

わが街の
花とみどり
守り隊 ②

屋上緑化の一般開放で
一人ひとりのエコ意識を高め、
地球に優しい暮らしの実践につなげたい。



大阪市ゆとりとみどり振興局
緑化推進部 緑化普及担当課長
合田 寛さん
ごうだ ひろし

開放期間
毎週火・水・金の午後2時～午後4時
30分(入場は4時20分まで)
年内は11月27日まで(公開日が休日の場合は中止)



ヒートアイランド対策には
サツマイモが効果的!?

大阪市役所本庁舎では屋上緑化が行われており、広く一般公開しています。これは大阪市による環境改善策として、ヒートアイランド対策や生物多様性の取り組みとして期待されています。植栽面積はおよそ770平方メートルで、真紅のバラ「ローズ・オオサカ」をはじめ、美しい草花が咲き、ドングリなどの実をつける樹木が植えられています。

そして、今年は新たにサツマイモが仲間入り。土栽培のほか水耕栽培にも取り組んでおり、「みおつくしの鐘」あたり一面に、緑のカーペットを敷きつめたようです。

「サツマイモは大きな葉が重なり合っており、効率よく日射を遮ります。また、多くの水分を蒸散し、その気化熱で周辺の気温を下げる効果もあり、ヒートアイランド対策にはぴったりです」と話すのは、大阪市ゆとりとみどり振興局の合田寛さん。こうした効果を実感してもらうべく、この夏には小学4年生を対象とした環境学習会も開催されました。

小さな心掛けの積み重ねが
やがて大きな成果に

学習会当日は環境科学研究所の先生の講義の後、各人が小さな放射温度計を手にもって、サツマイモの葉による「緑のカーペット」に覆われたところとムキ出しのコンクリートなどの温度を調べました。

「子ども達はもちろん保護者の方も一緒に、和気あいあいとして行っていました。高温部分を赤色、低温部分を青色に塗る熱画像づくりに熱心に取り組んでいましたよ。」

家族みんなで環境について考えるきっかけづくりに、緑のカーペットを観察できる市役所屋上緑化は貴重な場所です。

気軽に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。また、各家庭でもゴーヤや朝顔などのツル性植物による「緑のカーテン」で窓からの日射を遮れば、エアコンの使用頻度を減らし、CO2排出量の削減が可能。さらにエコ意識が高まれば、電気をこまめに消したり、省エネ家電を選んだりして生活全般が、地球に優しい暮らしへと変わっていくはずです。

★スポーツ教室レポート
★名物インストラクター
に会いにいこう! ②

シドニー五輪の後、現役を退いた私は、地元・徳島の水泳教室で指導を行っています。長居プールでは今春からレッスンを行っています。

大人向けの教室でテーマに掲げているのは「キレイに泳ぐ」ということ。「ホテルのプールで泳いでもサマになる泳ぎ方を身につけよう」と話しかけると、皆さんが満足そうにうなずいてくれますね。

一方、子どもの教室では水とふれあう喜びを感じさせながら、その裏側にある怖さまで伝えるように心がけています。レッスン中、私の話を聞かなくなったり、勝手に潜ったりしそうな生徒には大声で叱ることもしばしば。水辺の事故には、警戒心を強めていけば防げたケースも少なくないように思えます。水難事故防止には、まず水の恐ろしさを知ることが、子どもの学年にもよりますが「泳げることは自分の命を守る」という認識を持たせた上で学ばせるようにしています。

このように教室では受講生に対して教える立場にありますが、水泳の魅力を感じているのは、じつは私の方ではないかと感じています。それと「泳ぐのもじつは選手時代、あまり水泳が好きじゃなかったから(苦笑)。つねに、タイムを縮める」という目標に追われ、気持ちに余裕が無かったんですね。ところが教室で出

て夢中になっています。そのきっかけを与えてくれた皆さんに、そしてこれまで私を支えてくれた水泳そのものに対して、しっかりと恩返しをしたい。そのために私が身につけた知識や技術を伝え、さらに多くの人に水泳の素晴らしさを知ってもらうことが今後の目標です。

いま、私は水泳に惚れなおし、あらためて夢中になっています。そのきっかけを与えてくれた皆さんに、そしてこれまで私を支えてくれた水泳そのものに対して、しっかりと恩返しをしたい。そのために私が身につけた知識や技術を伝え、さらに多くの人に水泳の素晴らしさを知ってもらうことが今後の目標です。

今回の教室はココ!



長居プール
〒546-0034
大阪市東住吉区長居公園1-1
☎06-6609-1580

子ども水泳教室
受講料 5,600円(2ヶ月8回分)
大人水泳教室
受講料 2,400円(2ヶ月8回分)
対象 16歳以上
※ 純夏担当レッスンについてはお問い合わせ下さい。
※ 子ども水泳教室、大人水泳教室とも、施設利用料が別途かかります。

利用時間 午前9時～午後8時半
(最終受付 午後8時まで)
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日火曜日)、年末年始

利用料金(1回券)
子ども 350円 大人 700円
65歳以上 350円
回数券、一ヶ月定期券あり

五輪代表選手だった私、
いま、教室の皆さんから
水泳の新たな魅力を教わっています。

源 純夏さん
みなもと すみか

ミズノ スイムアドバイザー

1996年 アトランタ五輪 50m自由形12位
2000年 シドニー五輪 50m自由形8位、100m自由形7位
100m×4メドレーリレーで銅メダルを獲得
50m自由形日本記録保持者(25秒14)
マスターズ短水路50m自由形世界記録保持者(25秒41)