

押し花体験教室

絵画のような現代押し花アートの世界を体験してみませんか。10月29日(火)～11月10日(日)に、押し花展も開催しています。

- 日 11月2日(土)～4日(月・振休)、9日(土)、10日(日)
 時 10:00～16:00
 料 300円～(別途入館料)
 対 どなたでも
 申 開催時間中随時受付

洋ラン展

秋咲きの原種から人気の園芸種まで、幅広い洋ランの世界をお楽しみいただけます。

- 日 11月6日(水)～10日(日)
 料 無料(別途入館料)
 対 どなたでも

【育て方講習会】

- 日 期間中毎日
 時 14:00～15:00

寒蘭展

東洋ランの一種で、清楚で気品があり、また良い香りのする寒蘭の美をご堪能いただけます。期間中は相談コーナーや講習会も行います。

- 日 11月12日(火)～17日(日)
 料 無料(別途入館料)
 対 どなたでも

ドライフラワーアレンジメント教室

草花を特殊乾燥させガラス容器に密閉した山野草アートボトル制作が体験できます。

- 日 11月14日(木)～17日(日)
 時 10:00～16:00
 料 【材料費】1,000円(別途入館料)
 対 どなたでも
 申 開催時間中随時受付

プリザーブドフラワーアレンジメント講習会 クリスマスアレンジメント



- 日 11月23日(土・祝)
 時 ①10:30～12:30/②13:30～15:30
 料 【材料費】2,500円(別途入館料)
 対 どなたでも 員 各回20名
 申 10月23日(水)
 10:00～電話にて先着順

第17回 咲くやこの花館フォトコンテスト作品展示

花と緑をテーマに、植物の華やかさ、面白さを写真で表現します。咲くやこの花館、もしくは海外で撮影した応募者全員の作品を展示します。

- 日 11月26日(火)～1月26日(日)
 料 無料(別途入館料)
 対 どなたでも

プリザーブドフラワーアレンジメント講習会 お正月飾りのアレンジメント

- 日 12月15日(日)
 時 ①10:30～12:30
 ②13:30～15:30
 料 【材料費】2,500円(別途入館料)

- 対 どなたでも
 員 各回20名
 申 11月15日(金)
 10:00～電話にて先着順

クリスマスにまつわる植物展示

- 日 12月14日(土)～25日(水)

クリスマスの定番となっているポインセチア。今では改良されて品種も多くなりました。ヤドリギ、セイヨウヒヤラギなどのクリスマス関連の植物の展示をいたします。



クリスマスコンサート

毎年ご好評いただいているクリスマスコンサート。植物に囲まれた空間で、美しい音色をお楽しみ下さい。



- 日 12月21日(土)～12月23日(月・祝)
 対 どなたでも 料 無料(別途入館料)

乳香と没薬 香りの実演

- 日 12月14日(土)～25日(水)
 時 期間中毎日3回(11:50～、13:50～、15:50～)約10分
 対 どなたでも 料 無料(別途入館料)

開花情報



ブルボフィルム・メドゥサエ 【学名: Balbophyllum medusa】ラン科
 マレー半島、タイ、ボルネオなどに分布する着生ランです。細長い葉片、30～100本で一房を作ります。ランの種類が多いだけに種々の形のものがあります。本種もその一つで私たちの知っているランの姿とはかけ離れています。しょう。本種、メドゥサエはギリシャ神話の髪は蛇で、目を見せしうと石になってしまうという怪物「メドゥサ(ゴルゴン)」に由来しています。



咲くやこの花館 TEL 06-6912-0055 FAX 06-6913-8711

- 開館時間 10:00～17:00(ただし、入館は16:30まで)
- 休館日 毎週月曜日(休日の場合は翌日)・年末年始(12/28～1/4)
- 所在地 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園2-163
- アクセス 地下鉄長堀鶴見緑地線「鶴見緑地」駅下車 徒歩約10分
- 入館料 500円(65歳以上の大阪市在住者・障がい者(証明提示)、中学生以下無料)
- 指定管理者: 咲くやこの花館運営グループ
- 構成員: 一般財団法人 大阪スポーツみどり財団 (株)日比谷アメニス 大阪ガスビジネスクリエイト(株)

大阪プール アイススケート教室 受講生募集

初心者から上級者まで受講可能な日曜教室と中級者以上が受講できるテクニカル教室、未就学児を対象とした幼児教室を開講します。日程等詳しくは大阪プールまでお問い合わせください。

- 日曜教室(初心者～上級者) 11月10日スタート!
 日 日曜日 時 9:00～10:30
 料 子ども(5～15歳) 1期(全4回) 4,000円
 大人(16歳以上) 1期(全4回) 6,000円
 ※スケート貸し靴は有料(1足1日 400円)
 対 5歳以上の方 員 各期 160名(先着順)

- テクニカル教室(中級者～上級者) 11月13日スタート!
 日 水曜日(1月10日は全曜日) 時 18:15～19:45
 料 子ども(5～15歳) 1期(全4回) 5,000円
 大人(16歳以上) 1期(全4回) 7,000円
 ※スケート貸し靴は有料(1足1日 400円)
 対 5歳以上で「前進のクロス滑走(左、右)」と「バックのひょうたん滑走」ができる方
 員 各期 50名(先着順)

- 幼児教室(初心者～上級者) 12月3日スタート!
 日 火曜日(2月10日は月曜日) 時 15:30～17:00
 料 幼児(3歳～未就学児) 1期(全4回) 4,000円
 ※スケート貸し靴は有料(1足1日 400円)
 対 3歳以上の未就学児 員 各期 30名(先着順)
 申 印鑑と受講料をご持参いただき、大阪プールアイススケート場受付にて。(一般営業時間内)
 ※休館日及び大会専用使用日は、申込み受付はできません。
 問 大阪プール

フリーグ チャリティマッチ presented by 大阪市中央体育館



12月8日(日)のフリーグ公式戦において、「一般財団法人大阪スポーツみどり財団」が共催しチャリティマッチを開催いたします。ご来場頂く全ての皆様と共にボランティア活動の一助を、セーブ・ザ・チルドレン等に寄付させていただきます。より多くの皆様が今回の試合においては【チケット購入＝寄付活動】につながる、というボランティア活動をご理解頂き、改めて【ボランティア活動に直接携わる体感】を味わって頂きたいと思ひます。
 ※チケットの購入方法については、P12「フリーグシュライカー大阪ホームゲーム」をご覧ください。

- 日 12月8日(日) 時 14:00 キックオフ

八幡屋学遊クラブ

●秋のスポーツ・ゲーム大会
 子どもからシニアまで楽しめます。

- 日 11月3日(日) 時 10:00～15:00
 場 八幡屋公園芝生広場
 対 どなたでも 料 無料

●クリスマス・お正月工作教室
 自然素材でクリスマス・お正月の飾りを作ってみよう!

- 日 12月8日(日)
 時 10:00～15:00
 場 中央体育館 中会議室
 対 どなたでも 料 100円

●風つくり教室と風あげ大会
 風を作ってあげてみよう!!

- 日 1月19日(日) 時 10:00～15:00
 場 中央体育館 中会議室・八幡屋公園
 対 どなたでも 料 300円
 員 80名(要予約・先着順)

問 NPO法人シニア自然大学校
 ☎ 06-6469-8077 FAX 06-6469-8078

八幡屋公園ランチタイムコンサート

公園でお弁当を広げてクラシック音楽を楽しみませんか?ランチタイムに奏でるハーモニーをご堪能ください。

- 日 10月30日(水) 時 12:20～12:50
 員 フルート/善良 彰子 クラリネット/近田 安葉
 ピアノ/宮本 暢子
 料 無料
 日 11月13日(水) 時 12:20～12:50
 員 ホルン/伊藤 数仁 ピアノ/松尾 京子
 料 無料

大阪プール アイススケート場利用案内

年末は、12月30日(月)まで、年始は、1月2日(木)から営業いたします。30名以上お越しの方は、お得な団体利用をご利用ください。また早朝(7:00～)や深夜(19:30～、20:45～、22:30～)の専用申込も可能です。詳しくは大阪プールまでお問い合わせください。

- 日 11月1日(金)～4月上旬予定
 時 9:00～19:00(最終受付18:15、最終滑走18:45)
 休館日/月曜日(不定)(月曜日が休日に当たるときはその翌日)
 年末年始12月31日～1月1日
 ※施設点検・専用使用等のため、利用できない日または時間がありますのでご了承ください。
 料 1回券/大人(16歳以上65歳未満) …… 1,400円
 高齢者(65歳以上)・子ども(16歳未満) …… 800円
 ※6歳未満は無料。ただし、保護者の同伴が必要(保護者1名につき幼児2名まで)
 ※その他回数券や団体割引など、割引制度あり。
 スケート貸し靴:1日400円(15cm～30cm)
 観覧料:200円

- 半額DAYの開催
 日 11月23日(土)、12月28日(土)、1月25日(土)
 料 1回券/大人 …… 1,400円 → 700円
 高齢者・子ども …… 800円 → 400円
 ※スケート貸し靴、観覧料の割引はありません。

問 大阪プール

大阪市中央体育館トレーニング室・大阪プール25Mプール 共通利用定期券

- 料 購入日より1ヶ月間有効
 大人(18歳～64歳) …… 8,000円
 高校生または18歳未満 …… 6,000円
 高齢者(65歳以上) …… 4,000円

対 高校生以上
 申 トレーニング室または25Mプール受付にてご購入ください。
 ※トレーニング室を初めてご利用になれる方は、初回講習会のご予約を行ってください。

- 問 大阪市中央体育館トレーニング室
 ☎ 06-6576-0071
 ☎ 06-6576-0080
 問 大阪プール
 ☎ 06-6571-2010
 FAX 06-6571-2023

中央体育館会議室 2ヶ月前予約得々キャンペーン

会議の場としては勿論、市民サークル、ヨガやピラティスなどの健康教室、宴会やパーティー会場などにも利用できる会議室をお得な料金(3割引)で利用してみませんか。

- 日 3月31日(月)まで
 料 通常料金の3割引
 申 利用予定日の2ヶ月前の1日より申し込み開始(先着順)
 ※通常料金でのご予約は、3ヶ月前の1日より開始
 問 大阪市中央体育館