

瞳はキラキラ、胸はワクワク!

ダンス教室



場所：長居プール（スタジオ教室）
 日時：土曜日 17:10~18:10
 回数：8回
 受講料：5,600円（2ヶ月）（施設利用料別）
 対象：小学3年生から中学生
 講師：ミスノ専属コーチ
 お問い合わせ・お申し込み先：TEL06-6609-1580

スクール体験OK!
 無料

※体験へのご参加は
 お一人様一回限りと
 させていただきます。

スポーツバレエ



場所：長居プール（スタジオ教室）
 日時：金曜日 ①17:00~17:45
 ②18:00~18:45
 回数：8回
 受講料：8,400円（2ヶ月）（施設利用料込）
 対象：3歳から
 講師：ミスノ専属コーチ
 お問い合わせ・お申し込み先：TEL06-6609-1580

スクール体験OK!
 無料

※体験へのご参加は
 お一人様一回限りと
 させていただきます。

相撲教室



場所：長居相撲場（室内練習場）
 日時：日曜日 10:00~12:00
 回数：月2回（4~3月）
 受講料：1ヶ月1,000円
 対象：小学生~中学生の男女
 お問い合わせ・お申し込み先：TEL06-6691-2521

「相撲大会に出よう」無料講習会

場所：長居相撲場（室内練習場）
 日時：5月5日（日・祝）10:00~12:00
 受講料：無料
 対象：1小学生 男女初心者・経験者問わず
 定員：先着30名
 講師：加賀美延幸氏
 お問い合わせ・お申し込み先：TEL06-6691-2521

親子 リトミック スクール



場所：キンチョウスタジアム2階
 日時：火曜日 10:45~11:30
 回数：9回（4~7月）
 受講料：5,400円
 対象：1~3歳の幼児とその保護者
 講師：三輪真子先生
 お問い合わせ・お申し込み先：TEL06-6691-2521

スクール体験OK!
 1回600円

※体験へのご参加は
 お一人様一回限りと
 させていただきます。

キッズ チアダンス レッスン



場所：キンチョウスタジアム2階
 日時：金曜日 16:00~17:00
 回数：20回（4~8月）
 受講料：26,000円
 対象：4歳~中学生 女性
 講師：松井愛先生
 お問い合わせ・お申し込み先：TEL06-6691-2521

スクール体験OK!
 1回1,300円

※体験へのご参加は
 お一人様一回限りと
 させていただきます。

母と子の 仲よし 体操教室



場所：長居トレーニングセンター
 日時：水曜日 10:00~11:30
 回数：月4回
 受講料：5,500円（1ヶ月）
 対象：2~4歳
 講師：ミスノ専属コーチ
 お問い合わせ・お申し込み先：TEL06-6699-8885

スクール体験OK!
 無料

※体験へのご参加は
 お一人様一回限りと
 させていただきます。

バドミントン スクール キッズコース



場所：キンチョウスタジアム南練習室
 日時：土曜日 16:00~17:00
 回数：8回（4~7月）
 受講料：4,000円
 対象：4歳~小学生 男女
 講師：大阪市バドミントン協会派遣コーチ
 お問い合わせ・お申し込み先：TEL06-6691-2521

スクール体験OK!
 1回500円

※体験へのご参加は
 お一人様一回限りと
 させていただきます。

春だ、飛び出せ、スポーツキッズ! キッズのための スポーツ教室を

特集 未来を変える!? 子どもの頃からのスポーツ習慣

一挙公開!

大阪市立中央体育館と大阪プール、長居公園の各施設で開催されているキッズ向けスポーツスクールを一挙公開!
 球技にダンス、水泳などの定番からフラダンスに相撲といったユニークな教室までバラエティ豊かにご紹介しています。本欄
 をご覧の際は、ぜひお子様と一緒に覗きこんでください。「あっ、コレ面白そう!」「えっ、こんなのあるの?」。お子様はどの
 スポーツ教室に目を輝かせるでしょうか!?

水泳教室 (こどもクラス)



場所：大阪プール
 受講料：こども(幼児~中学生) 週1回 4,200円 週2回 5,250円 週3回 6,300円
 親子コース 週1回 4,200円
 お問い合わせ・お申し込み先：受講料1ヶ月分と金融機関の通帳・届出印を
 お持ちの上、フロントにてお手続きください。

● 幼児/ジュニアコース

対象：幼児：3歳から就学前 ジュニア：小・中学生
 日時：火・水・木・金 16:00~17:00
 土 14:00~15:00 15:00~16:00
 内容：幼児とジュニアの両スクールを同時に開講するので、兄弟が一緒に受けられます。

● ジュニアコース

対象：小・中学生
 日時：火・水・木・金 17:00~18:00
 土 16:00~17:00 17:00~18:00
 内容：水慣れ、4泳法の基本からレベルアップしていきます。

● 親子コース

対象：8か月~3歳未満のお子様と保護者
 日時：土 11:00~12:00
 内容：親子で水と親しみながらスキンシップとコミュニケーションを図ります。

● 幼児コース

対象：3歳から就学前
 日時：火・水・木・金 15:00~16:00
 内容：水慣れから一人で泳げるようになるまでを指導します。

● 育成コース

対象：ジュニアクラス限定。5歳以上の小・中学生
 日時：火・水・木・金 1:00~19:00
 内容：個々の才能を伸ばし、記録の向上を目指します。

キッズダンス



場所：大阪市中央体育館 柔道場
 日時：木曜日 18:00~19:00
 回数：全10回
 受講料：6,000円 傷害保険料含む
 対象：小学生（ダンス初心者歓迎）
 講師：小坂波帆氏
 お問い合わせ・お申し込み先：TEL06-6576-0800

スポーツ教室 (幼児体操クラス・ 小学生体操クラス)



場所：大阪市中央体育館 柔道場
 日時：火曜日 ①幼児クラス 16:00~16:50
 ②小学生クラス 17:00~18:00
 回数：全10回
 受講料：6,000円 傷害保険料含む
 対象：①3歳以上~未就学児 ②小学生
 講師：本多隆一氏
 お問い合わせ・お申し込み先：TEL06-6576-0800

大阪エヴェッサ バスケットボール スクール



場所：大阪市中央体育館
 日時：水曜日 18:00~19:20（低学年、高学年初心者）
 19:30~20:50（高学年経験者）
 回数：各期全4回
 受講料：6,000円 傷害保険料含む 平成25年度で全10期開催予定
 対象：小学生
 講師：大阪エヴェッサバスケットボールスクールコーチ
 お問い合わせ・お申し込み先：TEL06-6576-0800

スクール体験OK!
 1回1,000円(要予約)

※体験へのご参加は
 お一人様一回限りと
 させていただきます。