



八幡屋公園 スポーツみどりフェスティバル2010

誰もが気軽にスポーツを楽しみ、自然とふれあうことのできるイベントです。アイススケート場や温水プールで遊んだり、動物たちとふれあえたりと楽しいブースがいっぱいのイベントに来てみませんか?

場 大阪プール 八幡屋公園芝生広場

日 3月22日(月・祝)

時 10:00~17:00(最終受付16:30)

共通利用券(当日販売)

大人/200円、小・中学生/100円、
幼児・障害者(介護者を含む)は無料
※別途参加料等が必要なブースがあります。

問 八幡屋公園スポーツみどりフェスティバル
2010事務局(大阪市中央体育館内)

☎ 06-6576-0800 ☎ 06-6576-0080



フレッシュアップ体操(リズム体操)4月開講

初めて体操される方から、しっかりからだを動かしたい方まで、リズムに合わせてところどころをリフレッシュ!! 平成22年度に、10回を1期とした教室を3期(全30回)開催予定。

場 大阪市中央体育館 剣道場

日 4月から 木曜日

時 9:45~10:45

料 全10回/5,000円(傷害保険料を含む)

対 15歳以上の方(中学生を除く)

員 30名(先着順)

講 講師

体操上級マスター指導員・健康運動指導士
野崎紀子氏

※詳しくは、大阪市中央体育館までお問合せください。

申 大阪市中央体育館「フレッシュアップ体操」係

☎ 06-6576-0800

25mプール教室受講生募集

大人クラス(16歳以上)/大人・アクアビクス・かんたんアクア・アクアケア・水中ウォークコース
こどもクラス(15歳まで)/親子(6ヶ月~3歳未満)・幼児・ジュニア・育成コース
その他、当日でのお申込みで参加が可能なクラスや、大人クラスの体験教室(3月末まで)などがございます。詳しくは、お問合せください。

場 大阪プール 25mプール

料 1ヶ月の受講料(全4回)

【大人クラス/大人(16~64歳)】

週1回 4,200円~

【高齢者(65歳以上)】 週1回 3,150円~

【こどもクラス/子ども(3~15歳)】

週1回 4,200円~

【親子コース】 週1回 4,200円

申 大阪プール 25mプール受付

☎ 06-6576-9112



硬式テニスクール

日 木曜日(全5回)

第4期 2月25日、3月4日、11日、18日、25日

時 A/18:00~19:20 B/19:30~20:50

場 大阪市中央体育館 サブアリーナ

料 全5回 6,000円(傷害保険料を含む)

対 高校生以上 員 各クラス30名(先着順)

申 大阪市中央体育館事務所に電話またはFAXにてお申込みください。

大阪エヴェッサ bt チアダンススクール

日 金曜日

2月期 2月5日、12日、19日、26日

3月期 3月5日、12日、19日、26日

時 18:00~19:00

場 大阪市中央体育館 剣道場

料 全4回 6,300円(傷害保険料を含む)

対 小学生 員 40名(先着順)

申 大阪市中央体育館事務所に電話またはFAXにてお申込みください。

大阪プール アイススケート場 割引イベント

バレンタインデーとホワイトデーにカップル限定で利用料金が割引になるイベントを開催。真っ白なスケートリンクでのデートはいかがですか。本年度の最終日曜営業日には、子ども限定無料招待イベントを開催。春休みの思い出にお友達やご家族の方と一緒に、アイススケートを楽しみませんか。

バレンタインデー・ホワイトデー カップル限定イベント

日 2月14日(日)、3月14日(日)

時 11:00~21:00(最終受付20:00、最終滑走20:45)

料 カップルで(2名様)ご来場の大人(16歳以上65歳未満)の方は、1名様分の利用料金が無料!!

※スケート貸し靴(400円)は有料

場 大阪プール 日 当日、来館にて

春休みだよ! 子ども無料イベント

日 3月28日(日)

時 11:00~21:00(最終受付20:00、最終滑走20:45)

料 子ども(6歳以上16歳未満)を無料でご招待!! ※スケート貸し靴(400円)は有料

場 大阪プール 日 当日、来館にて



問 大阪プール管理事務所

☎ 06-6571-2010 ☎ 06-6571-2023

大阪エヴェッサ バasketボールスクール

日 水曜日

第10期 3月3日、10日、24日、31日

時 A/18:00~19:20 B/19:30~20:50

場 大阪市中央体育館 サブアリーナ

料 全4回 6,000円(傷害保険料を含む)

対 A/低学年と高学年の初心者

B/高学年経験者 ※Bは定員に達しましたのでキャンセル待ちの受付となります。

員 各クラス20名(先着順)

申 大阪市中央体育館事務所に電話またはFAXにてお申込みください。



早春の草花展

色とりどりの草花を庭園風に飾りました。咲き誇る春の息吹を感じながら心安らぐひとときをお過ごしください。

日 2月23日(火)~3月7日(日)

場 花と緑と自然の情報センター 2Fアトリウム



早春の植物園パネル展示

植物園内の草花と風景の写真パネルを展示します。

日 3月13日(土)~4月4日(日)

場 花と緑と自然の情報センター 2Fアトリウム

春の元気っ子デー

長居公園で子ども達が元気に遊べるイベントです。森の中での忍者遊びやドジョウつかみなど、楽しい内容が盛りだくさん!!ぜひ、春の長居公園に遊びに来てください。

日 3月21日(日) 時 10:00~15:00

場 長居公園内(競技場、屋外プール、郷土の森、公園内敷地など)

対 小学生以下 料 200円(保険代含む)

■ アトラクション

森の中での忍者修行や、普段なかなか入らない競技場で楽しくスポーツ体験をしてみよう! ドジョウってどんな手触りだろう?特設プールで体験してみよう!幼児も楽しめるコーナー、ちょっと一息ついてステージショーの観覧、パトカーや消防車を間近で見る展示コーナーなど、その他楽しい内容もりだくさん!!ぜひ、長居公園に遊びに来てください。

※雨天の場合は中止します。

問 長居パークセンター



長居パークセンター TEL 06-6694-9007 FAX 06-6696-7405

●開館時間 9:00~17:30 ●休館日 年末・年始(12月28日~1月4日)

●所在地 〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-23 花と緑と自然の情報センター内

●アクセス 地下鉄御堂筋線「長居」駅下車3号出口東へ約800m/JR阪和線「長居」駅下車東出口東へ約1,000m

●展示会、講習会等に関する問合せ 花と緑と自然の情報センター TEL 06-6694-8788

●みどりに関する相談 みどりの相談コーナー TEL 06-6697-7856

■長居陸上競技場 TEL:06-6691-2500(月曜休館)

■長居庭球場 TEL:06-6698-1235 ●休業日 年末・年始(12月28日~1月3日)

■長居トレーニングセンター TEL:06-6699-8885(月曜休館)

■長居植物園 TEL:06-6696-7117 ●開園時間 9:30~17:00(入園16:30)ただし11月~2月は16:30(入園16:00) ●休園日 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末・年始(12月28日~1月4日) ●入園料 大人200円(65歳以上の大阪市在住者・障害者(証明書提示)、中学生以下無料)

■長居プール TEL:06-6609-1580 ●開館時間 9:00~20:30(最終入場20:00) ●休館日 月曜(休日の場合は翌日)年末年始(12/28~1/4)

ハッピー バレンタインデー・ホワイトデー

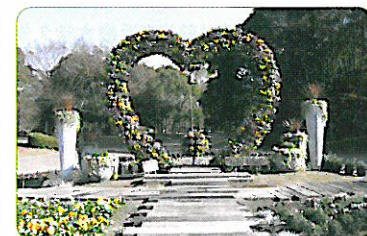
14:00~クイズ正解者先着100組のカップルに素敵な記念品プレゼント

日 2月14日(日)、3月14日(日)

場 長居植物園

対 友達同士・親子でもOK!

員 100組(大花壇前・雨天決行)



MIZUNOアクア

ミット(水中で使える手袋)を使用して、水中で体を動かし筋力・持久力・柔軟性を向上させることを目的としています。自分のペースで運動ができますので、運動に慣れていない方でもお勧めできるプログラムです。

日 火曜日(計8回)

3月2・9・16・23/4月6・13・20・27

時 13:15~14:00 場 長居プール

料 2,400円(別途施設使用料は必要)

員 25名

対 2月20日~定員まで

申 長居プールにお申込みください。



八幡屋スポーツパークセンター TEL 06-6576-3460 FAX 06-6576-0080

●受付時間 9:00~17:30 ●休館日 年末・年始(12月28日~1月4日)

●所在地 〒552-0005 大阪市港区田中3-1-40(大阪市中央体育館内) ●アクセス 地下鉄中央線「朝潮橋」駅下車2-A号出口徒歩5分

■大阪市中央体育館 TEL 06-6576-0800 FAX 06-6576-0080

●開館時間 9:00~21:00 ●休館日 毎月第3月曜日(休日の場合は翌日)年末年始(12月28日~1月4日)

■大阪プール TEL 06-6571-2010 FAX 06-6571-2023

●開館時間 9:00~21:00 ●休館日 毎週月曜日(休日の場合は翌日)年末年始(12月28日~1月1日)