

カカオノキのあるバレンタイン

チョコレートはどのような木の実からできるのでしょうか？その原料となるカカオノキは木の幹に直接花を咲かせ実をつける少し変わった植物です。その実のなる様子をご覧いただけます。また、期間中はカカオノキの実・種子からチョコレートができるまでを説明するミニ講座を開催します。チョコレートの原料となるカカオマスの試飲もあります。



■ チョコレートミニ講座

日 2月4日(火)～16日(日)
時 ①11:45～12:00 ②13:45～14:00
③15:45～16:00



■ チョコレートづくりプチ体験！

カカオ豆を砕いた「カカオニブ」をさらにすりつぶす(摩砕)過程の体験や「カカオマス」にココアバター、砂糖、ミルクを混ぜ合わせた少し粗めの「チョコレートドゥ」の味わいを体験していただけます。

日 2月9日(日)・11日(火・祝)
場 フラワーホール
時 ①12:00～ ②14:00～ ③16:00～ (各30分)
料 無料

お知らせ

2月末まで、ふらわーホール上部の屋根修繕工事を行います。期間中フラワーホールの一部がご使用いただけません。ご不便をおかけしますが、あらかじめご了承ください。

クリスマスローズ&ガーデンフラワーマーケット

日本を代表する育種家が育てたクリスマスローズ、原種シクラメン、宿根草、山野草、灌木、樹木、球根植物類など魅力的な植物を展示販売いたします。マーケット会場入口には原種シクラメンの自生地をイメージした展示、プチイングリッシュガーデン中央にはクリスマスローズの植栽が登場します。3/1にはトークイベントも開催します。



日 2月28日(金)～3月2日(日)

咲くや塾 「初心に帰って栽培するクリスマスローズ」

クリスマスローズやダイヤモンドリリーなどの育種に励まれている横山氏と、店頭にて多くのお客様の栽培の疑問などに答えられている大黒氏。おふたりの掛け合いで進める貴重な1時間半です。お見逃しなく。

日 3月1日(土) **時** 13:30～15:00
講 横山園芸／横山直樹氏 陽春園／大黒淳氏
料 無料(別途入館料)
員 70名
申 2月1日(土)10:00～電話にて先着

春のランフェア

熱帯雨林室にファレノブシス、オンシジウム等の春咲きのランが咲き誇ります。



日 3月上旬～

■ 洋ラン展

愛好家の育てた原種、園芸品種の数々をお楽しみいただけます。期間中は講習会・相談コーナー・展示販売も行います。【共催】大阪愛蘭会・神戸蘭友会

日 3月11日(火)～16日(日)

植物のある暮らし～多肉植物フェア～

この春咲くやこの花館では、植物を身近に感じていただく、多肉植物のおしゃれなコーディネートを提案します！生活空間に植物をとりいれてみたいと思っている方、植物を育ててみたいと思っている方、てはじめに比較的育てやすい多肉植物からチャレンジしてみたいかがでしょうか？期間中には、寄せ植え体験等の講習会や販売も行います。



日 3月21日(金・祝)～5月6日(火・祝)

スミレ展

愛らしい姿で親しまれるスミレ。日本産・海外産および交雑種も含めて、スミレ愛好会会員が育てた80(品)種をご覧いただけます。期間中、相談・種子販売も行います。

日 4月11日(金)～4月13日(日)
場 2階 フローラルサロン

サボテン&多肉植物展

風変りな姿で暑さ、寒さ、強光、砂塵などから身を守る優れもの大集合。日本サボテン専門家連盟のメンバーによる愛培品です。期間中は相談コーナーを設置。12日(土)、13日(日)はサボテンや書籍などの販売も行います。

日 4月8日(火)～4月13日(日)
場 フラワーホール

春のハンギングバスケット展

植える場所がなくても、お洒落に、豪華に花を飾ることができるハンギングバスケット。日本の技術は、今や世界でもトップクラスをゆきます。

日 4月15日(火)～4月27日(日)
場 2階ロタリー

■ ハンギングバスケットの作り方講習会

日 期間中毎日
時 14:00～(約30分)
場 フラワーホール
料 参加無料(別途入館料)

大阪市中央体育館トレーニング室・大阪プール25Mプール 共通利用定期券

料 購入日より1ヶ月間有効
大人(18歳～64歳)……………8,000円
高校生または18歳未満……………6,000円
高齢者(65歳以上)……………4,000円
対 高校生以上
申 トレーニング室または25Mプール受付にてご購入ください。
※トレーニング室を初めてご利用になられる方は、初回講習会のご予約を行ってください。
問 大阪市中央体育館トレーニング室
番 06-6576-0071
代 06-6576-0080
問 大阪プール
番 06-6571-2010
代 06-6571-2023



中央体育館会議室 2ヶ月前予約得々キャンペーン

会議の場としては勿論、市民サークル、ヨガやピラティスなどの健康教室、宴会やパーティー会場などにも利用できる会議室をお得な料金(3割引)で利用してみませんか。

日 3月31日(月)まで
料 通常料金の3割引
申 利用予定日の2ヶ月前の1日より申し込み開始(先着順)
※通常料金でのご予約は、3ヶ月前の1日より開始
問 大阪市中央体育館

第7回 シュライカー大阪 港区をゆく!! in 萬集楼

このコーナーは、大阪市中央体育館をホームアリーナとするシュライカー大阪の選手が、地元港区を紹介するコーナーです。

● 萬集楼(中華料理)大阪港駅前



大阪市営地下鉄中央線『大阪港駅』4号出口前にある約60年の歴史を持つ老舗。1階は全68席の余裕あるフロア、2階は高級感のある円卓席にお座敷個室。カップルやファミリー、お一人様、家族の団楽から接待や歓送迎会と、あらゆるシーンにご利用可能な中華料理店。今回は、ランチメニュー(650円～)から社長オススメのスプタ定食(850円)をいただきました。スプタは、肉がやわらかく絶品！松宮選手はエビ天がすごくお気に入り。この味でこの値段はリーズナブルとうなるほど。

レポーター 松宮 充義 選手(シュライカー大阪)

シュライカー大阪創立初年度から活躍する中心選手であり、ムードメーカーでもある松宮選手。今年の目標は、Fリーグでプレーオフに進出し、優勝すること。シュライカー大阪特有の良好なチームワークを活かし、選手全員に自信を取り戻すことができれば優勝は可能であると言ってくれました。また、声援が選手みんなの力になるので、ぜひ試合会場へ足を運んでいただきたいと。



八幡屋学遊クラブ

● 宇宙教室を星空観察会

スライド等で宇宙の学習をしてから、天体望遠鏡で星空を見てみませんか。

日 2月8日(土) **時** 17:00～19:30
場 中央体育館中会議室 中央体育館屋上部(グリーンヒルズ)
対 どなたでも
料 大人／200円 子ども／100円
員 80名
※事前申込が必要です。※雨天の場合は翌日に順延



● 春まつり

自然工作といろいろな遊びが楽しめる。手作り工作の販売も行います。

日 3月23日(日) **時** 10:00～16:00(最終受付15:00)
場 八幡屋公園芝生広場
対 どなたでも
料 無料
※有料コーナーもあります。

問 NPO法人シニア自然大学校
番 06-6937-8077 **代** 06-6937-8078

大阪プール アイススケート教室 第3期・第4期 受講生募集

初心者から上級者まで受講可能な日曜教室と中級者以上が受講できるテクニカル教室、未就学児を対象とした幼児教室を開催しています。日程等詳しくはお問い合わせください。

■ 日曜教室(初心者～上級者)

第3期 2月2日・第4期 3月2日スタート！

日 日曜日 **時** 9:00～10:30
料 子ども(5～15歳) 1期(全4回) 4,000円
大人(16歳以上) 1期(全4回) 6,000円
※スケート貸し靴は有料(1足1日 400円)

対 5歳以上の方
員 各期 160名(先着順)

■ テクニカル教室(中級者～上級者)

第3期 2月5日・第4期 3月5日スタート！

日 水曜日 **時** 18:15～19:45
料 子ども(5～15歳) 1期(全4回) 5,000円
大人(16歳以上) 1期(全4回) 7,000円
※スケート貸し靴は有料(1足1日 400円)

対 5歳以上で「前進のクロス滑走(左、右)」と「バックのひょうたん滑走」ができる方

員 各期 50名(先着順)



■ 幼児教室(初心者～上級者)

第3期 2月4日・第4期 3月4日スタート！

日 火曜日 **時** 15:30～17:00
料 幼児(3歳～未就学児) 1期(全4回) 4,000円
※スケート貸し靴は有料(1足1日 400円)

対 3歳以上の未就学児

員 各期 30名(先着順)

申 印鑑と受講料をご持参いただき、大阪プールアイススケート場受付にて。(一般営業時間内)
※休館日及び大会専用使用日は、申込み受付はできません。
問 大阪プール

開花情報



ルイコフィチゲ 【学名:Pulsatilla tatewakii】
キンボウゲ科 高山植物室

日本のオキナグサは有名ですが、樺太には数種類のこの仲間が見られます。そのひとつ北部の類古府(ルイコフ)のルイコフィチゲが咲いています。樫保岳のカシボオキナグサ、ヒトツバオキナグサは花が終わり、千島のカオカソウは葉だけで終わってしまうそうです。寒冷産とあって毛が多く寒さに耐えています。



咲くやこの花館 TEL 06-6912-0055 FAX 06-6913-8711

●開館時間 10:00～17:00(ただし、入館は16:30まで)
●休館日 毎週月曜日(休日の場合は翌日)・年末年始(12/28～1/4)
●所在地 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園2-163
●アクセス 地下鉄長堀鶴見緑地線「鶴見緑地」駅下車 徒歩約10分
●入館料 500円(65歳以上の大阪市在住者・障がい者(証明証提示)、中学生以下無料)

指定管理者：咲くやこの花館運営グループ

構成員：一般財団法人 大阪スポーツみどり財団 (株)日比谷アメニス 大阪ガスビジネスクリエイト(株)