

OSPA

Osaka Sports Paradise Activities

スポーツ大学

受講生
募集

OSPA(オスパ)とは、Osaka Sports Paradise Activities=
スポーツパラダイス大阪をめざして取り組まれるさまざまな活動の総称です。

特集 個性いろいろ、遊び方いっぱい あなたの好みはどのプール!?

WE LOVE POOL!

スポーツが得意という人から、のんびり過ごすのが好きな方まで、夏が近づくと水辺が恋しく思えるもの。とは言え、できれば近場でリーズナブルに遊びたい…。今号の「スポ・みど」では、そんな願いを叶えるプールを厳選してご紹介。好みにピッタリのプールがきっと見つかるはず!!

「動」を学ぶ。スポーツ科学学科

内 容	各分野について数回の講義を行い、基礎の復習からより高度な内容を学んでいただける講座です。今年度は以下の分野で構成されています。 ・スポーツ栄養学 ・スポーツ心理学 ・バイオメカニクス ・体カトレーニング論 ・アスレティックトレーニング論 他
対 象	・スポーツにかかわっている指導者や競技者 ・スポーツ・健康などに興味のある方
定 員	100名
期 間	2010 5/21(金)～1/14(金) 全26回
時 間	全曜日 19:00～20:30
受講料	全額 30,000円

「医」から「動」を理解する。スポーツ医学学科

内 容	スポーツ・運動と健康・身体との関係や影響について、スポーツドクターなどから医学的視点でお話いただきます。競技者、指導者を問わず、安全にスポーツ・運動を楽しんだりパフォーマンスを向上させたり、健康の増進をめざすため、正しい知識を得ることができる講座です。 [監修は大阪ガス(株)統括産業医の岡田邦夫氏]
対 象	・スポーツにかかわっている指導者や競技者 ・スポーツ・健康などに興味のある方
定 員	150名
期 間	2010 6/8(火)～1/14(金) 全11回
時 間	火曜日 19:00～20:30
受講料	全額 15,000円(各回1回あたり2,000円)

「動」で育てる。特別スポーツ学科 子どもの健全育成講座

内 容	子どもの体力の現状について、また子どもの成長にあわせた運動やトレーニング、子どものスポーツ障害の対策やスポーツ食育について学び、スポーツを通じて子どもの健全な育成と体力の向上を目指し、スポーツの素晴らしさ・楽しさを伝えるサポートをしていくための講座です。
対 象	・スポーツにかかわっている指導者や競技者 ・スポーツ・健康などに興味のある方
定 員	80名
期 間	2010 8/27(金)～1/14(金) 全6回
時 間	全曜日 19:00～20:30
受講料	全額 8,000円(各回1回あたり2,000円)

会 場 大阪市中央体育館 大阪市港区田中3-1-40 (大阪市営地下鉄中央線「朝潮橋」駅2号A出口より西へ徒歩5分)

受付時間/月～金曜日:9時～17時
お問い合わせ
お申し込みは 06-6586-3820
〒550-0023 大阪市西区千代崎3-中2-1京セラドーム大阪8階
(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会(OSPAスポーツ大学 係)

詳しい講義内容はインターネットで
2010 OSPA 検索
http://www.ocsga.or.jp/sports/

〈主催〉大阪市、財団法人 大阪市スポーツ・みどり振興協会
〈企画協力〉大阪体育大学
〈協力〉アスリートネットワーク
〈後援〉大阪市教育委員会、(財)健康・体力づくり事業財団
(財)日本体育協会、大阪市体育協会