

●受講料

振込確認ができるもの（振込金受領証・振込明細書等）をご持参のうえ、教室開始時間までに各レクセンまでお越しください。

※教室開始は 19：00 からですが、参加票作成等の手続きがありますので、初回につきましては少しお早めにお越しください。

※必要に応じて、本人確認ができるものをご提示いただく場合がございます。

●連絡事項

■見学や無料体験をご希望の方は、必ず事前に事務局までご連絡いただき、教室開催日に会場へ直接お越しください。最新の開催日など、ご不明点がある場合、レクセン事務局へお問い合わせください。教室が定員に達した場合、見学や無料体験をお断りする場合があります。

■教室開催時間は、19：00 ～ 20：30 です。準備・後片付け（清掃を含む）につきましては受講者のみなさまにご協力いただきます。

■教室が休講になった場合、翌週に順延し全 10 回で終了とします。

※途中参加の場合でも 1 期分の受講料が必要です。

■休講情報やその他レクセンに関わる情報を【公式 LINE】【公式 Instagram】にて発信しています。ご確認のうえ受講ください。

■教室の様子を撮影し、SNS 等でご紹介させていただく場合がございます。受講生の皆さまが写る可能性がありますので、予めご了承ください。

■16：00 の時点で大阪市に暴風警報または特別警報が発令されている場合、当日の教室は休講となります。

■応募状況により教室を開催しない場合があります。その場合はご返金いたします。ご返金手続きにご対応いただく必要がありますので、あらかじめご了承ください。

■お申し込みは先着順です。定員に達した場合、受講料をご返金させていただきます。ご返金手続きにご対応いただく必要がありますので、あらかじめご了承ください。

■受講者都合による返金の場合、返金にかかる手数料は受講生のご負担となります。

●申込方法について

※いただいた個人情報は、本事業の運営にのみ使用し、その他の目的には使用いたしません。

①・②いずれかの方法でお申込みください。

①インターネットでのお申し込み

表面の QR コードを読み取もしくは URL を入力し、申込フォームより必要事項を入力し決済までお進みください。

※期日までにお振込みがない場合、自動キャンセルとなりますのでご注意ください。

②払込取扱票でのお申し込み

下記「払込取扱票」に必要事項をご記入の上、郵便局からお振込みください。※郵便局のみ。

●お振込みにかかる手数料は、ご本人負担になります。

●お振込み後は払込金受領証と必要な用具を持参のうえ、各レクセンへ直接お越しください。

●一度振り込まれた受講料は、原則返金できません。また、お振込み後の教室の変更もできません。

●「払込取扱票」の金額欄に『受講料金額』を記入し、ご依頼人・通信欄には受講者本人の情報をご記入ください。また、レクセン名・教室名は、確認の際にも必要になりますので、忘れずご記入ください。「払込金受領証」は「払込取扱票」と同様の内容をご記入ください。

●複数教室をお申し込みの場合は、詳細が分かるよう明記をお願いします。

	種 目	受 講 料 傷害保険料含む
全 10 回	バドミントン	5,500円
	その他の種目	4,500円

■教室は学校施設を使用して運営します。十分な理解のうえでお申し込みください。

●施設内に更衣室・シャワー等の設備はありません。

●体育館は土足厳禁です。内履きシューズ等をご用意ください。

●お車でお越しはご遠慮ください。

●使用許可を受けた場所以外への立ち入りはご遠慮ください。

●学校内での喫煙はご遠慮ください。

●火気・酒類の持ち込みはご遠慮ください。

●酒気帯びでの参加はできません。

●ゴミは各自でお持ち帰りください。

■参加しないお子様同伴での参加はお断りします。

■受講生以外の参加はお断りします。

■その他、各レクセンでは管理員の指示に従ってください。

・ LINE

・ Instagram

フォロー
友だち追加
はこちら



※振込は、郵便局窓口と一部の A T M で可能です。
郵便局備え付けの「払込取扱票」で振込をされる方は、青い振込用紙を使用し、通信欄等の記入漏れが無いよう宜しくお願いします。「電信扱い」にて振込された場合は、詳細情報（レクセン名、教室種目名）等を、必ず事務局までご連絡ください。

※申込受付10月26日14時

最新の申込状況は、ホームページ内申込リンクよりご確認ください。

※払込み後、受領証を持って、開催日に直接各レクセンへお越しください。

払 込 取 扱 票		払込金受領証	
00	大阪	009305	
口座番号		102326	
金額		※	
料		金	
金		特殊取扱	
加入者名	(一財)大阪スポーツみどり財団	口座番号	009305
※ご住所	〒	加入者名	(一財)大阪スポーツみどり財団
氏名	フリガナ	※	※第3期申込レクセン名
第3期申込レクセン名	(電話番号)	教室(種目)名・曜日	氏名
教室(種目)名・曜日	家族割	料金	消費税込
	該当項目にチェックしてください。	円	受付局日附印
裏面の注意事項をお読み下さい。(私製承認大第 41895 号)		料 金	
これより下部には何も記入しないでください。		特殊取扱	

見本

OSAKA CITY
大阪市

平日夜のじぶん時間

無料体験・見学可！
※要事前問い合わせ ※体験は年度内に1人1回限り
家族割あり！
塾代助成利用 OK！

満足度
96%
令和7年度第2期
継続参加希望の割合

第3期 令和8年10月26日(月)14:00～募集開始

期間

令和8年12月～令和9年3月(全10回)

※令和8年12月14日から順次スタート

料金

バドミントン：5,500円

その他種目：4,500円

時間

平日19:00～20:30

場所

市内23カ所の学校施設

※詳細は中面をご覧ください。

種目

卓球、バドミントン、バスケットボール
ヨガ、バレーボール、剣道、健康体操 など

※ラケット・ヨガマット等の個人で使用する用具は各自でご用意ください。

対象

15歳以上(小・中学生対象教室あり)

※市内に在住・在勤・在学の方に限ります。

ただし、定員に達しない場合は、市外の方も受講可能。

こんな方におすすめ！

・初心者の方(経験者もOK)

・運動を習慣化したい方

・一緒に楽しむ仲間がほしい方

申し込みはお早めに！

詳しくは
こちら！



https://osgf.or.jp/rekusen/

大阪市 レクセン



※定員に達している場合は、お断りする場合があります。

お問合せ先：市民レクリエーションセンタースポーツ教室事務局

TEL：06-6577-5269

(電話受付/平日9:00～17:30) 〔主催〕大阪市 〔企画運営〕一般財団法人 大阪スポーツみどり財団

令和8年12月14日(月)より順次スタート

※連絡先携帯番号の通話可能時間は、
教室開催日の18:45～20:45です。

小学1年生以上
OK
小学5年生以上
OK
小学生の参加は、保護者同伴
でお願いします。

中学生
OK
中学生は保護者の責任のもと
での参加をお願いします。

※学校都合等により、開催が延期・中止等の変更になる場合がございます。
※定員に達した教室はお申し込みをお断りすることがあります。

北 区	①堀川レクセン (堀川小学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：北区東天満 2-10-7		火	バレーボール	30名
			レクセン入口：堀川小学校 北側		
	最寄駅 JR東西線「大阪天満宮」駅 地下鉄谷町線・堺筋線「南森町」駅 3号出口 東100m		連絡先携帯番号:080-1509-8890		

北 区	② 豊崎レクセン (豊崎中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：北区本庄東 3-4-8	最寄駅 地下鉄谷町線・堺筋線 [天神橋筋六丁目駅 11号出口 北700m]	火	バスケットボール 	30名
			水	バドミントン	40名
			金	卓 球 	30名
レクセン入口：豊崎中学校 東側			連絡先携帯番号:080-1509-8891		

此花区	③ 此花レクセン (此花中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バスケットボール	30名
住所：此花区高見2-14-31		木	卓 球	30名
最寄駅 阪神なんば線「伝法」駅 北東500m		レクセン入口：此花中学校 西側		
		連絡先携帯番号:080-1509-8893		

中央 区	4 上町レクセン (上町中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：中央区上本町西3-2-30	月	バドミントン	40名
	最寄駅 地下鉄谷町線長堀鶴見緑地線 「谷町六丁目」駅 3号出口 南東300m	水	パワーヨガ 中学生 OK	30名
		木	バスケットボール 中学生 OK	30名
	レクセン入口：上町中学校 東側	金	健康づくり体操	30名
連絡先携帯番号:080-1509-8894				

西 区	5 西レクセン (西中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：西区千代崎3-1-43		月	バドミントン	40名
	最寄駅	地下鉄長堀鶴見緑地線 「ドーム前千代崎」駅 阪神なんば線「ドーム前」駅 北150m	火	卓 球	小学生 以上 OK 30名
			木	ピククルボール	中学生 OK 6 名
				バレーボール	中学生 OK 30名
	レクセン入口：西中学校 北側		金	ハタ・ヨーガ	小学生 以上 OK 30名
連絡先携帯番号：080-1509-8895					

港 区	6市岡東レクセン (市岡東中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バドミントン	40名
住所：港区市岡元町3-2-18		木	バレーボール	中学生OK 30名
最寄駅	地下鉄中央線「弁天町」駅 JR環状線「弁天町」駅 南東250m	金	卓 球	中学生OK 30名
レクセン入口：市岡東中学校 北側		連絡先携帯番号:080-1509-8896		

大正区	7 大正西レクセン (大正西中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：大正区南恩加島6-14-37		月	バドミントン 	40名
			レクセン入口：大正西中学校 北側		
			連絡先携帯番号:080-1509-8897		
最寄駅	市バス鶴町四丁目行き (島連橋)バス停 北100m				

西淀川 区	8 西淀レクセン (西淀中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：西淀川区姫島6-10-5		火	卓 球	中学生 OK 30名
			木	バドミントン	中学生 OK 40名
	最寄駅 阪神なんば線「堀」駅 北東500m		金	デトックスヨガ	中学生 OK 30名
			レクセン入口：西淀中学校 南側		連絡先携帯番号:080-1509-8899

淀川区	⑨ 十三レクセン (十三中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：淀川区十三東5-1-27		木	バドミントン	40名
	最寄駅 阪急「十三」駅 北東800m		レクセン入口：十三中学校 南側		
			連絡先携帯番号:080-1509-8900		

淀川 区	10 三国レクセン (三国中学校体育館 3階)	曜日	開催種目	定員
	住所：淀川区西三国5-5-4	火	ヨーガ	30名
	最寄駅 阪急宝塚線「三国」	水	卓球	30名
		木	バレーボール	中学生OK 30名
		金	バドミントン	40名
レクセン入口：三国中学校 西側正門				
連絡先携帯番号:080-1509-8918				

東淀川 区	11 瑞光レクセン (瑞光中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：東淀川区瑞光4-9-37		木	バドミントン	 40名
			金	卓 球	 30名
			最寄駅 地下鉄今里筋線「瑞光四丁目」駅 1号出口スグ		
			レクセン入口：瑞光中学校 南側		
			連絡先携帯番号:080-1509-8901		

東成区	12 相生レクセン (相生中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：東成区神路2-8-16		月	剣 道 	30名
	最寄駅 地下鉄中央線「深江橋」駅 5号出口 南西600m		火	卓 球	30名
	レクセン入口：相生中学校 東側		木	バドミントン 	40名
	連絡先携帯番号:080-1509-8902		金	バレーボール 	30名

生野区	13 生野レクセン (生野未来学園体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：生野区生野西3-5-40 ※体育館の半面利用です。 ※体育館を他団体と共用しての実施となります。		火	卓 球	15名
			レクセン入口：生野未来学園 正門		
最寄駅	JR環状線「寺田町」駅 北東800m		連絡先携帯番号:080-1509-8903		

生野区	14 新翼レクセン (新翼中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：生野区巽南4-2-53		月	ピククルボール	15名
				リラックスヨガ	30名
	最寄駅 地下鉄千日前線「南翼」駅 3号出口 南西500m		火	バレーボール	小学生以上OK 30名
			水	ピククルボール	中学生OK 6名
レクセン入口：新翼中学校 西側		※半席に おいて 実施 木	卓球	中学生OK 30名	
連絡先携帯番号:080-1509-8904		木	バドミントン	中学生OK 40名	

旭 区	15 大宮レクセン (大宮中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：旭区中宮4-7-11		火	卓 球	小学生以上OK 30名
			水	バドミントン	小学生以上OK 40名
			木	リフレッシュヨガ	30名
最寄駅 地下鉄谷町線「千林大宮」駅 2号出口 北西800m		レクセン入口：大宮中学校 東側			
		連絡先携帯番号:080-1509-8905			

城東区	16 城陽レクセン (城陽中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：城東区鶴野西3-3-64		火	バドミントン	40名
			木	卓 球	小学生 以上 OK 30名
	地下鉄今里筋線「鶴野」駅 3号出口 北西300m JR学研都市線「鶴野」駅 北西300m		レクセン入口：城陽中学校 南側		
最寄駅	連絡先携帯番号:080-1509-8906				

鶴見区	17 茨田レクセン (茨田中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：鶴見区諸口3-4-44		火	バドミントン	40名
			金	卓 球	30名
			レクセン入口：茨田中学校 北側		
	地下鉄長堀鶴見緑地線「横堤」駅 6号出口 東500m		連絡先携帯番号：080-1509-8907		
最寄駅					

阿倍野区	18文の里レクセン (文の里中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：阿倍野区美草園1-5-52		月	バレーボール	中学生OK 30名
			水	バドミントン	40名
	最寄駅 JR阪和線「美草園」駅 北西300m		レクセン入口：文の里中学校 西側		
			連絡先携帯番号:080-1509-8908		

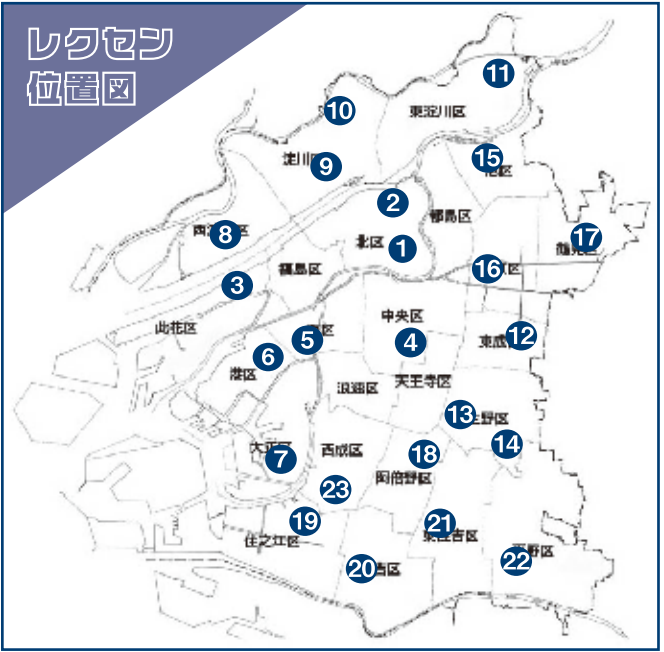
住之江 区	19 加賀屋レクセン (加賀屋中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：住之江区西加賀屋2-9-20		火	卓 球	中学生 OK 30名
	最寄駅 地下鉄四つ橋線「北加賀屋」駅 3号出口 南400m		水	バスケットボール	中学生 OK 30名
	レクセン入口：加賀屋中学校 東側		木	健康づくり体操	30名
	連絡先携帯番号:080-1509-8909		金	バレーボール	中学生 OK 30名

住吉区	20 墨江丘レクセン (墨江丘中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：住吉区墨江4-15-34	火	バドミントン	中学生OK 40名
		水	ピククルボール	中学生OK 15名
		金	ピククルボール	中学生OK 15名
最寄駅 南海高野線「沢ノ町」駅 西200m				
レクセン入口：墨江丘中学校 東側		連絡先携帯番号:080-1509-8911		

東住吉区	21 田辺レクセン (田辺中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：東住吉区南田辺4-7-24		水	バレーボール 中学生OK	30名
	最寄駅 JR阪和線「鶴ヶ丘」駅 東700m		レクセン入口：田辺中学校 北側		
			連絡先携帯番号:080-1509-8912		

平野区	22 瓜破レクセン (瓜破中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所：平野区瓜破2-5-31		水	バドミントン 	40名
	最寄駅 地下鉄谷町線「高連瓜破」駅 4号出口 南南東500m		レクセン入口：瓜破中学校 南側		
			連絡先携帯番号:080-1509-8913		

西成区	23 玉出レクセン (玉出中学校体育館)		曜日	開催種目	定員
	住所: 西成区玉出西1-15-37		火	リラックスヨガ	30名
			木	バドミントン	40名
			金	卓球	中学生OK 30名
最寄駅 地下鉄四つ橋線「玉出」駅 1・5号出口 北西500m		レクセン入口: 玉出中学校 東側			
連絡先携帯番号:080-1509-8914					



この受領証は、郵便局で機械
処理をした場合は郵便振替の払込
みの証拠となるものですから大切に
保存してください。

ご注意
この払込書は、機械で処理しま
すので、本票を汚したり、折り曲げ
たりしないでください。

この払込取扱票の裏面には、何も記入しないでください。