

この夏「咲くやこの花館だけ!」を見に来ませんか?

30分のドラマ ～フニーバオバブの開花ショー～

「星の王子さま」で有名なバオバブの仲間。開花する株は、日本国内では咲くやこの花館だけ!薄黄色の美しい花が開き始めるのは夜の7時半頃。蕾がグングン伸びて大きく花開くまで約30分、目に見える速さで開花します。今年は特別に、開花する様子を一般公開します!咲くやこの花館の新しい夏の風物詩「フニーバオバブ開花鑑賞会」に来ませんか。

日 8月10日(火)～27日(金)の3日間(参加者へは当日の14:00～15:00に電話で連絡)
時 19:15～20:30 員 1日20名限定(応募者から抽選で選出)
締 7月26日(月)～8月5日(木)(当日消印有効)
応 はがきに住所、氏名、連絡先及び「バオバブ開花鑑賞会」参加申込と記入

嬉しい!けど寂しい… ～ギンケンソウが開花～

ハワイの高山植物ギンケンソウが開花を始めました。ヒマワリを小さくしたような紫色の花を次々と楽しむことができます。でも、一度花が開くと種をつけて枯れてしまい、一生を終えてしまいます。原産地でも年々、数が減り絶滅危惧種に指定されている大変貴重な植物です。ギンケンソウを栽培展示しているのは日本では咲くやこの花館だけ!

第二回 中ノ島ダンスフェスティバル

日 8月29日(日) 時 10:00～19:00(終了予定)
場 大阪市中央公会堂
内容(参加観戦無料 A・Bは事前申込要)
A／こどもダンス運動(親子で参加するダンス運動)
第1回 11:00～11:50 第2回 13:00～13:50 第3回 15:00～15:50
B／はじめての社交ダンス教室
第1回 12:00～12:50(ブルース) 第2回 14:00～14:50(ジパバ) 第3回 16:00～16:50(サルサ)
C／2010ダンス日本シリーズ第3戦 in 西部
対 A／こどもダンス運動(小学生以下の子どもと保護者) B／はじめての社交ダンス教室(中学生以上の男女カップル)
員 A／各時間帯親子30組 B／各時間帯男女30組
申 往復ハガキに住所、氏名(Aは保護者と子ども、Bは男女とも)、参加者全員の年齢、希望の教室名、時間帯を記入
締 8月10日(火)必着
問 〒530-0041 大阪市北区天神橋2丁目北2-26 マルサンビル7F 中ノ島ダンスフェスティバル実行委員会事務局
☎ 06-6354-1931 ☎ 06-6354-6633
主催／一般社団法人日本ダンス議会(JCD)
主管／第二回中ノ島ダンスフェスティバル実行委員会(JDC・大阪市)
後援／大阪府 大阪府ダンススポーツ連盟

オータム・チャレンジ・スポーツ ～この秋から始めよう!スポーツライフ!～

市民のみなさんが、スポーツに親しめるように9月から11月の3ヶ月間にウォーキングやジョギング等様々なスポーツイベントを開催します。また、10月11日には各区スポーツセンターや屋内プールを無料開放します。ぜひご参加いただき、この機会にスポーツライフを始めてみませんか?詳しくは、ホームページをご覧ください。

日 9月～11月
問 オータム・チャレンジ・スポーツ実行委員会事務局 ☎ 06-6615-0915
HP <http://www.city.osaka.lg.jp/yutoritomidori/index.html>

花と緑の相談車「ひとり・ふたり・みどり号」運行計画



花と緑の相談におこたえます。お気軽にご利用ください。
※都合により運行計画を変更する場合があります。

開催日	場所	内容
8月10日(火)	鶴見区・鶴見緑地 ☆	こけ玉の作り方
8月24日(火)	此花区・高見町公園	鉢バラの栽培管理
8月26日(木)	都島区・東野田公園	バラの楽しみ方
9月2日(木)	港区・南中本公園	秋バラを美しく咲かせる方法
9月7日(火)	西区・新町西公園	シクラメンの栽培管理

時 14:00～16:00
場 ☆印の公園は、公園事務所周辺または「花の土」の配布場所。その他の公園は広場周辺です。
問 大阪市ゆとりとみどり振興局 緑化推進部 ☎ 06-6615-0985

開催日	場所	内容
9月9日(木)	住之江区・南港花のまち公園	ハンギングバスケットの作り方
9月14日(火)	東住吉区・長居公園 ☆	シクラメンの栽培管理
9月16日(木)	東淀川区・豊里中央公園	秋バラを美しく咲かせる方法
9月21日(火)	大正区・鶴町中央公園	クリスマスローズの栽培管理
9月28日(火)	東住吉区・平野白鷺公園	シクラメンの栽培管理
9月30日(木)	浪速区・難波中公園	秋植え球根の植えつけ方

長居スポーツクラブ スポーツ教室開催中!

長居競技場主催の長居スポーツクラブでは幼児からご年配の方まで気軽に参加できるスポーツ教室を開催しています。

親子リトミックスクール

手遊びしたり、リズムをとりながら身体を動かしたり、親子リトミックでは、身体を動かす楽しさを親子で実感していただければと思います。



日 火曜日(日程はお問合わせください) 時 10:45～11:30
場 キンチョウスタジアム(長居球技場)2階
対 2歳～3歳の幼児とその保護者 員 講師／三輪真子
申 詳しくは事務局までお問い合わせください。

ヨーガスクール

ヨーガの中でも歴史あるハタヨーガを学べるスクールです!体操、呼吸法を使って若い人はもちろん、年配の方にも無理なくご自分のペースで出来る健康法です。ゆっくりとした時間の中でヨーガを体感してみませんか。男性の方もご遠慮なく。



日 水曜日(日程はお問合わせください)
時 ①10:30～12:00 ②15:30～17:00 ③19:00～20:30
場 キンチョウスタジアム(長居球技場)2階 対 15歳以上の男女
員 講師／成川弘子 アシスタント講師／坂名城富士子
申 詳しくは事務局までお問い合わせください。

キッズチアダンスレッスン

Let's Go HOPPERS!Go Fight Win! 笑顔で元気に、思いやりをもって、感謝の気持ちを大切に、努力と向上心を忘れない。チアスピリットとともにチアの楽しさを体感してください。長居HOPPERSのメンバーがお待ちしています。



日 金曜日(日程はお問合わせください)
時 レッスンA／17:00～18:00 レッスンB／18:15～19:15
※各クラス(レッスンA・レッスンB)別のレッスンになります。クラス間の移行はできません。
場 キンチョウスタジアム(長居球技場)2階 対 4歳～小学6年生
員 講師／日本社会人アメリカンフットボール協会 派遣講師
申 詳しくは事務局までお問い合わせください。

その他にも各種教室を開催中です!

申込・問合せ

長居競技場 長居スポーツクラブ事務局
☎ 06-6691-2521
HP <http://www.nagai-park.jp/stadium/club/index.html>

OSPA市民レクセン スポーツ教室 第2期開講

OSPA市民レクリエーションセンターでは、大阪市内の小・中学校および高校の体育館を利用して、市民の皆さんに気軽にスポーツを楽しんでいただくため、各種スポーツ教室を開催しています。



日 9月第2週(6日～10日)からスタート／毎週1回、全10回の教室です
時 19:00～20:30(祝祭日は休講、また学校行事の都合により休講になる場合があります)
¥ バドミントン／4,600円
バレーボール・卓球・健康づくり体操とソフトバレーボール・バスケットボール・太極拳・合気道・太極柔力球／4,100円
剣道／3,800円 ※いずれも傷害保険料を含む
対 15歳以上の方(中学生は除く) ただし、剣道は小・中学生も可。その他、一部中学生も参加できる教室があります。
員 開催種目・曜日・申込方法など詳細については市内各施設に設置されているリーフレットまたはホームページ(<http://www.ocsga.or.jp/sports/>)をご覧ください
問 〒550-0023 大阪市西区千代崎3-中2-1 京セラドーム大阪8階(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 スポーツ振興部 スポーツ企画担当「市民レクセン事務局」
☎ 06-6586-3820 ☎ 06-6586-3821

ジャパンラグビートップリーグ 2010-2011関西開幕戦

日本最高峰の試合が繰り広げられるジャパンラグビートップリーグ2010-2011の関西開幕戦が大阪長居スタジアムで開催されます。この熱い試合をみんなで応援しよう。

日 9月4日(土)
時 近鉄ライナーズ VS リコーブラックラムズ／17:00キックオフ
神戸製鋼コベルコスティーラーズ VS クボタスピアーズ／19:00キックオフ
場 大阪長居スタジアム
¥ S指定席／前売2,500円(当日3,000円)
自由席／前売1,300円(当日1,500円)



プレゼント!
上記試合のチケット(自由席)を15組30名様にプレゼントします。ハガキに①お名前②郵便番号③住所④「スポみど」の入手場所⑤「スポみど」の感想を記入の上、下記までお送りください。
〒552-0005 大阪市港区田中3丁目1番40号
大阪市中央体育館内 財団法人 大阪市スポーツ・みどり振興協会「スポみど7号」ラグビーチケットプレゼント係
締 2010年8月15日(消印有効)

試合に関する問合せ

関西ラグビーフットボール協会 ☎ 06-6376-0456