

大阪国際女子マラソン大会 2011大阪ハーフマラソン

Join!
参加しよう

- 日 2011年1月30日(日) 時 12時10分スタート
場 大阪城公園スタート～長居陸上競技場フィニッシュ
(21.0975Km 日本陸上競技連盟公認 申請中) ※昨年とはコースが変更となっています。
料 5,000円 ※定員に達した場合はその時点で締め切り、以降の申込者には参加料から返金にかかる実費(500円)を差し引いた4,500円をお返します。
対 ●日本陸連登録の部/日本陸上競技連盟の登録者で満19歳(2011年1月30日現在)以上でハーフマラソンを2時間以内で完走可能な男女
●一般の部/満19歳(2011年1月30日現在)以上でハーフマラソンを2時間以内で完走可能な男女 ※車いすでの参加はできません。
員 4,000人(申し込み先着順) 用 申し込みは専用の払込取扱票で受け付けます。所定の申し込み用紙(払込取扱票)に必要事項を記入の上、ゆうちょ銀行・郵便局から手続きしてください。
期 2010年10月1日(金)から10月29日(金)
問 大阪ハーフマラソンエントリー係
〒550-0023 大阪市西区千代崎3-中2-1 京セラドーム大阪8階
(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 スポーツ振興部
競技スポーツ担当(大阪市体育協会事務局)内
☎ 06-6585-1701 ☎ 06-6585-1695

大阪プール スケートオープニング フェスタ 2010

Go!
出かけよう

約1ヶ月のプールからの転換工事期間を経て、11月から大阪プールアイススケート場がオープンします。アイススケートシーズンの開始を記念して、オープニングフェスタを開催。アイススケート場を無料開放し、フィギュアスケートやショートトラックのデモンストレーション、アイススケート初心者を対象とした、無料レッスンが楽しめます。大阪プールのイメージキャラクター「おさぷー」も遊びに来るよ!!みんなで遊びに来てね。

- 日 11月3日(水・祝) 時 10:00～19:00(最終滑走18:45)
場 大阪プール 料 無料 ※スケート貸し靴は有料(1足400円)
員 なし ※来場者多数の場合、入場制限することがございますので、予めご了承ください。

OSPASports大学 聴講生募集

OSPASports大学では、スポーツ指導者やスポーツに興味のある方を対象に下記講座の聴講生を募集しています。

- 日 10月12日(火)、15日(金)、19日(火)、11月12日(金)、16日(火)
時 19:00～20:30 場 大阪市中央体育館 会議室
料 2,000円/回 対 15歳以上の方でスポーツ指導者・スポーツ愛好者
問 (財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 スポーツ企画担当
☎ 06-6586-3820 ☎ 06-6586-3821

- スポーツ医学学科
10月12日(火)ノ女性とスポーツ
10月19日(火)ノ内科的スポーツ障害
11月16日(火)ノ高血圧・虚血性心疾患と運動

- 特別スポーツ学科
10月15日(金)ノジュニア期のスポーツノ食育
11月12日(金)ノ子どもの成長とホルモン

四季折々に美しい公園 長居公園

当組合は長居公園の維持管理に携わっています

阪神造園建設業協同組合

〒530-0026
大阪市北区神山町2-2 造園会館内
☎ 06-6312-4553 ☎ 06-6311-3143
✉ hanshin@ca.mbn.or.jp
HP <http://www33.ocn.ne.jp/~zoenkumiai/>

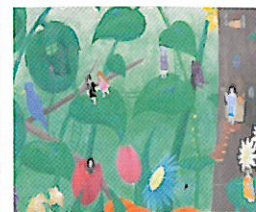
第19回 花と緑の絵画・ ポスターコンクール入賞作品展

Go!
出かけよう

昨年度入賞作品



小学生低学年部門・市長賞



中学生部門・市長賞

大阪市内に在住、または通学している小・中・高校生を対象に花と緑をテーマに作品を募集。14,763点(昨年度実績)もの応募の中から選ばれた入賞作品70点をご覧ください。

(展示内容/市長賞各部門1点、優秀賞各部門4点、佳作40点、特別賞10点 合計70点 ※各部門…小学生低学年、小学生高学年、中学生、高校生)

- 日 11月23日(火・祝)～12月5日(日)
場 咲くやこの花館 2階花回廊
日 12月12日(日)～12月23日(木・祝)
場 花と緑と自然の情報センター 2階ギャラリー
問 みどり推進部 花と緑のまちづくり担当 ☎ 6575-3873

つるみ緑地自然教室

Join!
参加しよう

植物・野鳥などの自然観察、自然の素材を使った工作や環境クイズなどを行い、自然とのふれあいを通して植物や環境について学びます。

- 日 11月13日(土)、雨天の場合14日(日)に延期 時 10:00～15:30
料 無料、但し工作される方は材料費100円(2つ作れます)
問 みどり推進部 花と緑の企画担当 ☎ 06-6575-3871

ワイルドライフアート展

Join!
参加しよう

野生動物をモチーフにしたアメリカ・カナダで70年代から始まったアートです。生息地を観察し、緻密に表現された作品は深い感動とともに環境保護の大切さもアピールしています。ワイルドライフアート作家と一緒に、楽しみながら学べるワークショップも開催します。子どもから大人まで参加できる内容です。



- 日 9月28日(火)～10月24日(日)
場 咲くやこの花館 料 無料(別途入館料)
用 下記のワークショップの申し込みは電話にて先着順
☎ 咲くやこの花館 06-6912-0055

ワークショップ

- ペーパークラフト工作教室
ペーパークラフトのカマキリをつくってみよう!
日 10月24日(日)
時 ①10:00～11:30 ②13:00～14:30
料 材料費500円(別途入館料)
対 小学生と保護者 員 10組(1組2名)20名



絵画教室

- 様々な生き物たちを描こう
日 10月10日(日)・11日(月・祝)・23日(土)
時 各日①10:00～11:30 ②13:00～14:30
料 材料費500円(別途入館料)
対 小学生以上 員 各20名



木彫教室

- 木の板に清流で泳ぐ美しいアマゴを描いてみよう!
日 10月9日(土) 時 13:00～14:30
日 10月10日(日) 時 10:00～11:30
料 材料費500円(別途入館料)
対 小学生以上 員 各10名



花と緑の相談車「ひとり・ふたり・みどり号」運行計画

Join!
参加しよう



花と緑の相談におこたえします。
お気軽にご利用ください。
※都合により運行計画を変更する場合があります。

- 時 14:00～16:00
場 ☆印の公園は、公園事務所周辺。その他の公園は広場周辺です。
問 大阪市ゆとりとみどり振興局 緑化推進部
☎ 06-6615-0985

開催日	場所	内容
10月5日(火)	旭区・太子橋中公園	ハーブの楽しみ方
10月7日(木)	城東区・東今福公園	シャコバサボテンの栽培管理
10月12日(火)	中央区・大阪城公園☆	シャコバサボテンの栽培管理 ※13:15～16:00
10月14日(木)	天王寺区・真田山公園☆	秋植え球根の栽培管理
10月19日(火)	港区・磯路中央公園	秋植え球根の栽培管理
10月21日(木)	生野区・桃谷公園	秋植え球根の栽培管理

開催日	場所	内容
10月26日(火)	平野区・平野西公園	秋植え球根の楽しみ方
10月28日(木)	西淀川区・出来島公園	秋植え球根の植えつけ方
11月4日(木)	城東区・東今福公園	寄せ植えの作り方
11月9日(火)	天王寺区・天王寺公園☆	松の年間管理
11月11日(木)	淀川区・新北野公園	秋植え球根の植えつけ方
11月16日(火)	阿倍野区・桃ヶ池公園	秋植え球根の楽しみ方