

集まれ! ちびっこフェスタ2010

50Mプールの水深を60cmに設定し、通常利用できない小学生や幼児も参加でき、空気で膨らむサメ型のふわふわスライダーや、素敵な景品が当たる○×クイズなど楽しいイベントやゲームが盛りだくさん!みんな遊びにきてね。

■ 内容

50Mプールの開放、ボート遊びコーナー、スーパーボールすくい、ヨーヨー釣り、水中玉入れ、ボートレース、シャークスライダー、○×クイズ、フィンスイミング体験教室

日 8月22日(日)
時 10:00～17:00(最終受付16:30)
場 大阪プール 50Mプール・飛び込みプール
¥ 大人(16歳以上65歳未満)700円
高齢者(65歳以上)350円
子ども(16歳未満)350円
6歳未満・障害者(介護者を含む)無料
申 当日来館にて 問 大阪プール



夏休み 短期水泳教室

4日間の短期集中教室で、泳ぎをマスターするだけでなく、水泳を通じて仲間意識やマナーなどココロの育成も応援しています。

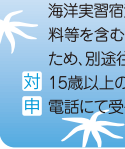
日 2期/8月3日(火)～6日(金)
3期/8月17日(火)～20(金)
時 9:00～10:00
場 大阪プール 25Mプール
¥ 各期/全4日間 4,200円
対 2期/小・中学生 3期/幼児～中学生
申 受講料と印鑑をご持参のうえ、大阪プール 25Mプール受付にてお申込みください。
問 大阪プール 25Mプール受付
☎ 06-6576-9112



大阪プール ダイビングスクール (Cカード取得コース)

安全に海に潜るための知識と技術と体力を養い、ダイビングに必要なCカード(技能認定カード)を取得することを目的としたスクールです。ダイビングを始めたい方やCカード取得を目指す方は、どなたでも水着1枚で参加できます。

日 8月7日(土)、14日(土)、21日(土)
28日(土)～29日(日) 海洋実習
場 大阪プール 飛び込みプール・会議室
大阪市中央体育館 トレーニング室
● 8月7日(土) 9:00～15:00
午前/ダイビング学科I 午後/体力測定
● 8月14日(土) 9:00～15:00
午前/救急法 午後/ダイビングの為の体力強化
● 8月21日(土) 9:00～15:00
午前/ダイビング学科II 午後/プール実習
● 8月28日(土)～29日(日)和歌山へ1泊2日の海洋実習
¥ 全4回/53,000円 ※器材のレンタル代、海洋実習宿泊費、カード申請費、傷害保険料等を含む(海洋実習時は現地集合となるため、別途往復の交通費のみ必要)
対 15歳以上の健康な方 員 20名(先着順)
申 電話にて受付 問 大阪プール



中央体育館 硬式テニススクール 第4期受講生募集

日 木曜日 9月2日・9日・16日・30日・10月7日
時 A/18:00～19:20 B/19:30～20:50
場 大阪市中央体育館 サブアリーナ
¥ 各期(全5回) 6,000円(傷害保険料を含む)
対 高校生以上 員 各クラス30名(先着順)
申 詳しくは、大阪市中央体育館までお問合わせください。

50Mプール ワンポイントアドバイス

泳いでいて、苦手な部分や疑問に思っているところはありませんか?水泳指導の経験豊富なスタッフがアドバイスいたします。

日 9月30日(木)までの火曜日と木曜日
時 14:00～14:45 場 大阪プール 50Mプール
¥ 無料(別途施設利用料が必要) 員 3～5名程度
申 事前予約不要。開講時間内にプールサイドにて受付いたします。
問 大阪プール

夏を涼しく過ごす自然のエアコン

緑いっぱい八幡屋公園では、8月1日から1ヶ月間、水を霧状にして噴射し、周りの空気を冷やすドライミスト装置を公園の入口に設置します。また、大型遊具「風の砦」の横にゴーヤを育て緑のトンネルを設置しています。涼しくて地球にも優しい自然のエアコンを体感してみませんか。



日 8月1日(日)～
8月31日(火)
場 八幡屋公園芝生広場 他



夏休み限定! 50Mプールで小学生でも泳げるデー

大阪プール50Mプールは、通常営業時の水深を1.5mに設定し、小学生以下の入場ができなくなっておりますが、期間限定で水深を90cmに設定し、泳ぐコースはもちろん自由遊泳コースも設けて、大人も子どもも泳げる50Mプールとして1週間営業いたします。

※スポ・みど6号では、120cmに設定すると記載しておりますが、安全を考慮して90cmでの営業といたします。

日 8月3日(火)～8月8日(日)
時 9:00～16:30
17:30～21:00までは水深1.5mで営業
場 大阪プール 50Mプール
¥ 当日券/大人(16歳以上65歳未満)700円
高齢者(65歳以上)350円
子ども(16歳未満)350円

※幼児のご利用はできません。
※4年生以下の小学生は保護者(16歳以上)の同伴が必要です。(保護者1名につき4年生以下3名まで)

対 小学生以上 問 大阪プール



お知らせ

ネーミングライツにより、長居球技場の愛称は、8月1日より新しく「キンチョウスタジアム」となります。



長居植物園 開園時間の延長

日 平成22年8月13日(金)～15日(日)
時 開園時間:9:30～18:00
入園は17:30まで
(通常:9:30～17:00 入園は16:30まで)

長居トレーニングセンター 利用時間の延長

日 平成22年7月、8月の日曜・祝日
時 9:00～21:00(最終受付20:30)
通常は9:00～17:30まで。

長居プール(屋外プール) 8月の休館日について

長居プール(屋外プール)は平成22年8月23日(月)休館します。

“クリスマスローズ”(上記講習会の花)



落葉樹の下で可憐な白い花を咲かせるクリスマスローズは何ともいえない美しさです。本来のクリスマスローズはヘレボルス・ニゲラでヨーロッパ中部、南部の比較的暖かい地域でクリスマスの頃に花が咲きます。現在ではヘレボルス・オリエンタリス等と交雑が進み、色も形も多彩になりました。栽培管理も容易で、丈夫なクリスマスローズを咲かせてみませんか?長居植物園では、2月頃にルーフガーデン、ロックガーデンでご覧いただけます。

秋バラを咲かす剪定方法と栽培管理

剪定方法、肥料管理などについてお話します。秋バラを色鮮やかに咲かせてみませんか?

日 8月12日(木)、8月14日(土)
時 13:30～15:30
場 花と緑と自然の情報センター 1Fセミナー室
員 当日先着70名



クリスマスローズの栽培管理

クリスマスローズの株分けと栽培管理についてお話します。

日 9月4日(土)、9月9日(木)
時 13:30～15:30
場 花と緑と自然の情報センター 1Fセミナー室
員 当日先着70名



OPヨット体験教室

プールの上でヨット体験してみませんか?風を利用して、ヨットを操作する醍醐味を味わうことができますよ。

日 9月5日(日)
時 ①10:00～11:30
②13:30～14:30 ③15:00～16:30
場 長居プール
員 申込先着18名
¥ 参加費/500円 対 小学生



骨年齢を調べてみませんか? ～骨密度測定会実施～

測定とカウンセリングで約15分程度超音波を使った、骨密度測定をします。測定結果から、骨年齢を確認し、トレーナーが骨を強くするためのアドバイスをします。

日 9月23日(木)～29日(水)
時 9:30～20:00(日曜日は17:00まで)
場 長居トレーニングセンター
¥ 参加費/200円(※事前予約)



長居パークセンター TEL 06-6694-9007 FAX 06-6696-7405

●開館時間 9:00～17:30 ●休館日 年末年始(12月28日～1月4日)
●所在地 〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-23 花と緑と自然の情報センター内
●アクセス 地下鉄御堂筋線「長居」駅下車3号出口東へ約800m/JR阪和線「長居」駅下車東出口東へ約1,000m

■長居植物園 TEL:06-6696-7117 ●開園時間 9:30～17:00(入園16:30)ただし11月～2月は16:30(入園16:00)
●入園料 大人200円(65歳以上の大阪市在住者・障害者(証明書提示)、中学生以下無料)

■花と緑の情報センター(展示会、講習会などに関する問合せ) TEL:06-6694-8788 ■みどりの相談コーナー TEL:06-6697-7856

■長居陸上競技場 TEL:06-6691-2500 ●開館時間 9:00～21:00 ■長居庭球場 TEL:06-6698-1235 ●利用時間 9:00～21:00

■長居トレーニングセンター TEL:06-6699-8885 ●利用時間 火～土 9:00～21:00(最終受付20:30) 日・祝 9:00～17:30(最終受付17:00)

■長居プール TEL:06-6609-1580 ●利用時間 9:00～20:30(最終入場20:00)

※上記の休館日/月曜日(休日の場合は翌日)、年末年始(12月28日～1月4日) 庭球場のみ1月3日まで

指定管理者: 長居公園スポーツみどり振興グループ

構成員: (財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 美津濃(株) 三菱電機ビルテクノサービス(株)