

長居パークセンターだより

02-04

http://www.nagai-park.jp

ガーデニングの基礎知識

花が咲かない、実がならない、葉色が悪くなったなどの原因の診断方法や、用土・肥料・農薬の知識、古い土の再利用方法などについて学びます。

日 2月17日(火) **時** 13:30～15:30
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室
講 東野 清
 (花と緑と自然の情報センター みどりの相談員)
¥ 無料
員 70名
申 1月17日(土)～



長居植物園 早春の草花展

色とりどりの草花を飾ります。咲き誇る春の息吹を感じながら心安らぐひとときをお過ごしください。

日 2月20日(金)～3月8日(日)
場 長居植物園 みどりのトンネル内
¥ 観覧:無料
 (別途、植物園の入園料が必要)



長居公園フォトクラブ写真展

長居公園友の会 写真投稿で選ばれた「今月の1枚」を約10点展示します。

日 3月17日(火)～29日(日)
場 花と緑と自然の情報センター1階
 ひとりふたりみどりホール



"やさしいばらの育て方(4月・5月の手入れ)"

季節に合った、やさしいばらの栽培技術と知識について講習します。

日 4月5日(日) **時** 14:00～16:00
場 花と緑と自然の情報センター1階 セミナー室
講 森井 繁夫(関西ばら会 会長)
¥ 受講料:無料
員 30名
申 3月5日(木) 9:30～
持 持ち物:筆記用具

ボタン展

赤紫・桃色など、色とりどりの豪華な大輪の花々を展示します。落ち着いた雰囲気の中でゆっくりとご覧ください。

日 4月10日(金)～19日(日)
場 花と緑と自然の情報センター2階
 アトリウム



日本さくらそう展

江戸時代から改良を重ねられてきた「日本さくらそう」の品種約90鉢を展示します。お楽しみください。

日 4月14日(火)～19日(日)
場 花と緑と自然の情報センター1階
 屋外スペース



クレマチス展

爽やかな初夏の風を受けて咲くクレマチス日本ではつる性で鉄のように硬いということから「鉄線(てっせん)」と呼ばれています。約80鉢を展示します。

日 4月30日(木)～5月6日(水・祝)
場 花と緑と自然の情報センター1階
 屋外スペース



ヨーガスクール

伝統あるハタ・ヨーガを体験できるヨーガスクール。体操、呼吸法を使って若い人はもちろん、年配の方にも自分のペースで無理なくご出来る健康法です。

日 水曜日 **時** 19:00～20:30
場 キンチョウスタジアム 2階 会議室
対 15歳以上の男女
員 15名(先着順)
問 長居スポーツ施設管理事務所内
 長居スポーツクラブ事務局
☎ 06-6691-2521



フラダンススクール

ハウオリ・ポリネシアンスタジオから講師を迎えてレッスンしています!ハワイの伝統舞踊フラダンスと一緒に体感してみませんか?

日 木曜日 **時** 19:30～20:30
場 キンチョウスタジアム 2階 会議室
対 15歳以上の男女 **員** 15名(先着順)
問 長居スポーツ施設管理事務所内 長居スポーツクラブ事務局
☎ 06-6691-2521

相撲教室

日本古来のスポーツ「相撲」を通じて、基礎体力、忍耐力、集中力、判断力が身に付き、挨拶や礼儀で豊かな心を育みます。女の子も大歓迎!

日 月2回 日曜日 **時** 10:00～12:00
場 長居相撲場 屋内練習室
対 小学生～中学生の男女
員 30人(先着順)
問 長居スポーツ施設管理事務所内
 長居スポーツクラブ事務局
☎ 06-6691-2521



相撲教室特別企画

「ふれあいずもう体験!芝田山部屋がやってくる」(仮称)

日 3月8日(日)
場 長居相撲場
対 小・中学生とその保護者
員 100名 **¥** 300円
講 特別協力:芝田山部屋、長居ユースホステル
申 詳しくは、2月中旬にホームページ等にて
問 長居スポーツ施設管理事務所内 長居スポーツクラブ事務局
☎ 06-6691-2521

キッズチアダンスレッスン

感謝の気持ち!思いやり!努力と向上心!チアスピリットで楽しくチアダンス!

日 金曜日 **時** 16:00～17:00(受付15:45～)
場 キンチョウスタジアム 2階 会議室
対 4歳～中学生
員 20人程度(先着順)
問 長居スポーツ施設管理事務所内
 長居スポーツクラブ事務局
☎ 06-6691-2521



長居パークセンター TEL 06-6694-9007 FAX 06-6696-7405

- 開館時間 9:00～17:30 ●休館日 年末年始(12月28日～1月4日)
- 所在地 〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-23 花と緑と自然の情報センター内
- アクセス 地下鉄御堂筋線「長居」駅下車3号出口東へ約800m/JR阪和線「長居」駅下車東出口東へ約1,000m

■長居植物園 TEL:06-6696-7117 ●開園時間 9:30～17:00(最終入園16:30)ただし11月～2月は16:30(最終入園16:00)
 ●入園料 200円(中学生以下、大阪市内在住の65歳以上、障がい者の方は無料(要証明書提示))
 ■花と緑と自然の情報センター(展示会、講習会などに関する問合せ) TEL:06-6694-8788 ■みどりの相談コーナー TEL:06-6697-7856
 ■長居スポーツ施設管理事務所 TEL:06-6691-2500 ●開館時間 9:00～21:00
 ■長居庭球場 TEL:06-6698-1235 ●利用時間 9:00～21:00
 ■長居トレーニングセンター TEL:06-6699-8885 ●利用時間 火～土 9:00～21:00(最終受付20:30) 日・祝 9:00～17:30(最終受付17:00)
 ■長居ブル TEL:06-6609-1580 ●利用時間 9:00～20:30(最終入場20:00)
 ※上記の休館日/月曜日(休日の場合は翌日)、年末年始(12月28日～1月4日) 庭球場のみ1月3日まで
 指定管理者:長居公園スポーツみどり振興グループ 構成員:(一財)大阪スポーツみどり財団 美津濃(株) 三菱電機ビルテクノサービス(株)

～夢を持つきっかけに!!～「チャンピオンレッスン」のおしらせ

子どもたちがスポーツをするきっかけづくりとして、トップアスリートから直接指導を受けることができる「チャンピオンレッスン」。今年度の残り2種目は野球、ラグビーを実施予定です。お申し込み等開催の詳細が決まりましたら、(一財)大阪スポーツみどり財団のホームページに要項を掲載します。お申し込みもインターネットからが便利です。で、ふるってご参加ください。

■オリックス・バファローズ子ども野球教室

日 3月7日(土)
時 オープン戦終了後
 16:30頃～90分程度(予定)
場 京セラドーム大阪
対 小学生



■NTTドコモレッドハリケーンズによるジュニアラグビー教室

日 3月14日(土)
時 10:00～12:00(予定)
場 南港NTTグラウンド
対 小・中学生



問 (一財)大阪スポーツみどり財団 スポーツ振興課
☎ 06-6577-5269 **FAX** 06-6577-5280
HP http://www.osgf.or.jp

Join!

参加しよう

2015国際親善女子車椅子バスケットボール大阪大会 presented by エイベックス・チャレンジド・アスリート

Cheer!
応援しよう

2014年の世界選手権大会優勝のカナダをはじめ、オーストラリア、イギリス、日本の4カ国が真剣勝負を行います。決勝戦の直前にはエイベックスによるショータイムもご用意。みなさまお誘いあわせの上、是非遊びにきてください!

日 2月12日(木)～14日(土)
場 大阪市中央体育館 メインアリーナ
¥ 入場無料
対 どなたでも
問 国際親善女子車椅子バスケットボール大阪大会実行委員会事務局
☎ 06-6606-1631
FAX 06-6606-1638



📄 今号のプレゼント

大阪市長杯2014世界スーパージュニアテニス選手権大会男・女シングルス優勝者サイン入りシャツ(各1名様)をプレゼントいたします。ご希望の方は、ハガキに①お名前、②郵便番号、③住所、④年齢、⑤冊子の入手場所、⑥「スポ・みど」のご感想を記入の上、下記までお送りください。

☎ 〒552-0005 大阪市港区田中3丁目1番40号
 「スポ・みど」27号 プレゼント係

締 2015年3月13日(金) 必着
 ※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
 ※ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のためのみに利用させていただきます。

「スポ・みど」は最新号・バックナンバーともにホームページでもご覧いただけます。
HP http://www.osgf.or.jp/spomido

Join!

参加しよう

万葉講習会
「春を待ちつつ-万葉びとと季節のいとなみ-」

季節ごとに万葉植物が楽しめる「万葉のみち」が昨年、長居植物園にオープンしてから定期的に開催している万葉集にちなんだ講習会です。

日 3月15日(日) **時** 13:30～15:00
場 花と緑と自然の情報センター 2階アトリウム
講 村田 正博 教授(大阪市立大学大学院 文学研究科 博士(文学))
¥ 500円
員 事前申込先着 150名
申 電話または、当センターにて
問 長居パークセンター
☎ 06-6694-9007

みなさまからの
おたより

たくさんのおたよりをありがとうございます。一部をご紹介します。

☑ 初めて入手しました!!3才の娘がいるので、リトミックの特集が興味深かったです!子どもたちの生き生きとした写真が良かったです!楽しい様子が伝わりました!長居植物園のオータムフェアも行ってみたいです!カレンダーに早速書き込みました!!(S.N)

☑ スペシャルインタビューの金山亜莉紗選手の記事を読んで、本当に野球が好きなのだなと思いました。男子選手とくらべて経済面ではまだまだ差があって大変だとは思いますが、がんばってほしいです。(N.R)

環境への取組みについて

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団では、当財団の事業活動が環境に与える影響の中で、特に省資源、省エネルギー、リサイクルの促進及び様々な提案活動等に重点を置き、環境負荷の低減並びに環境汚染の予防に努めています。