



大阪ブルー アイススケート教室

11月下旬より大好評のアイススケート教室を開催いたします。初歩から順次各種の滑走を練習する日曜教室と、前進滑走できる方を対象に指導し、レベルに応じてスピジャンプまで練習する水曜教室があります。定員になり次第締め切りますので、お申込はお早めに。

日曜教室(1期) 11月29日、12月6日、13日、20日
水曜教室(1期) 11月25日、12月2日、16日、23日
時 日曜教室 9:00~10:30
水曜教室 18:15~19:45
場 大阪ブルー アイススケートリンク
料 子ど(5歳~15歳)各期4,000円
大人(16歳以上)各期6,000円
スケート貸し靴1日400円

5歳以上の方
日曜教室/各期150名(先着順)
水曜教室/各期50名(先着順)
大阪ブルーアイススケート場受付にて直接お申込みください。(一般営業受付時間)
※休館日及び大会専用使用日は、お申込みはできません。事前に予定表などお確かめの上ご来館ください。
各期初日の前日まで(先着順)



大阪エヴェッサ バasketボールスクール

バスケットが好き、バスケットを始めたい、もっと上手になりたい、そんな小学生を募集しています。

水曜日
第6期 10月7日、14日、21日、28日
第7期 11月4日、11日、25日、12月9日
第8期 12月16日、1月6日、13日、20日
時 A/18:00~19:20 B/19:30~20:50
場 大阪市中央体育館 サブアリーナ
料 各期 全4回 6,000円(傷害保険料を含む)
A/低学年と高学年の初心者
B/高学年経験者 ※Bは定員に達しましたので現在キャンセル待ちでの受付となります。
40名(先着順)
大阪市中央体育館へTEL・FAXまたは直接来館にてお申し込みください。



八幡屋スポーツパークセンター TEL 06-6576-3460 FAX 06-6576-0080

●受付時間 9:00~17:30 ●休館日 年末・年始(12月28日~1月4日)
●所在地 〒552-0005 大阪市港区田中3-1-40(大阪市中央体育館内) ●アクセス 地下鉄中央線「朝潮橋」駅下車2-A出口徒歩5分
■大阪市中央体育館 TEL 06-6576-0800 FAX 06-6576-0080
●開館時間 9:00~21:00 ●休館日 毎月第3月曜日(休日の場合は翌日)年末年始(12月28日~1月4日)
■大阪ブルー TEL 06-6571-2010 FAX 06-6571-2023
●開館時間 9:00~21:00 ●休館日 毎週月曜日(休日の場合は翌日)年末年始(12月28日~1月1日)

中央体育館 硬式テニスクール 第3期

インドアだから天候に左右されず、初心者でも安心。基礎から丁寧に指導いたします。運動不足の方やテニスを始めたい方のお申込みをお待ちしております。

日 全曜日(全5回)
10月16日、23日、11月6日、13日、20日
時 A/18:00~19:20 B/19:30~20:50
場 大阪市中央体育館 サブアリーナ
料 全5回 6,000円(傷害保険料を含む)
A、Bとも高校生以上の方
A、Bとも30名(先着順)
大阪市中央体育館へTEL・FAXまたは直接来館にてお申し込みください。



大阪エヴェッサ bt チアダンススクール

プロバスケットボールリーグ「bjリーグ」の強豪チーム「大阪エヴェッサ」の試合で活躍する、ダンスチーム「bt」のメンバー「Chisa」さんを講師に迎え、チアダンスの楽しさはもちろん、その中での礼儀やマナー、協調性も学べる『大阪エヴェッサ btチアダンススクール』を開催中です。11月28日(土)、29日(日)に、大阪市中央体育館で開催される大阪エヴェッサのホームゲームで、当スクールの受講生たちがパフォーマンスを披露する予定です。ぜひ、見に来てください。

日 全曜日
10月期 10月2日、9日、16日、23日
11月期 10月30日、11月6日、13日、20日
12月期 11月27日、12月11日、18日、25日
時 18:00~19:00
場 大阪市中央体育館 剣道場
料 各期 全4回 6,300円(傷害保険料を含む)
小学生
40名(先着順)
大阪市中央体育館へTEL・FAXまたは直接来館にてお申し込みください。

11月1日大阪ブルー アイススケート場オープン!

大阪ブルーでは、50mメインプールと飛び込みプールが冬季の間は、30m×60mの大きなアイススケートリンクへ大変身!!11月1日(予定)にオープンいたします。4月上旬まで営業。フィギュアスケートやアイスホッケー、ショートトラックの大会も開催されるスケートリンクで楽しく滑走してみませんか?今シーズンは、バンクーバー(冬季)オリンピックが開催されます。アイススケートを体験し、オリンピックを観ると、より一層楽しめるのでは。

時 9:00~21:00
(最終受付20:00、最終滑走20:45)
休 毎週月曜日(休日の場合はその翌日)年末年始12月28日~1月1日 ※専用使用・施設点検等のため、利用できない日または時間がありますのでご了承ください。
料 1回券/大人(16歳以上65歳未満)1,400円
高齢者(65歳以上)と子ども(6歳以上16歳未満)800円 ※6歳未満は無料。ただし必ず保護者同伴(保護者1名につき幼児2名まで) ※その他回数券や団体割引など、割引制度あり。
スケート貸し靴/1日400円
(サイズ15cm~30cm)

大阪ブルーをイメージしたキャラクターが完成いたしました。夏は、ダイナミックに泳ぐスイマー。冬には、華麗に滑るスケーターに変身。名前は、8月9日に開催した「集まれ!ちびっこフェスタ2009」で募集し「おさぷー」に決定しました。大阪市中央体育館イメージキャラクター「マイマイ」とは、お友達でいつも仲良く遊んでいます。



大阪市中央体育館イメージキャラクター「マイマイ」登場

大阪市中央体育館では、イメージキャラクターの「マイマイ」が、主催イベント等で登場します。いつも陽気でスポーツ大好きなマイマイは、撫でられるのが大好き!!みんなもマイマイに会ったら優しく撫でてあげてくださいね。



一から始めるかんたん ダイエットパワーヨガ

初心者からでも始められる基本的なヨガを通して、体のゆがみ矯正や新陳代謝を高め、健康的な身体を手に入れます。

日 11月4・11・18・25日 12月2・9・16・23日
時 10:15~11:00
場 長居ブルー
料 8回 2,400円(施設使用料別途)
対 高校生以上
員 18名
申 直接長居ブルー窓口までお申込みください。

長居公園オータムフェア 2009

関西文化の日に合わせて、長居公園オータムフェア2009を開催します。花苗など園芸商品の展示即売や園芸相談コーナー、オリジナルグッズの販売...など盛りだくさん。当日は入園無料です。ぜひお越しください。



日 11月14日(土)、15日(日)
場 長居植物園
園芸商品の展示即売会(大池周辺)
10:00~16:00
苔玉つくり体験教室(緑のトンネル跡)
10:30~12:00
参加料 500円 定員 30名
クラフト体験教室(緑のトンネル跡)
12:30~16:00
無料
草花寄せ植え体験教室(緑のトンネル跡)
13:00~14:00
参加料 500円 定員 20名

秋植え球根の植え付け方

チューリップなどの球根の植え付け方を学び、春からの花壇にたくさんのお花を咲かせませんか?

日 10月8日(木)、10月10日(土)
時 13:30~15:30
場 花と緑と自然の情報センター
料 無料 先着70名
申 当日1Fセミナー室にお越しください。



大阪ばら展 2009

容姿の美しさと甘い魅力的な香りで、昔からたくさんの方々が魅了されてきたバラ。バラ愛好家の方々が、手塩にかけて育てたいろいろな品種のバラをお楽しみください。

日 10月23日(金)~25日(日)
料 無料
場 花と緑と自然の情報センター
2階 アトリウム



どんぐりクラブ

長居植物園内のどんぐりを使って「やじろべえ」「カード立て」を作ろう!

日 10月31日(土)、11月1日(日)
時 両日とも13:30~14:30
場 長居植物園(緑のトンネル跡)
料 無料 小学生以下
員 先着50名 申 当日緑のトンネル跡前で受付



クリスマスの寄せ植え作り教室

ポインセチアなど、クリスマスを飾る草花の寄せ植えです。クリスマスシーズンを素敵に飾ってみませんか?

日 11月12日(木)、21日(土)
時 13:30~15:30
場 花と緑と自然の情報センター
料 教材費 3,000円 先着24名
申 ○11月12日(木)の受付期間
10月12日(月)~11月5日(木)
○11月21日(土)の受付期間
10月21日(水)~11月14日(土)
各9:30から受付を行います。



長居パークセンター TEL 06-6694-9007 FAX 06-6696-7405

●開館時間 9:00~17:30 ●休館日 年末・年始(12月28日~1月4日)
●所在地 〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-23 花と緑と自然の情報センター内
●アクセス 地下鉄御堂筋線「長居」駅下車3号出口東へ約800m/JR阪和線「長居」駅下車東出口東へ約1,000m
●展示会、講習会等に関する問合せ 花と緑と自然の情報センター TEL 06-6694-8788
●みどりに関する相談 みどりの相談コーナー TEL 06-6697-7856

■長居陸上競技場 TEL:06-6691-2500(月曜休館) ■長居庭球場 TEL:06-6698-1235 ●休業日 年末・年始(12月28日~1月3日)
■長居トレーニングセンター TEL:06-6699-8885(月曜休館)
■長居植物園 TEL:06-6696-7117 ●開園時間 9:30~17:00(入園16:30)ただし11月~2月は16:30(入園16:00) ●休園日 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末・年始(12月28日~1月4日) ●入園料 大人200円(65歳以上の大阪府在住者・障害者(証明書提示)、中学生以下無料)
■長居ブルー TEL:06-6609-1580 ●開館時間 9:00~20:30(最終入場20:00)
●休館日 月曜(休日の場合は翌日)年末年始(12/28~1/4)