

乗馬が縁で結婚？夫婦でエンジョイしています。

小牧 将浩・裕美子さん（40代）



「夫婦で乗馬に通われている小牧将浩さん、裕美子さんご夫妻。まだご結婚される前に一緒に乗馬をはじめ、鶴見緑地乗馬苑に入会後にご結婚されたそうです。はじめは動物全般が苦手だったという将浩さんでしたが、乗馬をはじめてみるとすぐに馬が大好きになりました。『馬は、大きな割に繊細な動物で、例えばコースに小さなゴミが落ちているだけでも前に進まなかったり、自転車が近づいてきただけで驚いたりします。なるべく優しく丁寧にケアしてあげる必要があります』。その反面、思うようにコントロールすることも簡単ではないのだとか。『人間が思い通りに動かしているつもりでも、実際はコースやトレーニングの内容を覚えている馬の意思で動いているだけ、というケースもよくあります。言葉は通じないので、主従関係をいかにスムーズに築けるかが上達のポイントです』と裕美子さん。今後も、たくさんの馬に乗ったり、いろんな場所で乗馬をしたりと、なるべく長く乗馬を楽しみたいとおっしゃっていました。

年齢にあった楽しみ方を。乗馬は最高の趣味。

木下 喜量さん（50代）



時間に余裕が出来て、人生を楽しむために趣味を持ちたい、という方にも乗馬はおすすめ。障害コースのレッスンに励んでいる木下喜量さんは「仕事や子育てが一段落したので、乗馬をはじめてみました。それまでゴルフなどのスポーツはやっていましたが、やはり乗馬は格別です。しばらく続けていると背筋が伸びて、腰回りの筋力も増えますし、間違いなく体力がつきました」と語ります。「ここに入会する前は、いろいろな乗馬施設をたくさん見てきましたが、鶴見緑地乗馬苑は広々としていて開放感が抜群です。インストラクターの

方も皆さん丁寧に教えてくれますし、とても良い雰囲気施設だと思います」という木下さん。入会後にたくさん乗馬仲間も出来て、楽しい乗馬ライフを送っています。『当面の目標は、障害馬術の公式大会に出場することです。馬と気持ちをひとつにして、一緒に障害を飛び越える瞬間は、他にはない爽快感を味わう事が出来ます』と、乗馬の魅力を語ってくれました。



インストラクターの町井麻未さんは、もともと動物園の飼育員を目指されていたそうですが、実習などで様々な動物に触れ合う中で、馬の持つ魅力に強く惹かれ、乗馬のインストラクターになられたそうです。日本各地の乗馬施設を見学した町井さんによれば、鶴見緑地乗馬苑の敷地面積や施設の充実度は、国内でも有数のレベルなのだとか。広い敷地にゆったりと設けられた開放感、他の施設ではなかなか味わえない魅力だと思えます。また、ハード面だけでなく、雰囲気の良いスタッフも、レッスンの良さも、長です。レッスンの終わった後も、皆さんラウンジなどでくつろいで、楽しくおしゃべりしながら過ごされていますし、私たちスタッフもレッスンだけでなく、何気ない会話を通して、会員様たちと楽しく交流させて頂いています。最近では入会の問い合わせなども増えている

一般の会社員の会員様もたくさんいらっしゃいますし、楽しそうに続けられていますよ」とのこと。また、体力面が心配だという声もあるそうですが、小学生から八十歳までの幅広い年齢層の方が、それぞれの目的やレベルにあわせて乗馬を楽しんでいるので、特に心配する必要はないそうです。『当施設では、初めて馬にふれる方から経験者の方まで楽しんでいただける1回、4回、8回の乗馬体験コースをご用意しています。また、子ども向けのポニー曳き馬、施設見学も随時受け付けていますので、ぜひ気軽に遊びに来て、実際に馬達と触れ合ってみてください。』

鶴見緑地乗馬苑 町井 麻未さん

緑の中に広大な敷地 アットホームな乗馬苑です。

スタッフ
インタビュー

初心者コース（4回コース）

一般料金	3,500円(税込)x4回	合計14,000円
大阪市市民料金	2,700円(税込)x4回	合計10,800円
営業時間	10:00、11:00、14:00、15:00	
所要時間・回数	30分 x 4回	（各回騎乗時間20分）
受講期間	2ヶ月以内	
服 装	長ズボン・動きやすい運動靴	

エンジョイコース（8回コース）、乗馬体験コース（1回コース）もごございます。

ご予約は簡単。当日でもOK！雨でもOK！
Webご予約フォーム、お電話、受付カウンターでご予約できます。
ご来苑はレッスン30分前に。装具は無料貸し出しだから手ぶらでOK！



クラブハウス(カフェ)

乗馬用品のショップが併設するラウンジで、馬場を眺めながらゆったりとくつろげます。



屋内馬場

25×45mの広大な屋内馬場。雨天でも快適なレッスンが可能です。観覧設備付き。

読者限定
感動体験

素敵な馬たちとふれあってみませんか？
馬とのふれあい体験

.....2016年2月末日まで **要予約**
厩舎（きゅうしゃ）の中で馬たちとふれあって頂けます。
優しい目の馬たちに癒される感動を是非体験してください！
所要時間：15分程度 一度にご参加頂ける人数：3人程度
ご予約は右記までお電話で。「スポ・みどを見た」とお伝え下さい。



オリジナル
クリアファイル
プレゼント！

鶴見緑地乗馬苑

アクセス：大阪市営地下鉄・長堀鶴見緑地線「鶴見緑地」駅下車
駐 車 場：花博記念公園鶴見緑地の有料駐車場をご利用ください。
鶴見緑地乗馬苑の最寄り駐車場は北西駐車場です。
電話番号：06-6915-0034（9時～19時） 休苑日：毎週火曜日

詳しくは… 鶴見緑地乗馬苑