



子どもに大人気の悟空がやってくる! **POINT 06**

歴史に学ぶ
ドラゴンボール改・
大阪城ウォークラリー(3kmコース)

7つのポイントに行き、クイズの答えを探る。正解者には抽選で、ここでは手に入らない「ドラゴンボール改&大阪城」グッズを、完歩されたお子様には各回先着500名様には記念品をプレゼント。

受付 8:00/スタート 9:00
受付 12:00/スタート 13:00
(両日とも)

参加費
大人、中・高生500円/回(小学生以下は無料)
※小学生以下の参加は、保護者同伴が必要です。

歴史ガイド
大阪観光ボランティアガイド協会

ドラゴンボール改ショー
(各日2ステージ)

①12:30~ ②15:30~

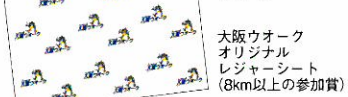


© バードスタジオ/集英社/フジテレビ・東映アニメーション

歩育を
すすめよう!

ウォーキンググッズなどの豪華賞品が当たる! **POINT 05**

参加された方には「参加賞」コースを完歩された方には「完歩証」とプレゼント。また、参加された方を対象にウォーキンググッズなど豪華賞品が当たる抽選会も開催します。



※参加賞は先着順のため、なくなる場合がありますのでご了承ください。

作って持って帰ろう! 大人気の自然工作 **POINT 04**



誰もが簡単にできる「手作りあそび」を通じて、作る喜びや昔から伝わる技術や知恵を体験できます。

無料で健康チェックができる。 **POINT 03**



西の丸庭園会場では、最新のマシンで、疲労度、骨密度、動体視力、握力などが無料で測定できます。

当日参加費

| | 大人 | 高校生・中学生 | 小学生以下 |
|----------------------|--------|---------|-------|
| 8km以上 | 2,000円 | 1,000円 | 無料 |
| 2日間の参加料金です(1日参加でも同額) | | | |
| 5km以下 | 500円 | 500円 | 無料 |
| 1日のみの参加料金です | | | |

お問い合わせ

大阪ウォーク事務局 〒541-0046 大阪市中央区平野町 2-2-12 北浜 T4B
TEL.06-6232-1601 FAX.06-6232-1120 (10:00~17:00 休業日土・日・祝)
<http://www.osakawalk.jp/>

※ウォーキング傷害保険(スタートからゴールまでの傷害事故が対象)が付いています。
※小学生以下の参加は無料ですが、保護者(大人)の同伴が必要です。

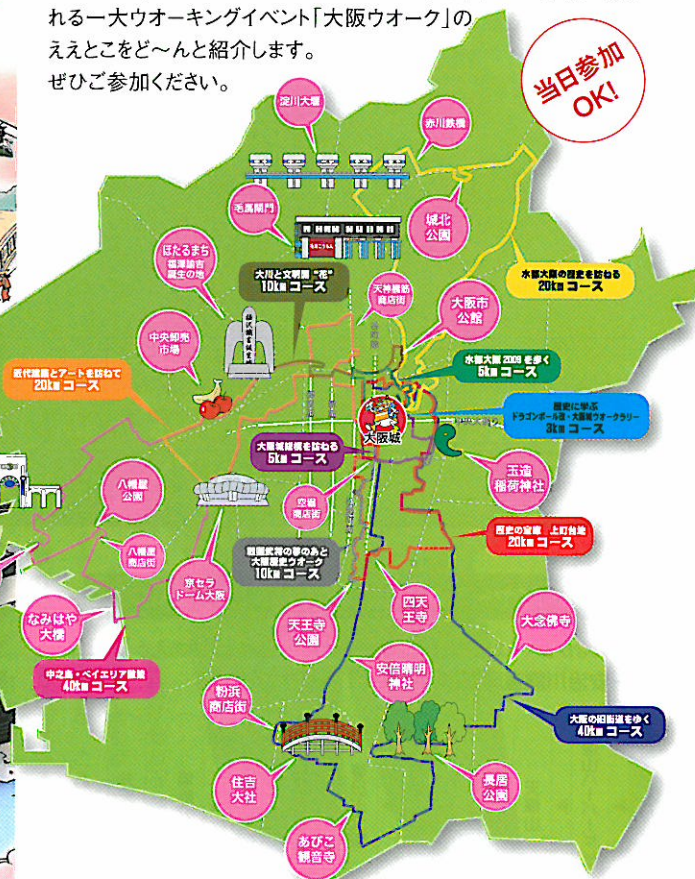
水と歴史の都 大阪ウォーク

2009年10月10日(土)11日(日)
メイン会場:大阪城公園 西の丸庭園
無料開放



ええとこ
ガイド!

「まちを知り、水を感じ、歴史とともに歩む」をテーマに開催される「大阪ウォーク」は、距離が3キロから40キロまでのバラエティーに富んだコースが設定されています。また、ウォーキンググッズなどの豪華賞品が当たる抽選会や大道芸人・ミュージシャンによるパフォーマンスなど楽しいイベントが行われるだけでなく、豪華ゲストも登場。ともにコースを歩きます! そんな大阪城西の丸庭園をメイン会場に行われる一大ウォーキングイベント「大阪ウォーク」のええとこをど〜んと紹介します。ぜひご参加ください。



当日参加OK!

パフォーマンス・イベントが盛りだくさん! **POINT 02**

戦国武将「真田幸村」オンステージ

約400年前の10月10日、真田幸村が大阪城に入城したことにちなんでイベントを開催します。

10/10(土) OSK日本歌劇団「真田幸村〜夢・燃ゆる〜」
10/10(土)・11(日) 真田幸村 ゆかりの陣太鼓
10/11(日) 調歌師 旭堂南陵 大阪芸術大学客員教授



あまゆいず アコースティックギターとピアノの元保育士デュオあまゆいず。注目度No.1の地元関西のアーティストです。
その他、大道芸、大阪芸術大学学生の写真展やフェイスベントングッズサービスなど様々なイベントが開催されます。

あのアスリートと一緒に歩く! **POINT 01**

10/10(土) 8:30~12:00

ゲスト 朝原 宣治さん
大阪ガス(株)所属
北京五輪銅メダリスト(陸上4x100mリレー)

特別コース3km(ドラゴンボール改・大阪城ウォークラリー)をこどもたちと一緒に歩きます。



10/10(土) 9:00~16:00

ゲスト 増田 明美さん
スポーツジャーナリスト
大阪芸術大学教授

8km(大川と文明開「花」)を歩きます。



10/10(土)・11(日) 6:30~17:00

ゲスト 勅使川原 郁恵さん

(社)日本ウォーキング協会親善大使
元ショートトラックスピードスケート選手

両日20kmコース(近代建築とアートを訪ねて)歴史の宝庫上町台地を歩きます。

