

2009

長居公園をメイン会場に市内各所で気軽に参加できるスポーツイベントを開催します。

市民スポーツの祭典

参加費無料

平成21年

10月12日(月・祝)

体育の日 長居公園・中央体育館・スポーツセンター ほか

米都大阪2009
2009年8月22日～10月12日開催

主催 市民スポーツの祭典実行委員会(大阪市・大阪市体育厚生協会) 後援 大阪市教育委員会

当日参加イベント

好きなスポーツを楽しもう!!

長居公園		
ニュースポーツコーナー	自由広場	10:00～15:00
新体力テストコーナー	自由広場	10:00～15:00
障害者スポーツ交歓会	長居障害者スポーツセンター	10:00～16:00
山あり谷ありピンゴヤ輪～!! ～投げてキャッチに挑戦なだ～	自由広場	10:00～12:00 13:00～15:00
手作りあそびコーナー	自由広場	10:00～15:00
郷土の森 グリーンオリエンテーリングコーナー	郷土の森	10:00～15:00 (受付終了14:30)
スポーツトライアル6 ～6種目に挑戦～	長居競技場 マラソンゲート付近	13:00ごろ～
かみ飛行機コンテスト	長居競技場 マラソンゲート付近	13:00ごろ～

ファミリーマラソン

長居公園周回走路を1周する約3kmのコースを走ります。

会 場	長居公園周回走路
時 間	12:00スタート(予定)
対 象	市内在住・在学・在勤の小学生以上の方 (ただし小学生は保護者同伴)
申込方法	10時から先着順受付

当日参加受付
3000名募集



八幡屋公園エリア		
トランポリン教室	サブアリーナ	11:00～16:00
自然工作教室	大阪プール入口付近	11:00～16:00
キッズスクエア	柔道場	11:00～16:00
体力測定	剣道場	11:00～16:00
フェンシング体験教室	サブアリーナ	11:00～16:00
スケートリンクの出来るまで (展示・見学)	大阪プール(50mプール観覧席)	11:00～16:00

スポーツセンター

● 無料開放・体験教室 / 10:00～20:00
※施設により異なる場合があります。

屋内プール・トレーニングセンター

● 無料開放・体験教室 / 10:00～20:30
※施設により異なる場合があります。

この他にも、事前募集イベントなどもりだくさん!
くわしい内容はホームページで見れるよ。
気になるスポーツがあったら応募して、ぜひ参加しよう!

地 下 鉄 de G O !

2 オリジナルグッズをゲット!



長居植物園 ★

約1000種類の植物があり、24.2haの広さを誇る緑に囲まれた都会のオアシス。「自然史博物館」も一体となった植物園なので、大阪市の自然についても学べます。秋はバラが見ごろです。

🎁【プレゼント】 オリジナルファイル

本誌を持参いただいた入館者先着500名様にプレゼント。正面ゲートとセンターゲートにてお渡しします。 11月末日まで

🕒 9:30～17:00(入園は16:30まで)
ただし11月～2月は16:30(入園は16:00)

👤 大人200円 ※市内在住の65歳以上・障害者の方(証明書提示)、中学生以下は無料
🌞 月曜(休日の場合はその翌日)
♿ アクセス

地下鉄御堂筋線長居駅3号出口より約800m、JR阪和線長居駅東出口より約1000m
🌐 <http://www.nagai-park.jp/n-syoku/>
☎ 06-6696-7117



咲くやこの花館 ★

熱帯から乾燥地帯、高山、極地帯まで、地球上のさまざまな気候帯に生育する植物約2600種、約15,000株を栽培展示する植物館で、日本最大級の温室(延床面積6900m²)を有しています。秋は、カリアンドラが見ごろです。

🎁【プレゼント】 オリジナルフェイスタオル

本誌を持参いただいた入館者先着1,000名様にプレゼント。案内所にてお渡しします。 11月末日まで

🕒 10:00～17:00(入園は16:30まで)

👤 大人500円 ※市内在住の65歳以上・障害者の方(証明書提示)、中学生以下は無料
🌞 月曜(休日の場合はその翌日)
♿ アクセス

地下鉄長堀鶴見緑地線鶴見緑地駅下車徒歩約10分
🌐 <http://www.sakuyakonohana.com/>
☎ 06-6912-0055



大阪市中央体育館 ★

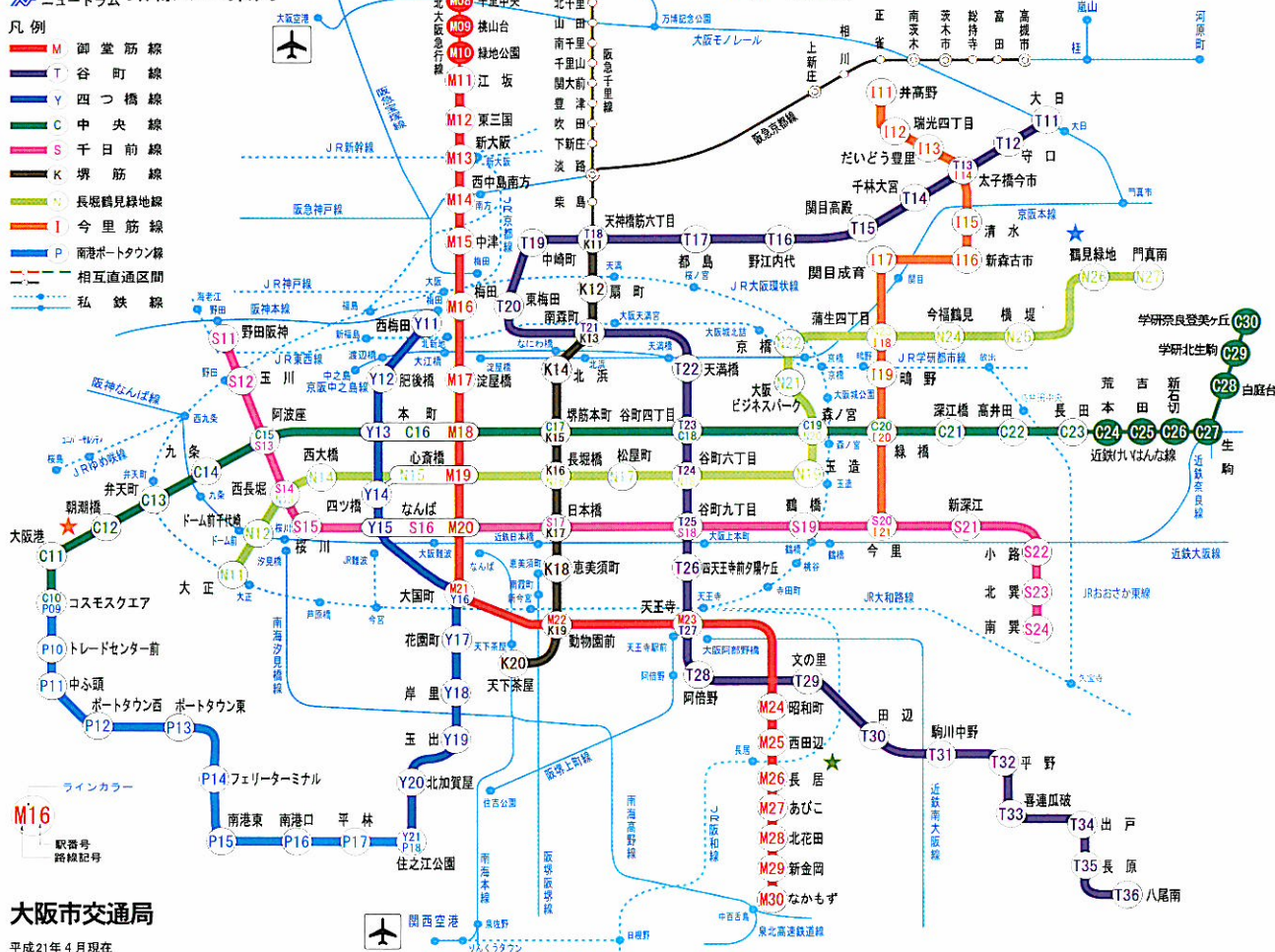
緑豊かな2つの丘陵をモチーフにした大阪市中央体育館。広さ12.4haにおよぶ八幡屋公園の自然との調和をコンセプトに、すべての施設を地下に設けた世界的にも珍しい半地下方式採用の多目的空間です。大阪市中央体育館内にある、八幡屋スポーツパークセンターをスタート・ゴール地点とした2つのイヤーラウンドコースもあり、季節を感じながらウォーキングを楽しむこともできます。

🎁【プレゼント】 オリジナルフォルダー

本誌を持参いただき、イヤーラウンドコースに参加された方にもれなくプレゼント。 11月末日まで

※イヤーラウンドコース
🕒 9:00～ 21:00までにゴールしてください。
👤 1回200円(別途バス代 200円)
♿ アクセス 地下鉄中央線朝潮橋駅 2-A号出口徒歩5分
🌐 <http://yahataya-park.jp/>
📍 大阪市中央体育館
☎ 06-6576-0800

地下鉄 路線のご案内



大阪市交通局

平成21年 4月現在