

オリンピックに出場して たくさんの人に飛込を 知ってもらいたい!

競技種目: 飛込

西田 玲雄

NISHIDA

REO

現在、飛込競技は日本ではあまり知られていない
と思うので、僕がオリンピックに出場することで、
もっとたくさんの人に知ってもらい飛込に
興味を持ってもらいたいです!
そして、応援して頂いている皆さんにも
恩返しをしたいと思います!!

- ・2000年7月16日生まれ
- ・9歳の時大阪プールで飛込教室があり参加
- その後、大阪水泳学校に入り本格的に飛込競技を始めた
- 10歳で全国JOCジュニアオリンピック夏季大会で
- 9~11歳1m飛込で優勝

活動レポート

2014年度の実績
全国中学 高飛込・3m飛込 優勝 / 全国JOCジュニアオリンピック
夏季大会 高飛込 優勝・3m飛込 3位 / 日本選手権 高飛込 6位
/ 世界ジュニア選手権 高飛込 優勝
今後の予定
2015年4月20日~28日
International Youth Diving Meet in Dresden (ドイツ・ドレスデン)
今年度の目標
日本選手権高飛込 3位入賞

coach's viewpoint ~コーチの視点~

西田君は、飛込競技の見所、見せ所である入水(水際の処理)の完成度が高い
選手です。現在、世界で行われている大会では、ほとんどの選手が入水時に水し
ぶきが出ない技術を持っています。いくら上手な演技であっ
ても最後の見せ場がよくなければ得点は伸びないというのが
現状なんです。西田君の入水は世界でも見劣りしないレベル
です。とはいえ、当然ですがオリンピックは簡単に出場できる
大会ではないので、そこを目指すのであれば今後、今以上の
努力が絶対に必要です。精神力もさらに強くなる必要もありま
す。そして、一番は怪我をしないということが重要ですね。



コーチ 徳本 奈保美
(大阪水泳学校)



咲くやこの花館だより

咲くやこの花館

TEL.06-6912-0055 FAX.06-6913-8711

- 開館時間 10:00~17:00(ただし、入館は16:30まで)
- 休館日 毎週月曜日(休日の場合は翌日)・年末年始(12月28日~1月4日)
- 所在地 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園2-163
- アクセス 地下鉄鶴見線緑地線「鶴見緑地」駅下車 徒歩約10分
- 入館料 500円(大阪市内在住の65歳以上・障がい者手帳をお持ちの方(要証明書提示)、中学生以下無料)

<http://www.sakuyakonohana.com>

NEWS TOPICS

2015
05
07

■押し花体験教室

絵画の様な現代押し花アートの世界を体験してみませんか。4月21日(火)~5月6日(水・祝)には、春の押し花展も2F花回廊にて開催します。

- 日 5月2日(土)~6日(水・祝)
- 時 10:00~16:00
- 場 フラワーホール
- ¥ 参加費:200円~(別途入館料)
- 講 日本レミコ押し花学院
- 対 どなたでも
- 員 なし
- 申 随時受付
- 問 咲くやこの花館



■ドライフラワー体験教室

特殊乾燥させた山野草を使って、ガラスの容器に密閉するアートボトル作りを体験してみませんか。

- 日 5月8日(金)~10日(日)
- 時 10:00~16:00
- 場 フローラルサロン
- ¥ 参加費:1,000円~(別途入館料)
- 講 四季楽観光きたがわ
- 対 どなたでも
- 員 なし
- 申 随時受付
- 問 咲くやこの花館



■ハワイ・花と文化展

植物や文化を通じてハワイを紹介する「ハワイ・花と文化展」。今回のテーマは、日本人に最も馴染みのあるオアフ島。ワイキキビーチやダイヤモンドヘッド、ホノルル空港のあるハワイの玄関口でもあるこの島は、イオラニパレスをはじめ、至る所にハワイ王朝の名残りを発見できます。咲くやこの花館が所有するハワイ固有の植物や、関わりの深い植物も展示しながら、今年はハワイ王国滅亡の歴史(女性王族を中心に)などを紹介します。

- オアフ島のティーリーフをつかったレイメイキング(ワイリウイリススタイル)
- ・日時:6月6日(土)10:30~12:00
- ・参加費:3,000円(別途入館料)/定員:25名
- ・講師:Lei ha' a heo o kaua'i
- ・予約受付:5月6日(水)午前10時~電話にて先着順
- オアフ島のティーリーフをつかったロケのワークショップ
- ・日時:6月13日(土)10:30~12:00
- ・参加費:3,000円(別途入館料)/定員:25名
- ・講師:Lei ha' a heo o kaua'i
- ・予約受付:5月13日(水)午前10時~電話にて先着順

- 日 6月2日(火)~28日(日)
- ¥ 無料(別途入館料)
- 対 どなたでも
- 問 咲くやこの花館



■熱帯植物 おいしい体験! ■トロピカルウィーク

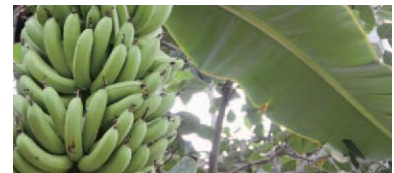
咲くやこの花館にある様々な熱帯植物とふれあえることができ、体感いただける1週間!
おなじみのバナナや、パパイヤなどももちろん、あまり知られていない南国の植物のエピソードをご紹介します。
ドリンクやフルーツデザートを中心にトロピカルフルーツにちなんだお店も出店します。

- トロピカルウィーク ミニガイド
- ①11時45分~ ②13時45分~ ③15時45分~(各回15分)期間中毎日開催!
- 熱帯植物のガイドを聞きながら、おいしい体験ができます。

- 日替わり味わい体験
- 4/29, 5/2~5/6/14:00~14:30
- 参加費:無料(別途入館料)/時間内ご参加自由
- ・酸っぱいものが甘く変化!?ミラクルフルーツ。
- ・おいしい実の正体はサボテンの仲間、ドラゴンフルーツ。
- ・焼いたり揚げたり、料理用バナナなど。

- トロピカルアロマハンドマッサージ
- 4/29, 5/2~6/随時受付
- 参加費:500円(別途入館料)/所要時間:約10分
- パッションフルーツの種子オイルと精油を配合したトリートメントオイルでのハンドマッサージです。

- 日 4月29日(水・休)~5月6日(水・祝)
- ¥ 無料(別途入館料)
- 対 どなたでも
- 問 咲くやこの花館



■第127回咲くや塾 ■「ハワイ王国と植物の滅亡 Mamo o Ali'i」

- 日 6月13日(土)
- 時 13:30~15:00
- ¥ 無料(別途入館料)
- 講 裕子Cambra, 久山敦
- 対 どなたでも
- 員 50名
- 申 予約受付:5月13日(水)午前10時~電話にて先着順
- 問 咲くやこの花館



■第128回咲くや塾 ■「ギボウシと山野草の寄せ植え・寄せ鉢」

- 日 6月20日(土)
- 時 13:30~15:30
- ¥ 無料(別途入館料)
- 講 池田真樹氏(船坂農園)
- 対 どなたでも
- 場 フローラルサロン
- 申 予約受付:5月20日(水)午前10時~電話にて先着順
- 問 咲くやこの花館



■第5回 花季さつき展覧会

日本で古くより親しまれている、さつき盆栽関西最大級の展示会。愛好家が丹精込めて仕上げた盆栽の花咲く姿をお楽しみください。
●協力:大阪さつき会

- 日 5月27日(水)~31日(日)
- ¥ 無料(別途入館料)
- 場 フラワーホール
- 対 どなたでも
- 問 咲くやこの花館



■第13回 プリザーブドフラワー展

美しい花の姿をそのまま保存できるプリザーブドフラワーの作品、約300点を一堂に展示。期間中には初心者向けの体験教室をはじめ、経験者向けの特別講習会も開催。プリザーブドフラワーに関するミニガイド「プリザメイキングツアー」もあります。
●共催:プリザーブドフラワー展運営委員会

- 体験教室
- ・参加費:1,000円/随時受付
- 特別講習会
- ・参加費:2500円/随時受付
- ・時間:10:00~16:00(19日~22日) 10:00~12:00(23日) 10:00~14:00(24日)
- ※時間は体験教室と特別講習会ともに同じ
- プリザメイキングツアー
- ・参加費:無料/予約不要
- ・時間:①12:00~12:15(19日~22日) ②14:00~14:15(19日~22日) 13:00~13:15(24日)

- デモンストレーション
- ・参加費:無料/予約不要
- ・時間:14:00~14:40(23日)
- 日 5月19日(火)~24日(日)
- 場 フラワーホール
- ¥ 無料(別途入館料)
- 対 どなたでも
- 問 咲くやこの花館



日	実施日時	時	時間	場	場所	対	対象	員	定員	¥	費用(特に記載のないものは無料、ただし入館料が必要なものもあります)
申	申し込み	☎	電話	FAX	FAX	講	講師	問	問合せ		

指定管理者:咲くやこの花館運営グループ 構成員:(一財)大阪スポーツみどり財団 (株)日比谷アメニス 大阪ガスビジネスクリエイト(株)