



ポタン展

赤紫・桃色など、色とりどりの豪華な大輪の花々。落ち着いた雰囲気の中で、ごゆっくりとご覧ください。

日 4月20日(火)～25(日)

場 花と緑と自然の情報センター 2Fアトリウム



洋ラン類の植替え

シンビジウム、コチョウラン、デンドロビウムなどの洋ラン類の植替えについてお話しします。

日 4月3日(土)、8日(木)

時 13:30～15:30

場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室

員 当日先着70名



バラと彫刻展

空間に広がる魅力的なバラ。優しい香りの中で約40点の彫刻とコラボレーションしています。

日 5月1日(土)～5月16日(日)

場 花と緑と自然の情報センター 2Fアトリウム



ガーデニングの基礎知識

花が咲かない、実が成らない、葉の色が悪くなったなどの原因の診断方法や、用土・肥料・農薬の知識、古土の再利用方法について学びます。

日 5月8日(土)、13日(木)

時 13:30～15:30

場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室

員 当日先着70名



母と子の仲良し体操教室

ママもお子様と一緒にカラダを動かしませんか? いろんなこと(親子体操・みんなでゲーム・運動会など)にチャレンジし、親子の絆を深めながら楽しくカラダを動かします。

日 毎週水曜日

時 10:00～11:30

場 長居トレーニングセンター

月 月会費/5500円(傷害保険含む)

1回1500円の新料金もスタート(保険料別途)

対 入園前の幼児(2～4歳児)とお母さん

☎ 06-6699-8885



5・6月期 子どもダンス教室募集

TVなどで活躍しているバックダンサーなどを見て、カッコいいなと思ったことはありませんか。小さい時に習っておくと、驚くほど上達していきます。一度ストリートダンスとはどんなものか体験してみませんか。

場 長居プール

時 火曜日/17:45～18:45 上級(経験者)

水曜日/17:45～18:45 初級(経験者)

土曜日/16:00～17:00 (年長～小2)

17:10～18:10 (小3)

18:20～19:20 中級(経験者)

¥ 2か月8回/5600円 ※施設使用料別途必要

申 4月17日より受付開始

問 長居プール ☎ 06-6609-1580



5・6月期 子ども空手教室

日本空手協会所属で、空手4大流派のひとつである松涛館(しょうとうかん)流を基礎から丁寧に指導していきます。最近礼儀を知らない子どもが増えてきている中、しっかりとした礼儀作法を身につけませんか?

場 長居プール

日 金曜日 時 17:45～18:45

対 幼稚園(年長)～

¥ 2か月8回/5600円 ※施設使用料別途必要

申 4月17日より受付開始

問 長居プール ☎ 06-6609-1580



長居パークセンター TEL 06-6694-9007 FAX 06-6696-7405

●開館時間 9:00～17:30 ●休館日 年末・年始(12月28日～1月4日)

●所在地 〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-23 花と緑と自然の情報センター内

●アクセス 地下鉄御堂筋線「長居」駅下車3号出口東へ約800m/JR阪和線「長居」駅下車東出口東へ約1,000m

●展示会、講習会等に関する問合せ 花と緑と自然の情報センター TEL 06-6694-8788

●みどりに関する相談 みどりの相談コーナー TEL 06-6697-7856

■長居陸上競技場 TEL:06-6691-2500(月曜休館)

■長居庭球場 TEL:06-6698-1235 ●休業日 年末・年始(12月28日～1月3日)

■長居トレーニングセンター TEL:06-6699-8885(月曜休館)

■長居植物園 TEL:06-6696-7117 ●開園時間 9:30～17:00(入園16:30)ただし11月～2月は16:30(入園16:00) ●休園日 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末・年始(12月28日～1月4日) ●入園料 大人200円(65歳以上の大阪市在住者・障害者(証明書提示)、中学生以下無料)

■長居プール TEL:06-6609-1580 ●開館時間 9:00～20:30(最終入場20:00) ●休館日 月曜(休日の場合は翌日)年末年始(12/28～1/4)

花の万博20周年記念

花と緑のフェスティバル「はならんまん2010」



平成2年に鶴見緑地で開催された「国際花と緑の博覧会」20周年記念事業の協賛事業として、水都大阪「花いっぱい」をテーマに「はならんまん2010」が開催されます。主なプログラムは、市民ボランティアが制作する市民花壇コンクール、花と緑の講習会「はなびとスクール」、親子クラフト教室、ハーブティーサービス、緑化相談など大人から子どもまで楽しめるイベントです。

場 花博記念公園鶴見緑地(いこいの広場)

日 4月29日(木・祝)～5月5日(水・祝)

¥ 無料(一部講習会等では、材料費など実費負担があります)

員 はなびとスクールは、1教室30名。親子クラフト教室は、1教室50名程度。

ハーブティーサービスは1日3回。各回200名(予定)

申 はなびとスクールは、開始1時間前から受付(先着順)

園芸講習会等の受付テント

イベントに関する連絡先

はならんまん2010事務局 ☎ 06-6615-6163

大阪市総合コールセンター なにわコール ☎ 06-4301-7285(8:00～22:00)

Join!
参加しよう

大阪フラワー・ガーデンショー 2010



春を彩る恒例のイベント「大阪フラワー・ガーデンショー2010」が、花と緑あふれる世界に誘います。今年は「花の万博」20周年記念事業として盛大に開催します。華麗なテクニックで飾る「フラワーデザインコンテスト」や全国からの選りすぐりの花を集めた「花自慢市場」、一般参加によるミニチュア花壇づくりの「チャレンジガーデン」などなど...見て、買って、参加する、魅力満載のイベントをお楽しみください。

日 4月9日(金)/12:00～17:00

4月10日(土)/10:00～17:00

4月11日(日)/10:00～16:30

場 花博記念公園鶴見緑地 水の館ホールおよびその周辺

¥ 無料

主催 大阪フラワー・ガーデンショー実行委員会

後援

農林水産省近畿農政局/大阪府/財団法人 大阪21世紀協会/

大阪放送局

事務局

(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会/(社)フラワーズサイエティ

問 (財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 みどり推進部

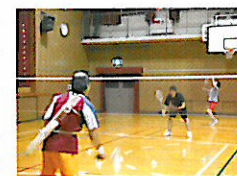
☎ 06-6575-3871



Join!
参加しよう

OSPAM市民レクセンスポーツ教室 中学生対象教室も開講!

OSPAM市民レクリエーションセンターでは、大阪市内の小・中学校および高校の体育館を利用して、市民の皆さんに気軽にスポーツを楽しんでいただくため、各種スポーツ教室を開催しています。また、今年度より中学生も参加可能の教室ができました。



中学生も参加できる教室

「バドミントン/大正西・南港北」「卓球/瑞光・新箕」

「太極柔力球/三国」「太極拳/田辺」



日 5月第3週(10日～14日)からスタート/毎週1回、全10回の教室です。

時 19:00～20:30(祝祭日は休講、また学校行事の都合により休講になる場合があります)

問 開催種目・曜日など詳細については募集案内リーフレットまたはホームページ(http://www.ocsga.or.jp/sports/)をご覧ください

¥ バドミントン/4,600円

バレーボール・卓球・健康づくり体操とソフトバレーボール・バスケット

ボール・太極拳・合気道・太極柔力球/4,100円

剣道/3,800円 ※いずれも傷害保険料を含む

対 15歳以上の方(中学生は除く)

ただし剣道のみ小学生は保護者同伴、中学生は保護者の責任の下での参加をお願いします。

申込・問合せ

〒550-0023 大阪市西区千代崎3-中2-1 京セラドーム大阪8階

(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 スポーツ振興部

スポーツ企画課「市民レクセン事務局」

☎ 06-6586-3820 FAX 06-6586-3821

Join!
参加しよう