

ココロとカラダが軽くなる公園エンターテインメント

スポ・みと

Sports and Green



大阪発公園ライフ情報誌
2015年8・9・10月号

vol.29

ココロとカラダが軽くなる
公園エンターテインメント

スポ・みと

大阪発公園ライフ情報誌
2015年8・9・10月号 vol.29

発行 一般財団法人 大阪スポーツみどり財団
〒552-0005 大阪府港区田中3-4-0 大阪市中央体育館内
TEL:06-6577-5261 URL: <http://www.osgf.or.jp/>

制作 (有)フロンティアエッジコミュニケーションズ
〒541-0054 大阪市中央区南船場2-12 エイノビル12F
TEL:06-6265-9817 URL: <http://www.f-ec.co.jp/>

2015年8月発行
再生紙を利用しています。



巻末企画

2020年東京オリンピック有望選手紹介

ATHLETE FACE

西田 玲雄 <飛込>

巻頭特集

元気スマイルが集まる

公園で 遊ぼう!

スペシャルインタビュー

SPOSTA(スポステ) 代表
長尾 周平さん

自宅でできる簡単ベジックヨガ講座
むくみを改善!

前屈のポーズ

肩こり解消!

ねじりのポーズ

冷えは健康の大敵!

柔道整復師が診る「冷房病」の真相とは?

カラダのハナシ

咲くやこの花館から8~10月に
見頃を迎える可愛いお花を紹介します。

咲くや花みごろ

スポーツによる「経験」と「知る」という成長。
社会心理学博士の視点で語る運動×心

ミモココロモ

三倉 菜奈

三倉 佳奈

その夢を、
あと押し、ひと押し。

信頼で地域とつながる
City 大阪シティ信用金庫

インターネットアドレス <http://www.osaka-city-shinkin.co.jp/>

本店 〒541-0041 大阪市中央区北浜2-5-4 TEL(06)6201-2881(代表)

大阪府内に92店舗。大阪市内全24区に店舗を有する唯一の地域金融機関です。

平成27年7月1日現在