

令和7年9月8日(月)より順次スタート

●申込方法は裏表紙をご覧ください。

※連絡先携帯番号の通話可能時間は、
教室開催日の18:45～20:45です。

※学校都合等により、開催が延期・中止等の変更になる場合がございます。

北 区	①堀川レクセン (堀川小学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：北区東天満 2-10-7		火	バレーボール	30名
			レクセン入口：堀川小学校 北側		
			連絡先携帯番号:080-1509-8890		
最寄駅	JR東西線「大阪天満宮」駅 地下鉄谷町線・堺筋線「南森町」駅 3号出口 東100m				

北 区	②豊崎レクセン (豊崎中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：北区本庄東 3-4-8		火	バスケットボール 中学生OK	30名
			水	バドミントン	40名
			金	卓 球	30名
	最寄駅 地下鉄谷町線・堺筋線 [天神橋筋六丁目]駅 11号出口 北700m		レクセン入口：豊崎中学校 東側		
連絡先携帯番号:080-1509-8891					

此花区	③ 此花レクセン (此花中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バスケットボール	30名
		木	卓 球	30名
住所：此花区高見2-14-31		レクセン入口：此花中学校 西側		
最寄駅	阪神なんば線「伝法」駅 北東500m			
		連絡先携帯番号:080-1509-8893		

中央 区	④ 上町レクセン (上町中学校体育館)		曜日	開催種目	定員	
	住所：中央区上本町西3-2-30		月	バドミントン	40名	
			水	パワーヨガ	30名	
	最寄駅	地下鉄谷町線 長堀鶴見緑地線 「谷町六丁目」駅 3号出口 南東300m		木	バスケットボール 中学生 OK	30名
	レクセン入口：上町中学校 東側		金	健康づくり体操&ソフトバレー	30名	
	連絡先携帯番号：080-1509-8894					

西 区	5 西レクセン (西中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バドミントン	40名
		火	卓 球	30名
住所：西区千代崎3-1-43		水	バレーボール	30名
最寄駅	地下鉄長堀鶴見緑地線 「ドーム前千代崎」駅 阪神なんば線「ドーム前」駅 北150m	金	ハタヨーガ	30名
	レクセン入口：西中学校 北側			
		連絡先携帯番号:080-1509-8895		

港区	⑥市岡東レクセン (市岡東中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：港区市岡元町3-2-18 最寄駅 地下鉄中央線「弁天町」駅 JR環状線「弁天町」駅 南東250m		火	バドミントン	40名
			木	バレーボール 中学生OK	30名
			金	卓 球	30名
	レクセン入口：市岡東中学校 北側		連絡先携帯番号:080-1509-8896		

大 正 区	7 大正西レクセン (大正西中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バドミントン	40名
		住所：大正区南恵加島6-14-37		
		最寄駅 市バス鶴町四丁目行き [昌運橋]バス停 北100m		
		レクセン入口：大正西中学校 北側		
		連絡先携帯番号:080-1509-8897		

西淀川 区	⑧ 西淀レクセン (西淀中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：西淀川区姫島6-10-5		火	卓 球	30名
			木	バドミントン 中学生 OK	40名
			金	デトックスヨガ	30名
	最寄駅 阪神なんば線「福」駅 北東500m		レクセン入口：西淀中学校 南側		
			連絡先携帯番号:080-1509-8899		

淀川区	⑨ 十三レクセン (十三中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：淀川区十三東5-1-27		木	バドミントン	40名
			レクセン入口：十三中学校 南側		
	最寄駅	阪急「十三」駅 北東800m		連絡先携帯番号：080-1509-8900	

淀川 区	⑩ 三国レクセン (三国中学校体育館 3階)	曜日	開催種目	定員
		火	機能改善ヨガ	30名
		水	卓 球	30名
		木	バレーボール 中学生OK	30名
		金	バドミントン	40名
住所：淀川区西三国 2-5-24				
最寄駅	阪急宝塚線「三国」駅 北東600m			
レクセン入口：三国中学校 西側正門		連絡先携帯番号:080-1509-8918		

東 淀 川 区	11 瑞光レクセン (瑞光中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		木	バドミントン	40名
		金	卓 球 中学生 OK	30名
住所：東淀川区瑞光4-9-37		レクセン入口：瑞光中学校 南側		
最寄駅	地下鉄今里筋線「瑞光四丁目」駅 1号出口スグ			
		連絡先携帯番号:080-1509-8901		

東成区	12 相生レクセン (相生中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：東成区神路2-8-16 最寄駅 地下鉄中央線「深江橋」駅 5号出口 南西600m		月	剣 道 小学生以上 OK	30名
			火	卓 球	30名
			木	バドミントン 中学生 OK	40名
			金	バレーボール	30名
	レクセン入口：相生中学校 東側		連絡先携帯番号：080-1509-8902		

生野区	13 生野レクセン (生野未来学園体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：生野区生野西3-5-40 ※体育館の半面利用です。 ※体育館を他団体と共用しての実施となります。		火	卓 球	15名
			レクセン入口：生野未来学園 正門		
	最寄駅 JR環状線「寺田町」駅 北東800m		連絡先携帯番号:080-1509-8903		

生野区	14 新巽レクセン (新巽中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：生野区巽南4-2-53		月	リラックスヨガ	30名
			火	バレーボール	30名
			水	卓 球	30名
			木	バドミントン	40名
最寄駅 地下鉄千日前線「南巽」駅 3号出口 南西500m			中学生OK		
レクセン入口：新巽中学校 西側			連絡先携帯番号:080-1509-8904		

旭 区	15 大宮レクセン (大宮中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
			火	卓 球	小学生 1年生 以上 OK 30名
			水	バドミントン	小学生 5年生 以上 OK 40名
			木	リフレッシュヨガ	30名
住所：旭区中宮4-7-11					
最寄駅 地下鉄谷町線「干林大宮」駅 2号出口 北西800m					
レクセン入口：大宮中学校 東側			連絡先携帯番号：080-1509-8905		

城東区	16 城陽レクセン (城陽中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：城東区嶋野西3-3-64		火	バドミントン	40名
			木	卓球	30名
	最寄駅 地下鉄今里筋線「嶋野」駅 3号出口 北西300m JR学研都市線「嶋野」駅 北西300m		レクセン入口：城陽中学校 南側		
			連絡先携帯番号:080-1509-8906		

鶴見区	17 茨田レクセン (茨田中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バドミントン	40名
		金	卓球	30名
住所：鶴見区諸口3-4-44		レクセン入口：茨田中学校 北側		
最寄駅	地下鉄長堀鶴見緑地線「横堀」駅 6号出口 東500m			
		連絡先携帯番号:080-1509-8907		

阿倍野区	18 文の里レクセン (文の里中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バレーボール 中学生OK	30名
		水	バドミントン	40名
住所：阿倍野区美章園1-5-52		レクセン入口：文の里中学校 西側		
最寄駅	JR阪和線「美章園」駅 北西300m			
		連絡先携帯番号:080-1509-8908		

住之江区	19 加賀屋レクセン (加賀屋中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：住之江区西加賀屋 2-9-20		火	卓 球	30名
			水	バスケットボール 中学生OK	30名
			木	健康づくり体操	30名
			金	バレーボール	30名
最寄駅 地下鉄四つ橋線「北加賀屋」駅 3号出口 南400m					
レクセン入口：加賀屋中学校 東側			連絡先携帯番号:080-1509-8909		

住吉区	20 墨江丘レクセン (墨江丘中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：住吉区墨江4-15-34		火	バドミントン 中学生OK	40名
			水	ピククルボール	20名
			金	バレーボール 中学生OK	30名
最寄駅 南海高野線「沢ノ町」駅 西200m		レクセン入口：墨江丘中学校 東側			
連絡先携帯番号:080-1509-8911					

東住吉区	21 田辺レクセン (田辺中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		水	バレーボール 	30名
	住所：東住吉区南田辺4-7-24			
	最寄駅 JR阪和線「鶴ヶ丘」駅 東700m		レクセン入口：田辺中学校 北側	
	連絡先携帯番号:080-1509-8912			

平野区	22 瓜破レクセン (瓜破中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：平野区瓜破2-5-31		水	バドミントン 	40名
			レクセン入口：瓜破中学校 南側		
	 地下鉄谷町線「喜連瓜破」駅 4号出口 南南東500m		連絡先携帯番号:080-1509-8913		

西成区	23 玉出レクセン (玉出中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：西成区玉出西1-15-37		火	リラックスヨガ	30名
			木	バドミントン	40名
			金	卓球	30名
	最寄駅 地下鉄四つ橋線「玉出」駅 1-5号出口 北西500m		連絡先携帯番号:080-1509-8914		
レクセン入口：玉出中学校 東側					

小学生1年生以上 **OK** 小学生5年生以上 **OK** 小学生の参加は、保護者同伴でお願いします。

中学生 **OK** 中学生は保護者の責任のもとでの参加をお願いします。

この受領証は、郵便局で機械処理をした場合は郵便振替の払込みの証拠となるものですから大切に保存してください。

ご注意
この払込書は、機械で処理しますので、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。

この払込取扱票の裏面には、何も記入しないでください。