

Join!

参加しよう

「水と歴史の都 大阪ウォーク」イベント

「大阪たそがれウォーキング」「ウォーキングセミナー」参加者大募集!

「大阪たそがれウォーキング」



天満橋八軒家浜船着場をスタートし、中之島公園の「水都大阪2009」のライトアップされた会場やほたるまち界隈を通り、梅田スカイビルまで約5キロのコースを歩き、最後に空中庭園展望台に上がります。

- 日 平成21年8月26日(水) ※雨天決行
 時 第1回目/17:30 受付開始 18:00スタート
 第2回目/18:15 受付開始 18:45スタート
 員 各回25名(計50名)
 ￥ 大人500円(小学生以下無料・小学生は保護者同伴)
 ※傷害保険料・梅田スカイビル展望台入場料含む
 申 往復ハガキに①氏名(ふりがな)②年齢③性別④郵便番号⑤住所⑥電話番号⑦ご希望の回をご記入の上、右記までお送りください。
 ※団体(最大5名まで)でお申込みの方は代表者の方の上記①～⑥の項目に加え、参加者の方の氏名と年齢をご記入の上、右記までお送りください。
 ※返信ハガキ表面にご本人、または代表者の方の郵便番号・住所・氏名をあらかじめ記入ください。
 ※記入漏れや判読不明の場合は、申込不可となる場合がありますのでご注意ください。
 締 平成21年8月14日(金)必着
 参加者の決定
 応募者多数の場合は、抽選にて参加者を確定させていただきます。
 参加決定の方へは、8月17日(月)以降、順次、発送、通知します。
 主催 (財)大阪市スポーツ・みどり振興協会
 協賛 大阪市信用金庫、空中庭園展望台

「ウォーキングセミナー」



脚・身体の構造、機能とウォーキングの効果について正しく理解し、実習を通して身体に負担をかけないウォーキングの方法について学びます。

- 日 平成21年8月21日(金)13:00～16:00
 場 大阪市中央体育館・剣道場
 講師 (社)日本ウォーキング協会 専門講師 稲垣高子
 員 50名(先着順)
 ￥ 1000円(テキスト代、傷害保険料含む)
 ※「OSAKA緑のウォーキングリレーチャレンジ24」パスポートをお持ちの方は800円(当日受付にてパスポートをご提示ください)
 内容
 「今、なぜウォーキングなのか?」
 正しい姿勢、美しい歩き方、ストレッチ
 生活習慣病予防・改善のためのウォーキング
 ウォーキング実習とビデオ撮影によるウォーキングフォームのチェック
 申 電話・FAXにて下記までお申込みください
 FAXの場合は、①氏名(ふりがな)②年齢③性別④郵便番号⑤住所⑥電話番号⑦FAX番号を明記のこと

申込・問合せ

〒550-0023 大阪市西区千代崎3-中2-1 京セラドーム大阪8階
 (財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 スポーツ企画課「ウォーキング」係
 ☎ 06-6586-3820 平日午前9時～午後5時30分
 ☎ 06-6586-3821 24時間
 HP <http://www.ocsga.or.jp/sports>

空中庭園サマースペシャル 天までスルー!

親子で一緒に感動できる体験を!
 8月31日(金)まで開催

夏休みはイベントが盛りだくさん!

- 天体観測
 天体望遠鏡を設置し、モニターに映し出された惑星や恒星がご覧いただけます。月の出の日には月面観察も楽しんでいます。
 時 19:30～22:00 日 8月31日(金)まで
 ●日の出観測
 早朝特別営業。173mの屋上展望台で生駒山から見る日の出を見よう!
 日 8月2・9・16・23日 時 午前4時30分～午前6時30分
 ￥ 大人500円 中学生300円 小学生以下無料
 ※営業は屋上展望台のみ ※地下2階の有料駐車場は午前4時にオープンします。

- 天文写真展
 長野県在住の天文学者・写真家「野本見目」さんの天文PHOTOギャラリーを開催します。 日 8月31日(金)まで
 ●夏休みエンジョイイベント
 ヨーヨー釣り&輪投げなどの緑日、牛乳パック紙流し、バルーンアート、手作り博士のワークショップなど楽しいイベントがいっぱい!
 日 8月12日(水)～16日(日) 時 13:00～18:00
 ※毎日先着200名様限定(参加費無料・予約不可)
 ※参加は小学生以下のお子様を対象とさせていただきます。

この冊子「スポ・みど」をご持参いただく
 入場料10%OFF
 ※1冊あたり5名様まで入場可
 ※有効期限2009年9月末まで

173
 RISING GARDEN
 OBSERVATORY
 空中庭園展望台

☎ 06-6440-3855
 ￥ 大人700円
 中学生500円
 小学生300円
 幼児100円(幼児は3才以上)
 時 10:00AM～10:30PM
 (夏延長営業8/7～8/16は11:00PM)
 ※最終入場は閉館の30分前まで/年中無休

日 実施日時 時 時間 場 場所 対 対象 員 定員 ￥ 費用(特に記載のないものは無料、ただし入館料が必要なものもあります) 申 申し込み 問 問合せ ☎ 電話 FAX

第18回

花と緑の絵画・ポスターコンクール



第17回 市長賞受賞作品(小学生低学年部門)

花と緑をテーマとした絵画・ポスターを募集します。

小学生低学年・高学年部門【絵画】

テーマ/こんなふうになったらいいな、私のまちの花と緑

中学生・高校生部門【ポスターまたは絵画】

テーマ/みんなで広げる花と緑あふれるまちづくり

- 締 平成21年9月11日(金)まで
 対 現在、大阪市内に在住または通学している小・中・高校生
 用紙・画材 四つ切画用紙。画材は自由(水彩絵の具やクレヨンなど)
 賞・表彰 市長賞/各部門1点(賞状・記念品)
 優秀賞/各部門4点(賞状・記念品) 佳作/40点(賞状・記念品)
 ※優秀賞・佳作は作品内容により、各部門に増減があります。応募者全員に参加賞をお渡しします。表彰は11月下旬に行う予定です。
 対 チラシについている応募用紙を利用するか、下記必要事項を記載した紙を作品の裏面右下に貼り提出先へ持参または郵送するか、学校を通じて応募してください。
 【必要事項】 画題/区名・学校名/学年・組/住所/氏名/性別/電話番号/作品への思い
 日 入賞作品の展示
 11月上旬～11月下旬「咲くやこの花館」
 11月下旬～12月上旬「花と緑と自然の情報センター」
 3月中旬～3月下旬「大阪市役所支庁ホール」
 において展示します。

提出先・問合せ

〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-23
 花と緑と自然の情報センター「絵画・ポスターコンクール」係
 ☎ 06-6694-8788 時 午前9時30分～午後5時(土・日・祝日を除く)

わくわく 自然鶴見教室

Join!
参加しよう

小学生を対象に、自然の中での遊びや自然観察、工作等を行う教室。今回は小枝を使って様々なものを作る工作教室です。



- 日 9月5日(土)、9月20日(日)
 時 13:00～15:30
 場 花博記念公園鶴見緑地内 鶴見緑地展望塔(いのちの塔) 2階コミュニティ広場
 対 小学生
 員 40名(先着順)
 ￥ 無料 ※展望塔入館料が必要です。
 申 当日会場に直接お越しください。
 問 (財)大阪市スポーツ・みどり振興協会みどり推進部
 ☎ 06-6615-6355
 ☎ 06-6615-6360

八幡屋 GAKUYUUクラブ 納涼コンサート

Go!
出かけよう

創部79年を誇る、大阪市立天王寺商業高等学校音楽部の卒業生で結成された「天商バンド」による「崖の上のポニョ」や「となりのトトロ」などを演奏。その他、「歌声サークル」によるオカリナの演奏などをお楽しみいただけます。

- 日 平成21年8月23日(日)
 時 18:00開演
 (雨天決行・荒天中止)
 場 大阪市中央体育館エントランス
 ￥ 無料
 問 NPO法人シニア自然大学
 ☎ 06-6469-8077
 ☎ 06-6469-8078
 ☎ office@sizen-daigaku.com

花と緑の相談車 「ひとり・ふたり・みどり号」 運行計画

Join!
参加しよう

花と緑のご相談におこたえます。
 お気軽にご利用ください。



- 時 14:00～16:00
 場 大公園の場合は事務所周辺または「花の土」の配布場所。中小公園は広場周辺です。
 問 大阪市ゆとりとみどり振興局 緑化推進部
 ☎ 06-6615-0643

開催日	場所	内容
8月11日(火)	天王寺区・天王寺公園	観葉植物の栽培管理
8月25日(火)	生野区・桃谷公園	コケ玉の作り方
8月27日(火)	大正区・鶴町中央公園	バラの育て方
9月1日(火)	城東区・蒲生公園	シクラメンの栽培管理
9月3日(火)	港区・八幡屋公園	バラの育て方
9月8日(火)	北区・蒲江公園	秋植え球根の楽しみ方
9月10日(火)	住吉区・万代池公園	シクラメンの栽培管理
9月15日(火)	阿倍野区・桃ヶ池公園	シクラメンの栽培管理
9月17日(火)	天王寺区・真田山公園	寄せ植えと病害虫の駆除
9月24日(火)	鶴見区・今津公園	秋バラを美しく咲かせる方法
9月29日(火)	淀川区・新北野公園	秋バラを美しく咲かせる方法

※都合により運行計画を変更する場合があります。

締 締切(特に記載のないものは必着) HP ホームページ メール 応募