

スポーツの秋

汗を流すもよし、声援を送るもよし！

長居公園は西日本屈指の長居スタジアムを誇る、自然の中の運動公園。
森林浴気分を味わいながらのジョギング！
本格的なトレーニングに取り組むアスリート！
スタジアムで選手に熱い声援を送るサポーター！
多彩なスタイルでスポーツをエンジョイできます。



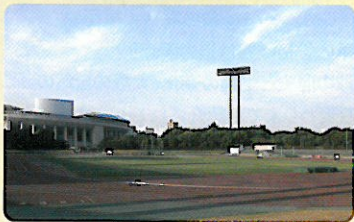
森林浴気分です取りもスイスイ！

長距離走路 緑の中、多くの方がジョギングやウォーキングを楽しんでいます。植物園の外周を巡るコースで、1周2,813m。15周すると42.195km、フルマラソンと同じ距離になります。スタート地点（ラジオ体操之像）から5km、10km、15kmといった具合に標識があるのも便利です。



臨場感あふれる球技専用スタジアム

キンチョウスタジアム セレッソ大阪のホームスタジアム。選手に手が届きそうなほどピッチまでの距離が近く、またチームの快進撃とあいまって、試合ごとにサポーターの熱い声援が響きます。



えっ、誰でも気軽に使えるってホント!?

長居第2陸上競技場 第1種公認陸上競技場で、ナイター設備も完備。個人利用も可能で、ハードルやスターティングブロックを借りることができます。シャワーも使えて1回200円はおトク！※個人使用の日時は、ご確認を。



世界屈指のスポーツステージ

長居陸上競技場 世界陸上やワールドカップなどの国際的な競技会が開催された、地上5階建て・約5万人収容のスタジアム。人気アーティストのコンサートも開催されています。



長居公園から出発する爽やかウォーキング！

イヤラウンド ウォーキングコース 長居公園から平野郷などの史跡・文化財・古社寺巡りコース（12km）と、長居公園を中心に緑を満喫できる東西南北周遊コース（18km）の2コース。参加料200円（傷害保険含む）。※詳しくは長居パークセンターまで。☎06-6694-9007（9:30～17:00）



長居運動場

軟式野球、ソフトボールに適した運動場。地域の運動会にも利用されています。詳しくは長居陸上競技場まで。



長居プール

屋内プールは、25m温水プールや幼児用プール、ジャグジープールを備え、1年を通じて子どもから高齢者まで幅広い年齢層が楽しめます。



テニスコート

砂入り人工芝のコートが8面。緑に包まれて気持ち良くプレーが楽しめます。1面1時間/昼間900円
ナイター2800円



長居陸上競技場トレーニングセンター

トレーニング機器は市内トップクラスの充実ぶり。仕事帰りにカラダを動かし、汗を流してみませんか？（シャワー完備）



特集：スポーツの秋、文化の秋を楽しむ

長居公園の秋を満喫しよう！

陽射しが和らぎ、頬を撫でる風が涼くなれば、いよいよ行楽のシーズン到来です。「スポーツの秋」「文化の秋」「雑学の秋(!?)」を満喫したいなら、長居公園がオススメ！園内にスポーツ施設・植物園・自然園の3エリアを備え、ココロもカラダものびのびと解放して気持ち良〜く過ごせます。長居公園にあるのは、自分のやりたいことを自分のペースで自分らしく楽しむ時間。訪れる皆さん一人ひとりにとって「実り多き秋」をお約束します。