

まみたん × 花博記念公園鶴見緑地 25周年プロジェクト



●ちびっこ花博大使は7月18日(土)～8月23日(日)に開催された「花博クイズ&スタンプラリー」にご参加いただいた方から選ばれました。

鶴見緑地は今年、花の万博から25周年を迎えました。



花の万博 当時の写真



現在の緑地公園

ちびっこ花博大使って？

今年25周年を迎える鶴見緑地の魅力等をPRしていただくのが大使の役目です。

大使のお役目・今後のスケジュール

- 11月14日(土)～23日(月・祝)
写真展示(於 咲くやこの花館)
- 12月5日(土)6日(日)
中央通ライトアップ 点灯式(予定)

皆さん応援してね!

GO TO TOKYO 2020
ATHLETE
FACE

vol.03

オフ期は体を鍛える大切な時期なので来シーズンに向け早く取り組もうと思います。

オフ期のフィジカルトレーニングはすごく大切だと実感しています。この時期、大阪にいとプール練習が全くできないので、陸上での空中姿勢、宙返り練習、踏切姿勢を確認し体に覚えさせる復習練習をします。体の締まりなどが確認できるトレーニングを行い、その大切さも学んでいます。身体的にきつい内容もありますが、もっと成長できるように欠かさず頑張ります!

最近の大会出場結果

第55回 全国中学校水泳競技大会・男子高飛込 優勝
第38回 全国JOCジュニアオリンピック夏季水泳競技大会・男子14～15歳高飛込 優勝

競技種目:飛込

西田 玲雄
NISHIDA REO

・2000年7月16日生まれ
・9歳の時大阪プールで飛込教室があり参加
その後、大阪水泳学校に入り本格的に飛込競技を始めた10歳で
全国JOCジュニアオリンピック夏季大会にて9～11歳1m飛板飛込で優勝

coach's viewpoint ～コーチの視点～

シーズン中に時間をさいてできないことをこの期間におこなうことにより今後の結果が変わってきます。西田君は昨年から今年度にかけては全くオフが無く、フィジカルのトレーニング不足が明らかです。この競技だけにいえる事ではありませんが、前進しながら常に基本に戻る時間が必要だと考えます。


コーチ 徳本 奈保美
(大阪水泳学校)

鶴見緑地パークセンターだより

NEWS TOPICS

鶴見緑地パークセンター TEL.06-6911-8787 FAX.06-6911-8714
■営業時間 9:00～17:30 ■休 日 年末年始(12月29日～1月3日)
■所在地 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園2-163
■アクセス 地下鉄長堀鶴見緑地線「鶴見緑地」駅下車 徒歩約10分
<http://www.tsurumi-ryokuchi.jp>

咲くやこの花館 ■開館時間 10:00～17:00(ただし、入館は16:30まで)
■休館日 毎週月曜日(休日の場合は翌日)・年末年始(12月28日～1月4日)
TEL.06-6912-0055 FAX.06-6913-8711 ■入館料 500円(65歳以上の大阪市在住者・障がい者(証明書提示)、中学生以下無料)

鶴見緑地コスプレDay(つるコス)

公園を利用される全ての方が快適に公園を利用できるようコスプレを楽しむ方への講習会を開催し、講習会受講者が参加できるコスプレDayを開催。

日 11月14日(土)・15日(日)
12月5日(土)・6日(日)
時 10:00～16:30 ※雨天決行
場 鶴見緑地/政府苑跡
¥ 参加費:500円(クローク・更衣室利用費含む)
対 どなたでも
問 鶴見緑地パークセンター
☎ 06-6911-8787

寒蘭展

日本が誇る気品あふれる寒蘭を一堂に展示します。東洋ランの一種で、九州、四国、紀伊半島などに自生し、花だけではなく葉や香りも楽しめる寒蘭の世界をお楽しみいただけます。期間中は相談コーナーや販売会も開催予定です。【協力】なにわ蘭友会

日 11月17日(火)～23日(月・祝)
場 咲くやこの花館/1階フラワーホール
¥ 無料(別途入館料)
対 どなたでも

育て方講習会

日 11月21日(土)～23日(月・祝)
※詳細は決まり次第第HPでお知らせします。
問 咲くやこの花館
☎ 06-6912-0055

洋ラン展

カトレヤやデンドロビウムなど秋咲きの洋ランを一堂に展示します。原種から人気の栽培品種まで、幅広い洋ランの世界をお楽しみいただけます。期間中は相談コーナーや販売会も開催予定です。【協力】大阪愛蘭会、神戸蘭友会

日 11月10日(火)～15日(日)
場 咲くやこの花館/1階フラワーホール
¥ 無料(別途入館料)
対 どなたでも

育て方講習会

日 11月14日(土)・15日(日)
時 14:00～(約30分)
¥ 無料(別途入館料)
問 咲くやこの花館
☎ 06-6912-0055

ノルディック・ウォーク教室

ノルディック・ポールを使用したウォーキング「ノルディック・ウォーク」を体験してみませんか。ウォーキングよりも消費カロリーが高い全身運動です。

日 12月12日(土)・19日(土)
時 10:00～12:00 ※小雨決行
場 鶴見緑地/公園内
¥ 参加費:1,000円(保険料含む)
講 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟
インストラクター 鳴滝 勝彦 氏(美津濃株)
対 高校生以上 員 各回先着30名
申 電話による事前申込
※ポールをお持ちの方はご持参ください。
※ポールの貸し出しも行っております。
問 鶴見緑地パークセンター
☎ 06-6911-8787



押し花体験教室

花々の命がよみがえる押し花の芸術。絵画のような現代押し花アートの世界を体験してみませんか。※10月27日(火)～11月8日(日)まで、2F花回廊にて「押し花展」も開催しております。

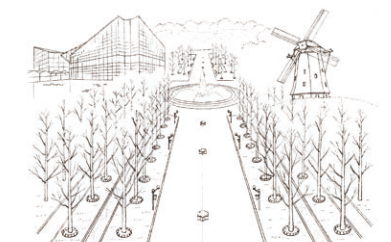
日 10月31日(土)
11月1日(日)・3日(火・祝)・7日(土)・8日(日)
場 咲くやこの花館/1階フラワーホール
¥ 参加費:300円(別途入館料)
対 どなたでも
講 日本レミコ押し花学院
問 咲くやこの花館
☎ 06-6912-0055



つるみのぬりえ大募集!

花の万博から今年で25周年を迎えました。これを記念し、鶴見緑地を代表する風景「つるみのぬりえ」を募集します。

日 10月17日(土)～12月25日(金)(募集期間)
場 提出先:鶴見緑地パークセンター
¥ 無料 対 どなたでも 員 なし
問 鶴見緑地パークセンター
☎ 06-6911-8787


第19回咲くやこの花館
植物でたどるクリスマス

イエス・キリスト誕生の際、東方の三賢者がお祝いにかけつけ、持参したのは、「金」「乳香」「没薬」でした。この「乳香」(フランキンセンス)と「没薬」(ミルラ)は、カンラン科の植物の樹脂を固めた香料で、人が入りにくい場所に自生しているため、当時は大変貴重なものでした。薫香が舞う中、2000年前にタイムスリップするような、高貴な香りをお楽しみください。また当時に食されていたデザート(ナツメヤシ)の味の試食・展示も行います。他にも、クリスマスでおなじみのポインセチア、ヤドリギ、セイヨウヒイラギやクリスマスローズなどのクリスマスにまつわる植物の展示もあります。

■乳香と没薬香りの実演&デザートの試食
期間中毎日3回11:45～13:45～15:45～(各回約15分)
■クリスマスコンサート
12月19日(土)・20日(日)・23日(水・祝) 各日15:00～16:15

日 12月1日(火)～27日(日)
場 咲くやこの花館/1階フラワーホール
¥ 無料(別途入館料) 対 どなたでも
問 咲くやこの花館 ☎ 06-6912-0055

第19回咲くやこの花館
フォトコンテスト全応募作品展

花と緑をテーマに開催した咲くやこの花館フォトコンテストの全応募作品展。館内や海外で撮影した個性あふれる植物の写真を一堂に展示します。

日 12月1日(火)～1月24日(日)
場 咲くやこの花館/2階展示室
¥ 無料(別途入館料) 対 どなたでも
問 咲くやこの花館 ☎ 06-6912-0055

日 実施日時 時 時間 場 場所 対 対象 員 定員 ¥ 費用(特に記載のないものは無料、ただし入館料が必要なものもあります)
申 申し込み 電 電話 FAX FAX 講 講師 問 問合せ

指定管理者:咲くやこの花館運営グループ 構成員:(一財)大阪スポーツみどり財団 (株)日比谷アメニス 大阪ガスビジネスクリエイト(株)