

子ども達を人生の「チャンピオン」へ 輝く未来のために今、私達ができること

バンクーバー冬季五輪の興奮も冷めやらぬなか、五輪のメダリスト達が話題を集めています。それは北京五輪陸上で銅メダルを獲得した朝原宣治さんが、今子ども達の未来のために直接指導し「本物」を体験してもらおうと、子ども達を育てる地域の指導者の育成にも力を注ぎつつあります。朝原さんは、過去にも当協会のチャンピオンレッスンに登場していただきましたが、今年から大阪市と当協会が10年間続けてきた「OSPAスポーツ大学」の学長に就任していただく予定です。スポーツや日常生活を通じて、子ども達の健全育成のため具体的な活動を始めようと思われています。朝原さんに抱負を語っていただきます。

— まず、今やろうとされている事を教えてください。
朝原 私達トップアスリートが大勢の人々からもらった元氣と希望、それらを今度は子ども達にお返ししたい。そのため小中学生らを対象としたスポーツ教室を開こうと考えています。そこで重要なのは、私達トップアスリートが直接指導を行うこと。他の誰でもない、本物の本物から直接教わることに意味があると思うんです。

— これまでにない刺激を受けるでしょうね。
朝原 私は自らが主宰するスポーツクラブ「NOBY(ノビー) TRACK&FIELD CLUB(大阪ガス)」で子ども達に指導を行っているんですが、みんな目を輝かせてくれますし、手本を示すと「わあっ！」と歓声が上がります。じつは私自身にも同様の体験があるんですよ。あれは大学時代、当時の種目は走り幅跳びだったんですが、ヨーロッパでグランプリに参戦したとき、世界記録

保持者と同じピットに立ったんです。その選手が放つオーラのようなものが辺りに充満していて、全身が包まれるというか、体内に染み込んでくるといいます。とにかく私の人生の何かが変わった気がしました。こうした機会や場を子ども達につくってあげたいのです。

— 伝えたいのは技術だけではないと。
朝原 今の世の中、明るい未来が見いだせず、多くの大人

達がつむぎ加減で歩いていきます。それは子ども達も気づいていて、なんとなく不安を抱えている様子。だからこそ世界のトップで活躍してきた選手に触れて、「こんなに素敵な人生もあるんだ！」ということをわかってもらいたい。自分もこんな風になりたい、いや、なれるんだと感じ、気持ち明るくなったり、前向きになってくれれば嬉しいですね。

朝原 アスリートをめざす子どもも、別の道を進む者も、みんながそれぞれの目標に向かって力を発揮できる環境を作りたいですね。そこから本当の人生のチャンピオンが誕生すると思います。私はそのための指導者になりたいと思いますし、また地域の指導者の育成に役立てればと思います。

— 私達も、まさに同じ思いで活動しています。例えばスポーツによる青少年の健全育成をめざして「チャンピオンレッスン」やニュースポーツを中心とした「スポーツ体験事業」を開催。毎回、大きな反響があり、保護者の方からは次回開催のリクエストも多数頂戴しています。

朝原 スポーツイベントだけで無く、例えばタイラー基金(子どものガン基金)への協力、スポーツをしたくてもできない小児病棟の子どもや家族を励ます活動など、社会貢献にも取り組みたい。将来的には、競技生活を極めようとしていくアスリートに対しての金銭的なバックアップ、できれば選手生活を支える受け皿としての機能も持たせたいと考えています。

朝原 アスリートネットワーク(※注)は、アスリートどうしの横のつながりを作ろうと始めた気軽な集まりがきっかけです。昨年末、そろそろきちんとした組織にしようと考え、自分が日頃からやってみたいと思っていることを伝

— 最後に今回OSPAスポーツ大学の学長に就任されるにあたっての抱負をお聞かせください。
朝原 最後は今回OSPAスポーツ大学の学長に就任されるにあたっての抱負をお聞かせください。

OSPAスポーツ大学は、本年5月21日に開講されます。現在、朝原氏とともに子ども達の体力向上と健全育成に向けての指導者の養成講座を新しく開設するため特別カリキュラムを検討しています。4月中旬には従前の学科も含め発表します。
<http://www.ocsga.or.jp/sports/>



※注 アスリートネットワーク 理事長：全日本女子バレーボール前監督：柳本晶一さん/副理事長：北京五輪陸上銅：朝原宣治さん
賛同選手：シドニー五輪テコンドー銅 岡本依子さん/バルセロナ五輪シンクロナイズド 奥野史子さん/シドニー・アテネ五輪シンクロナイズド 巽樹理さんほか

朝原宣治 スプリント・ドリーム・クリニック
国際グランプリ陸上大会 2010 サブイベント
子ども達とスポーツの素晴らしさ、感動を共に体感します。
日時：5月8日(土) 10:45~11:45 ※要申込
場所：大阪市長居第2陸上競技場(雨天決行、長居球技場北南練習室での開催もあり)
問い合わせ：国際グランプリ陸上大阪大会事務局係
☎06-6585-1702

「緑のウォーキングリレー 2010 チャレンジ 24」
朝原さんが子ども達と一緒にウォーキングします。
日時：4月29日(木・祝)
開会式 10:00~、スタート 10:30~
場所：花博記念公園鶴見緑地、子どもわんぱくコース(約3km)
参加費：500円(中学生以下無料)
問い合わせ：(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会
スポーツ企画課「ウォーキング」係
☎06-6586-3820(平日9:00~17:30)

話し手：朝原 宣治さん (大阪ガス株式会社 所属)
聞き手：(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会

朝原 宣治さん
あさはら のぶはる
1972年6月兵庫県生まれ。大学3年生の国体100mで10秒19の日本記録を樹立。オリンピックは4回連続、世界陸上には6回出場。100mの日本記録を3度更新し、自己記録は10秒02の日本歴代2位。北京五輪では、4x100mリレーで銅メダルを獲得。現在は大阪ガス株式会社人事部に在籍。