



紫色の可憐な花「ジャカランダ」

世界三大花木(カンボク、ホウオウボク、ジャカランダ)の一つで、南アメリカ原産の花です。日本で花を咲かせるのは難しいことでも知られており、ブラジルやハワイなどでは日本の桜のように親しまれています。ここ八幡屋公園では、中央体育館上部のスロープ沿いに植えられ、毎年6月ごろ紫色の可憐な花を咲かせ、訪れた方の目を和ませています。

日 6月中旬～6月下旬が見頃
問 八幡屋スポーツパークセンター



八幡屋公園「ひまわり」いっぱいプロジェクト

八幡屋公園の中央にある大きなメイン花壇に約450株の「ひまわり」の苗を植えつけ、7月の下旬から8月上旬にかけて、夏の暑さに負けない、いっぱいの「ひまわり」が咲き誇ります。

日 7月下旬～8月上旬
場 八幡屋公園芝生広場
問 八幡屋スポーツパークセンター



夏休み限定! 50Mプール子どもも泳げるデ〜!?

大阪プール50Mプールは、通常営業時の水深を1.5Mに設定し、小学生以下の入場ができないようになっていますが、期間限定で水深を1.2Mに設定し、泳ぐコースはもちろん自由泳コースも設けて、大人も子どもも泳げる50Mプールとして営業いたします。

日 8月3日(火)～8月8日(日)
時 9:00～21:00
(最終受付20:00、最終泳泳20:30まで)

場 大阪プール
日 当日券/大人(16歳以上65歳未満)700円
高齢者(65歳以上)350円
子ども(16歳未満)350円

※幼児のご利用はできません。
※4年生以下の小学生は保護者(16歳以上)の同伴が必要です。(保護者1名につき4年生以下3名まで)

対 小学生以上
問 大阪プール



大阪エヴェッサ b!チアダンススクール

大阪エヴェッサオフィシャルダンスチーム「b!」の現メンバーであるChisa(ちさ)さんを講師に迎え開催中。かわいいユニフォームに身を包み楽しく踊りませんか?スクール体験も随時受付中です。

日 金曜日 時 18:00～19:15
場 大阪市中央体育館 剣道場
日 各期(全4回)6,300円(傷害保険料を含む)
対 小学生・中学生 員 40名(先着順)
申 詳しくは、大阪市中央体育館までお問い合わせください。



飛び込み教室

高さ1m～10mまである飛び込み台から勇気を出してダイブしよう!!(財)大阪水泳協会派遣指導員が基礎から丁寧に指導いたしますので、初心者の方でも安心して受講できます。

日 1期/6月3日、10日、17日、24日(木曜日)
2期/7月1日、8日、15日、22日(木曜日)
3期/9月1日、8日、15日、22日(水曜日)
場 大阪プール 飛び込みプール
時 17:00～18:00
日 各期(全4回)4,800円(傷害保険料を含む)
対 小・中学生の方で25M以上泳げる方
員 各期30名(先着順)
申 受講料、印鑑持参のうえ、大阪プール事務所に受付
問 大阪プール



中央体育館 硬式テニススクール

日 木曜日
時 A/18:00～19:20 B/19:30～20:50
場 大阪市中央体育館 サブアリーナ
日 各期(全5回)6,000円(傷害保険料を含む)
対 高校生以上 員 各クラス30名(先着順)
申 詳しくは、大阪市中央体育館までお問い合わせください。

大阪エヴェッサ バスケットボールスクール

プロバスケットボールリーグ「bjリーグ」で活躍した喜多誠さんを講師に迎え開催中。未経験の方も受講可能で、スクール体験も随時受付中です。まずは、お問い合わせください。

日 水曜日
時 A/18:00～19:20 B/19:30～20:50
場 大阪市中央体育館 サブアリーナ
日 各期(全4回)6,000円(傷害保険料を含む)
対 A/低学年と高学年の初心者
B/高学年経験者
員 各クラス40名(先着順)
申 詳しくは、大阪市中央体育館までお問い合わせください。



花菖蒲とアジサイ展

花菖蒲を庭園風に展示し、浅鉢作りや江戸系・肥後系・伊勢系に加え、アジサイも展示します。

日 6月5日(土)～6月13日(日)
時 9:30～17:00
場 花と緑と自然の情報センター 2Fアトリウム



フィットネスウォーキング講習会! ウォーキングで効果を出したい方集まれ!

『お散歩』から脱却し『効果』を目指したフィットネスウォーキングにチャレンジしてみませんか?(長居公園内(植物園含む)及び公園近郊コース)雨天時は、小さなボールを使ったからだほぐし運動を実施します。

日 6月5日(土)、19日(土)
時 10:00～12:00
場 長居トレーニングセンター
日 各1,000円
員 先着30名



アジサイの栽培管理

梅雨が似合う花「アジサイ」。剪定のポイントや水やり、肥料など栽培管理について学び、きれいに花を咲かせましょう!

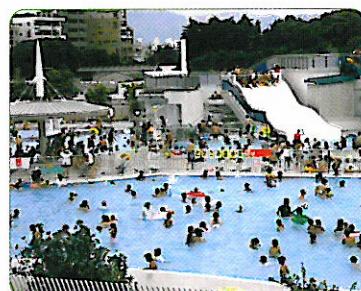
日 6月10日(木)、6月19日(土)
時 各13:30～15:30
場 花と緑と自然の情報センター 1Fセミナー室
日 無料 員 当日先着70名



夏だ!! 長居屋外プールに行こう!

夏の屋外プールがオープンします!さざなみビーチやスライダー、すべり台などがあります!ぜひ、遊びに来てください。

日 7月1日(木)～8月31日(火)
※お休み/7月5日(月)、8月23日(月)
場 長居プール
日 6歳未満/無料
6歳～16歳未満/65歳以上/150円
16歳～65歳未満/400円



ポインセチアの栽培管理 洋ラン類の秋から冬の管理

挿し芽の仕方などをお話します。自分で作ったポインセチアでクリスマスを飾りましょう。

日 7月17日(土)、7月22日(木)
時 各13:30～15:30
場 花と緑と自然の情報センター 1Fセミナー室
日 無料 員 当日先着70名



市民協働による ハンギングバスケット展

市民協働で作ったハンギングバスケット約30点をご覧ください。

日 7月24日(土)～8月22日(日)
時 9:30～17:00
場 花と緑と自然の情報センター 2Fアトリウム



八幡屋スポーツパークセンター TEL 06-6576-3460 FAX 06-6576-0080

●受付時間 9:00～17:30 ●休館日 年末・年始(12月28日～1月4日)
●所在地 〒552-0005 大阪市港区田中3-1-40(大阪市中央体育館内) ●アクセス 地下鉄中央線「朝潮橋」駅下車2-A号出口徒歩5分
■大阪市中央体育館 TEL 06-6576-0800 FAX 06-6576-0080
●開館時間 9:00～21:00 ●休館日 毎月第3日曜日(休日の場合は翌日)年末年始(12月28日～1月4日)
■大阪プール TEL 06-6571-2010 FAX 06-6571-2023
●開館時間 9:00～21:00 ●休館日 毎週月曜日(休日の場合は翌日)年末年始(12月28日～1月1日)



長居パークセンター TEL 06-6694-9007 FAX 06-6696-7405

●開館時間 9:00～17:30 ●休館日 年末・年始(12月28日～1月4日)
●所在地 〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-23 花と緑と自然の情報センター内
●アクセス 地下鉄御堂筋線「長居」駅下車3号出口東へ約800m/JR阪和線「長居」駅下車東出口東へ約1,000m
●展示会、講習会等に関する問合せ 花と緑と自然の情報センター TEL 06-6694-8788(月曜休館 休日の場合は翌日)
●みどりに関する相談 みどりの相談コーナー TEL 06-6697-7856(月曜休館 休日の場合は翌日)
■長居陸上競技場 TEL:06-6691-2500(月曜休館) ■長居庭球場 TEL:06-6698-1235 ●休業日 年末・年始(12月28日～1月3日)
■長居トレーニングセンター TEL:06-6699-8885 ●休館日 月曜(休日の場合は翌日)年末年始(12月28日～1月4日)
■長居植物園 TEL:06-6696-7117 ●開園時間 9:30～17:00(入園16:30)ただし11月～2月は16:30(入園16:00) ●休園日 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末・年始(12月28日～1月4日) ●入園料 大人200円(65歳以上の大阪市在住者・障害者(証明書提示)、中学生以下無料)
■長居プール TEL:06-6609-1580 ●開館時間 9:00～20:30(最終入場20:00) ●休館日 月曜(休日の場合は翌日)年末年始(12/28～1/4)

