

第1回 コースマップ

歩く歴史家 北川央の ここだけのワンポイント



★ 阿遅速雄(あちはやお)神社の話

平安時代(10世紀前半)に編纂された「延喜式(えんぎしき)」の神名帳(神社の名簿)に既にその名が見える古社。境内には、大阪府の天然記念物に指定されるくすの巨木や、江戸時代中期の学者並河誠所(なびかせいしよ)が建てた「阿遲速雄社」の石碑、幕末に大流行した伊勢神宮への「おかげまいり」を今に伝える「おかげ燈籠」などがあります。「おかげ燈籠」は大阪市内唯一の貴重なものです。



※コースについて／当日の状況により変更する場合があります。

警察署・交番 郵便局 消防署 小・中学校 高等学校 保健福祉センター 病院 市・区役所 神社 寺 — — 区境線 — — 市境線

4月29日～5月5日 いのちの塔が
無料開放されます。
(10:00～17:00)



緑のウォーキングリレー2010

鶴見区

コースDATA

4月29日(木・祝) 集合/咲くやこの花館前
開会式/10:00～ START/10:30～
約10km

¥ 500円(中学生以下無料)

☎ 電話またはFAXにて受付

FAX申込の場合の明記事項／郵便番号、住所、氏名、年齢、
電話番号・FAX番号をご記入の上、下記までお送りください。

06-6586-3820 06-6586-3821

※電話対応は平日の午前9時～午後5時30分まで／FAXは24時間受付



区の石

「緑のウォーキングリレー2010 チャレンジ24」
3年間で24区“歩破”に向けスタート!

第1回目のオープニングイベントでは、「国際花と緑の博覧会」が開催20周年を迎え、4月より様々な記念事業がスタートする「花博記念公園鶴見緑地」で開催します。当日は、鶴見区内を歩くコース(約10km)に加えて、特別に、公園内を巡る子どもわんぱくコース(約3km)も設定します。この子どもわんぱくコースでは、北京オリンピック銅メダリストの朝原さんをお迎えし、園内を子どもたちと一緒に歩きます。なお、この緑のウォーキングルールの参加費の一部は、国際環境協力活動として、地球環境センター(GEC)などに寄付しますので、皆さんの一歩一歩が世界の環境に貢献することになります。

「大阪の魅力をもっと発見したい!!」「みんなで一緒に歩きたい!!」そんなみなさまのご参加をお待ちしております。

大阪ウォーク無料招待など特典がもりだくさん

10月9・10日開催予定の「水と歴史の都大阪ウォーク」までの間に「チャレンジ24」に3回以上参加の方は無料招待。1年間8回連続参加の方は完歩証とプレゼント。24区完歩の方には特別完歩証と思い出に残る記念品を贈ります。内容は鶴見緑地で発表。ぜひ24区完歩に向け第1歩を。

子どもわんぱくコース(3km)

鶴見緑地内に楽しいいっぱいウォーキングコースを設定します。ポイントでの、自然をテーマとしたクイズに正解していくと、ゴールでプレゼントがもらえるよ!!当日は、朝原さんもみんなと一緒にウォーキングを楽しみます。



朝原 宣治さん

作って持って帰ろう！
自然工作コーナー

シニア自然大学の指導による子どもから大人まで誰でも楽しめる「自然工作」。作る楽しみ、出来たときの喜び、手を動かしながら、味わってみませんか。



オリジナルピンバッチを
集めよう!!

このウォーキング参加者でしか手に入らないオリジナルピンバッチを参加者にプレゼント。大阪市の区の花をあしらったピンバッチ。24個のバッチを集めてみませんか!!(数は十分に用意しておりますが、事前申込・先着順のためなくなることもありますので、ご了承ください。)

健康コーナー

ゴール地点では、骨密度や握力などが無料で測定出来ます。また、持久力に必要なヘモグロビン量もスピード測定!



☆ウォーキング参加者の特典☆

当日、咲くやこの花館は500円が、400円で入館できます。

皆さんの一步一步が世界の環境に貢献！ 参加費の一部を国際環境協力活動に寄付します。