
〈主催〉大阪市
〈企画運営〉一般財団法人 大阪スポーツみどり財団

●受講料

振込確認ができるもの（振込金受領証・振込明細書等）をご持参のうえ、教室開始時間までに各レクセンまでお越しください。

※教室開始は19:00からですが、参加票作成等の手続きがありますので、初回につきましては少しお早めにお越しください。

※必要に応じて、本人確認ができるものをご提示いただく場合がございます。

●連絡事項

■見学や無料体験をご希望の方は、必ず事前に事務局までご連絡いただき、教室開催日に会場へ直接お越しください。最新の開催日など、ご不明点がある場合、レクセン事務局へお問い合わせください。教室が定員に達した場合、見学や無料体験をお断りする場合があります。

■教室開催時間は、19:00～20:30です。準備・後片付け（清掃を含む）につきましては受講者のみなさまにご協力いただけます。

■教室が休講になった場合、翌週に順延し全10回で終了とします。
※途中参加の場合でも1期分の受講料が必要です。

■事前に休講がわかっている場合は、最新情報を【LINEアカウント】で通知しています。ご確認のうえ受講ください。

■16:00の時点で大阪府に暴風警報または特別警報が発令されている場合は休講となります。

■応募状況により、教室を開催しない場合があります。その場合はご返金いたします。ご返金手続きにご対応いただく必要がありますので、予めご了承ください。

●申込方法について

※いただいた個人情報は、本事業の運営にのみ使用し、その他の目的には使用いたしません。

①・②いずれかの方法でお申込みください。

①払込取扱票でのお申込み
※郵便局のみ。下記「払込取扱票」に必要事項を記入の上、郵便局からお振込みください。

②インターネットでのお申込み
表面のQRコードを読み取るかURLを入力し、申込フォームに必要事項を記入しお申込みください。申込後、自動配信メールにて受講料お支払いのご案内を送付いたしますので、内容をよくご確認のうえお振込みください。
※お振込みをもって、お申込みが完了となります。申込フォームの送付のみで受付完了とはなりませんのでご注意ください。



LINE公式アカウント

●払込取扱票について

- お振込みにかかる手数料は、ご本人負担になります。
- お振込み後は払込金受領証と必要な用具を持参のうえ、各レクセンへ直接お越しください。
- 一度振り込まれた受講料は、原則返金できません。また、お振込み後の教室の変更もできません。
- 『払込取扱票』の金額欄に『受講料金額』を記入し、ご依頼人・通信欄には受講者本人の情報をご記入ください。また、レクセン名・教室名は、確認の際にも必要になりますので、忘れずご記入ください。「払込金受領証」は「払込取扱票」と同様の内容をご記入ください。
- 複数教室をお申込みの場合は、詳細が分かるよう明記をお願いします。

※振込は、郵便局窓口と一部のATMで可能です。郵便局備え付けの「払込取扱票」で振込をされる方は、青い振込用紙を使用し、通信欄等の記入漏れが無いよう宜しくお願いします。「電信扱い」にて振込された場合は、詳細情報（レクセン名、教室種目名）等を、必ず事務局までご連絡ください。

00 大阪		払込取扱票															
口座番号		百	十	万	千	百	十	番	金	千	百	十	万	千	百	十	円
009305		1	0	2	3	2	6	額	※								
加入者名	（一財）大阪スポーツみどり財団										料	金	特殊	取	扱		
※ご住所	〒□□□□-□□□□																
氏名	フリガナ										年	性	男	女			
通信欄	第1期申込レクセン名										○新規	受	付	局	日	附	印
	教室（種目）名・曜日										○家族割						
裏面の注意事項をお読み下さい。（私製承認大第 41895 号）												これより下部には何も記入しないでください。					

払込金受領証																	
口座番号		百	十	万	千	百	十	番	金	千	百	十	万	千	百	十	円
009305		1	0	2	3	2	6	額	※								
加入者名	（一財）大阪スポーツみどり財団										金	額					
※第1期申込レクセン名											※第1期申込レクセン名						
教室（種目）名・曜日											教室（種目）名・曜日						
氏名											氏名						
料	金	（消費税込み）															
円	受付局日附印																
特殊	取	扱															

記載事項を訂正した場合は、その箇所を訂正印を押してください。

※払い込み後、受領証を持って、開催日に直接各レクセンへお越しください。

令和8年5月11日(月)より順次スタート

※連絡先携帯番号の通話可能時間は、
教室開催日の18:45～20:45です。

●申込方法は裏表紙をご覧ください。

※学校都合等により、開催が延期・中止等の変更になる場合がございます。
※定員に達した教室はお申込みをお断りすることがあります。

北区	1 堀川レクセン (堀川小学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バレーボール	30名
住所：北区東天満 2-10-7		レクセン入口：堀川小学校 北側		
最寄駅 JR東西線「大阪天満宮」駅 地下鉄谷町線・堺筋線「南森町」駅 3号出口 東100m		連絡先携帯番号:080-1509-8890		

西淀川区	8 西淀レクセン (西淀中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	卓球	30名
住所：西淀川区姫島6-10-5		木	バドミントン	中学生以上OK 40名
		金	デトックスヨガ	30名
最寄駅 阪神なんば線「福」駅 北東500m		レクセン入口：西淀中学校 南側		
		連絡先携帯番号:080-1509-8899		

北区	2 豊崎レクセン (豊崎中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バスケットボール	中学生以上OK 30名
住所：北区本庄東 3-4-8		水	バドミントン	40名
		金	卓球	30名
最寄駅 地下鉄谷町線・堺筋線「天神橋筋六丁目」駅 11号出口 北700m		レクセン入口：豊崎中学校 東側		
		連絡先携帯番号:080-1509-8891		

淀川区	9 十三レクセン (十三中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		木	バドミントン	40名
住所：淀川区十三東5-1-27		レクセン入口：十三中学校 南側		
最寄駅 阪急「十三」駅 北東800m		連絡先携帯番号:080-1509-8900		

此花区	3 此花レクセン (此花中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バスケットボール	30名
住所：此花区高見2-14-31		木	卓球	30名
		レクセン入口：此花中学校 西側		
最寄駅 阪神なんば線「伝法」駅 北東500m		連絡先携帯番号:080-1509-8893		

淀川区	10 三国レクセン (三国中学校体育館 3階)	曜日	開催種目	定員
		火	ヨーガ	30名
住所：淀川区西三国2-5-24		水	卓球	30名
		木	バレーボール	中学生以上OK 30名
最寄駅 阪急宝塚線「三田」駅 北東600m		金 バドミントン 40名		
レクセン入口：三国中学校 西側正門		連絡先携帯番号:080-1509-8918		

中央区	4 上町レクセン (上町中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バドミントン	40名
住所：中央区上本町西3-2-30		水	パワーヨガ	30名
		木	バスケットボール	中学生以上OK 30名
最寄駅 地下鉄谷町線長堀鶴見緑地線「谷町六丁目」駅 3号出口 南東300m		レクセン入口：上町中学校 東側		
		連絡先携帯番号:080-1509-8894		

東淀川区	11 瑞光レクセン (瑞光中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		木	バドミントン	40名
住所：東淀川区瑞光4-9-37		金	卓球	中学生以上OK 30名
		レクセン入口：瑞光中学校 南側		
最寄駅 地下鉄今里筋線「瑞光四丁目」駅 1号出口スグ		連絡先携帯番号:080-1509-8901		

西区	5 西レクセン (西中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バドミントン	40名
住所：西区千代崎3-1-43		火	卓球	30名
		木	バレーボール	30名
最寄駅 地下鉄長堀鶴見緑地線「ドーム前千代崎」駅 阪神なんば線「ドーム前」駅 北150m		金 ハタヨーガ 30名		
レクセン入口：西中学校 北側		連絡先携帯番号:080-1509-8895		

東成区	12 相生レクセン (相生中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	剣道	小学生以上OK 30名
住所：東成区神路2-8-16		火	卓球	30名
		木	バドミントン	中学生以上OK 40名
最寄駅 地下鉄中央線「深江橋」駅 5号出口 南西600m		金 バレーボール 30名		
レクセン入口：相生中学校 東側		連絡先携帯番号:080-1509-8902		

港区	6 市岡東レクセン (市岡東中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バドミントン	40名
住所：港区市岡元町3-2-18		木	バレーボール	中学生以上OK 30名
		金	卓球	30名
最寄駅 地下鉄中央線「弁天町」駅 JR東横線「弁天町」駅 南東250m		レクセン入口：市岡東中学校 北側		
		連絡先携帯番号:080-1509-8896		

生野区	13 生野レクセン (生野未来学園体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	卓球	15名
住所：生野区生野西3-5-40		レクセン入口：生野未来学園 正門		
※体育館の半面利用です。 ※体育館を他団体と共用しての実施となります。				
最寄駅 JR東横線「寺田町」駅 北東800m		連絡先携帯番号:080-1509-8903		

大正区	7 大正西レクセン (大正西中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バドミントン	小学生以上OK 40名
住所：大正区南恩加島6-14-37		レクセン入口：大正西中学校 北側		
最寄駅 市バス鶴町四丁目行き「昌運橋」バス停 北100m		連絡先携帯番号:080-1509-8897		

生野区	14 新巽レクセン (新巽中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	リラクソロジー	30名
住所：生野区巽南4-2-53		火	バレーボール	30名
最寄駅 地下鉄千日前線「南巽」駅 3号出口 南西500m		水	卓球	30名
		木	バドミントン	中学生以上OK 40名
レクセン入口：新巽中学校 西側		連絡先携帯番号:080-1509-8904		

旭区	15 大宮レクセン (大宮中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	卓球	小学生以上OK 30名
住所：旭区中宮4-7-11		水	バドミントン	小学生以上OK 40名
最寄駅 地下鉄谷町線「千林大宮」駅 2号出口 北西600m		木	リフレッシュヨガ	30名
レクセン入口：大宮中学校 東側		連絡先携帯番号:080-1509-8905		

城東区	16 城陽レクセン (城陽中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バドミントン	40名
住所：城東区鶴野西3-3-64		木	卓球	小学生以上OK 30名
		レクセン入口：城陽中学校 南側		
最寄駅 地下鉄今里筋線「鶴野」駅 3号出口 北西300m JR学研都市線「鶴野」駅 北西300m		連絡先携帯番号:080-1509-8906		

鶴見区	17 茨田レクセン (茨田中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バドミントン	40名
住所：鶴見区諸口3-4-44		金	卓球	30名
		レクセン入口：茨田中学校 北側		
最寄駅 地下鉄長堀鶴見緑地線「横堤」駅 6号出口 東500m		連絡先携帯番号:080-1509-8907		

阿倍野区	18 文の里レクセン (文の里中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バレーボール	中学生以上OK 30名
住所：阿倍野区美草園1-5-52		水	バドミントン	40名
		レクセン入口：文の里中学校 西側		
最寄駅 JR阪和線「美草園」駅 北西300m		連絡先携帯番号:080-1509-8908		

住之江区	19 加賀屋レクセン (加賀屋中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	卓球	30名
住所：住之江区西加賀屋2-9-20		水	バスケットボール	中学生以上OK 30名
		木	健康づくり体操	30名
最寄駅 地下鉄四つ橋線「北加賀屋」駅 3号出口 南400m		金 バレーボール 30名		
レクセン入口：加賀屋中学校 東側		連絡先携帯番号:080-1509-8909		

住吉区	20 墨江丘レクセン (墨江丘中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バドミントン	中学生以上OK 40名
住所：住吉区墨江4-15-34		水	ピクニックボール	15名
		金	バレーボール	中学生以上OK 30名
最寄駅 南海高野線「沢ノ町」駅 西200m		レクセン入口：墨江丘中学校 東側		
		連絡先携帯番号:080-1509-8911		

東住吉区	21 田辺レクセン (田辺中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		水	バレーボール	中学生以上OK 30名
住所：東住吉区南田辺4-7-24		レクセン入口：田辺中学校 北側		
最寄駅 JR阪和線「鶴ヶ丘」駅 東700m		連絡先携帯番号:080-1509-8912		

平野区	22 瓜破レクセン (瓜破中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		水	バドミントン	小学生以上OK 40名
住所：平野区瓜破2-5-31		レクセン入口：瓜破中学校 南側		
最寄駅 地下鉄谷町線「香蓮瓜破」駅 4号出口 南南東500m		連絡先携帯番号:080-1509-8913		

西成区	23 玉出レクセン (玉出中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	リラクソロジー	30名
住所：西成区玉出西1-15-37		木	バドミントン	40名
		金	卓球	30名
最寄駅 地下鉄四つ橋線「玉出」駅 1-5号出口 北西500m		レクセン入口：玉出中学校 東側		
		連絡先携帯番号:080-1509-8914		

小学1年生以上OK 小学5年生以上OK 小学生の参加は、保護者同伴でお願いします。

中学生OK 中学生は保護者の責任のもとでの参加をお願いします。

この受領証は、郵便局で機械処理をした場合は郵便振替の払込みの証拠となるものですから大切に保存してください。

ご注意
この払込書は、機械で処理しますので、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。

この払込取扱票の裏面には、何も記入しないでください。