2013日本・中華台北交流 ジュニア室内陸上競技大阪大会 2013日本ジュニア室内陸上競技大阪大会

Cheer! 応援しよう

日 2月2日(土)　時 10:00 競技開始
日 2月3日(日)　時 9:30 競技開始
場 大阪城ホール(1周160m 4レーン、直線60m 8レーン)
¥ 無料

【競技種目】
■ 2月2日(土)
【交流ジュニア室内陸上】
[男子] 60m 60mJH 走幅跳　[女子] 60m 60mH 走幅跳
【日本ジュニア室内陸上】
・中学生の部
[男子] 60mH 走幅跳 棒高跳　[女子] 走幅跳
・ジュニアの部
[男子] 60m 60mH　[女子] 60m 60mH

■ 2月3日(日)
【日本ジュニア室内陸上】
・中学生の部
[男子] 60m 800m　[女子] 60m 60mH 800m
・ジュニアの部
[男子] 1500m 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
[女子] 1500m 走高跳 棒高跳 走幅跳
・オープン競技(小学生)
[男女] 60m 4×80mリレー

イベントに対するお問合せ
一般財団法人 大阪陸上競技協会
☎ 06-6697-8899

2013国際親善女子車椅子バスケットボール大阪大会

Cheer! 応援しよう

中央体育館で世界の強豪国同士の熱い戦いが繰り広げられます。参加チームは、2012ロンドンパラリンピック2位のオーストラリア、5位の中華人民共和国、6位のカナダに開催国である日本が挑みます。皆さまの心温かい、ご声援をお願いします。

日 2月14日(木)～16日(土)　時 10:00～
¥ 無料

イベントに対するお問合せ
国際親善車椅子バスケットボール大阪大会実行委員会事務局
☎ 06-6606-1631　FAX 06-6606-1638

花と緑の相談車「ひとり・ふたり・みどり号」運行計画

Join! 参加しよう

花と緑の相談におこたえします。お気軽にご利用ください。
※都合により運行計画を変更する場合があります。

時 14:00～16:00　場 広場周辺
問 大阪市ゆとりとみどり振興局緑化推進部
☎ 06-6469-3854

開催日	場所	内容
2月12日(火)	長居公園	梅の栽培管理
3月14日(木)	花博記念公園	ハンキングバスケットの楽しみ方

中央体育館 スポーツ振興セミナー

Join! 参加しよう

2004アテネパラリンピック 陸上5000m金メダリスト、2012ロンドンパラリンピック 車いすマラソン5位の土田和歌子選手(写真)をお招きして、「今を受入れ、今を超える」をテーマにご講演いただきます。講演終了後は、近畿車椅子バスケットボール連盟会長の河合功氏による「車椅子バスケット観戦講座」を実施。車椅子バスケットボールのルールや試合の見どころなどを学び、この日に行われる国際親善女子車椅子バスケットボール大阪大会決勝戦を観戦していただきます。皆さまお誘いあわせの上、ふるってご参加ください。

日 2月16日(土)
時 10:30～　講演会と観戦講座
13:30～　車椅子バスケットボール大阪大会優勝決定戦の観戦
¥ 無料　員 100名(先着順)
申 電話・FAX・インターネット(http://yahataya-park.jp)にてお申し込みください。
問 大阪市中央体育館
☎ 06-6576-0800　FAX 06-6576-0080

今号のプレゼント
【A】咲くやこの花館無料入館券(5組10名様)　【B】大阪市長杯2012世界スーパージュニアテニス選手権大会男・女シングルス優勝者サイン入りシャツ(各1名様)をプレゼントいたします。ご希望の方は、ハガキに①ご希望の記号、②お名前、③郵便番号、④住所、⑤年齢、⑥冊子の入手場所、⑦「スポ・みど」のご感想を記入の上、下記までお送りください。

応 〒552-0005　大阪市港区田中3丁目1番40号
財団法人 大阪市スポーツ・みどり振興協会　「スポ・みど」19号　プレゼント係

締 【A】【B】は2013年3月6日(水)消印有効
※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
※ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のためのみに利用させていただきます。

みなさまからのおたより
たくさんのおたよりをありがとうございます。一部をご紹介します。

✉ 大阪の近場が載っていて、今度行ってみたいなぁーと見られるのがうれしいです!!今回は長居公園のイルミネーションがこんなきれいと知らなかったので、是非行ってみたいです。(Y.N)

✉ 「大阪プールスケートオープニングフェスタ2012」を『スポ・みど』で知り、子ども達と行ってきました。フィギュアのデモンストレーションを見て楽しんできました。(Y.K)

ウオーキングマップ掲載終了について

「OSAKA緑のウオーキングリレー チャレンジ24」は、大阪市の行政改革により、平成24年度より新たな事業者が運営することとなりました。
つきましては、第4号より掲載してきました「OSAKA緑のウオーキング チャレンジマップ24」は、16号をもって掲載を終了させていただきました。
さらに皆さまに喜んでいただける誌面づくりをおこなってまいりますので、引き続きご愛読くださいますようお願い申し上げます。

「スポ・みど」は最新号・バックナンバーともにホームページでもご覧いただけます。
HP http://www.ocsga.or.jp/spomido

日 実施日時 時 時間 場 場所 員 定員 ¥ 費用(特に記載のないものは無料、ただし入館料が必要なものもあります) 申 申し込み 問 問合せ ☎ 電話 FAX FAX HP ホームページ 締 締切(特に記載のないものは必着) 応 応募

長居パークセンターだより 02-04

http://www.nagai-park.jp

サギソウの栽培管理と植付け方

サギソウを植付け、温度・湿度管理、栽培方法を学びます。可憐な花を咲かせてみましょう。

日 2月13日(水)
時 13:30～15:30
場 花と緑と自然の情報センター　1階セミナー室
講 大槻 勝治
(花と緑と自然の情報センター みどりの相談員)
¥ 1,500円　員 24名
申 1月13日(日)～

シャコバサボテンの栽培管理と植付け方

温度や湿度など栽培管理を学び、来年の冬にも美しい花を咲かせましょう。

日 3月13日(水)
時 13:30～15:30
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室
講 東野 清
(花と緑と自然の情報センター みどりの相談員)
¥ 無料　員 70名
申 2月13日(水)～

洋ラン類の植替え

シンビジウム、コチョウラン、デンドロビウムなどの洋ラン類の植替えについてお話します。

日 4月16日(火)
時 13:30～15:30
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室
講 東野 清
(花と緑と自然の情報センター みどりの相談員)
¥ 無料　員 70名
申 3月16日(土)～

長居植物園　春の草花展

長居植物園の春の彩りを草花で展示します。

日 3月19日(火)～3月31日(日)
場 花と緑と自然の情報センター 2階アトリウム
¥ 無料

ボタン展

赤・紫・桃色など、色とりどりの豪華は大輪の花々。落ち着いた雰囲気の中で、ごゆっくりとご覧ください。

日 4月16日(火)～4月29日(月・祝)
場 花と緑と自然の情報センター
¥ 無料

長居スポーツクラブ 第3期スクール生募集情報

・親子リトミックスクール
日 火曜　時 10:45～11:30(月2回程度)
場 キンチョウスタジアム(長居球技場)会議室
対 1歳～3歳(保護者方同伴で受講となります。)
員 15組程度
¥ 事務局にお問合せください。
(見学無料。初回に限り1回600円で体験していただけます。)

・ヨーガスクール
日 水曜　時 ①10:30～12:00　②15:30～17:00　③19:00～20:30
場 キンチョウスタジアム(長居球技場)会議室
対 15歳以上　員 ①～③ともに15名程度
¥ 事務局にお問合せください。
(見学無料。初回に限り1回1,000円で体験していただけます。)

・相撲教室
日 日曜
時 10:00～12:00(月2回)
場 長居相撲場
対 小学生・中学生の男女
員 30名程度
¥ 1,000円／月
(見学無料。初回に限り1回500円で体験していただけます。)
問 長居スポーツクラブ事務局
☎ 06-6691-2521

長居プール　大人スクール情報 ※無料体験実施中

・骨盤ゆがみ修正で健康ダイエット
日 水曜　時 12:05～12:50
場 長居プール　2階スタジオ
員 18名程度　¥ 全8回 2,400円(別途 施設料)

・河内音頭
日 水曜　時 14:00～15:00
場 長居プール　2階スタジオ
員 30名程度　¥ 全8回 2,400円(別途 施設料)

・ポルド・ブラ
日 木曜　時 11:00～11:45
場 長居プール　2階スタジオ
員 20名程度　¥ 全8回 2,400円(別途 施設料)

・初心者エアロビクス
日 土曜　時 13:00～13:45
場 長居プール　2階スタジオ
員 20名程度　¥ 全8回 2,400円(別途 施設料)

その他多数、曜日・時間毎に教室開催中!!
詳細は長居プールまでお問い合わせ下さい。

長居プール　子どもスクール情報 ※無料体験実施中

・スポーツバレエ
日 金曜　時 17:00～17:45
場 長居プール　2階スタジオ
対 3歳以上～小学生　員 20名程度
¥ 全8回 8,400円(施設料込)

・ダンス教室
日 土曜　時 17:10～18:10
場 長居プール　2階スタジオ
対 小学3年生～　員 16名程度
¥ 全8回 5,600円(別途 施設料)

長居パークセンター　TEL 06-6694-9007　FAX 06-6696-7405
●開館時間　9:00～17:30　●休館日　年末年始(12月28日～1月4日)
●所在地　〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-23　花と緑と自然の情報センター内
●アクセス　地下鉄御堂筋線「長居」駅下車3号出口東へ約800m／JR阪和線「長居」駅下車東出口東へ約1,000m

■長居植物園　TEL:06-6696-7117　●開園時間　9:30～17:00(最終入園16:30)ただし11月～2月は16:30(最終入園16:00)
●入園料　200円(中学生以下、大阪市内在住の65歳以上、障がい者の方は無料(要証明書提示))
■花と緑と自然の情報センター(展示会、講習会などに関する問合せ)　TEL:06-6694-8788　■みどりの相談コーナー　TEL:06-6697-7856
■長居陸上競技場　TEL:06-6691-2500　●開館時間　9:00～21:00　■長居庭球場　TEL:06-6698-1235　●利用時間　9:00～21:00
■長居トレーニングセンター　TEL:06-6699-8885　●利用時間　火～土　9:00～21:00(最終受付20:30)　日・祝　9:00～17:30(最終受付17:00)
■長居プール　TEL:06-6609-1580　●利用時間　9:00～20:30(最終入場20:00)
※上記の休館日／月曜日(休日の場合は翌日)、年末年始(12月28日～1月4日)　庭球場のみ1月3日まで
指定管理者：長居公園スポーツみどり振興グループ
構成員：(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会　美津濃(株)　三菱電機ビルテクノサービス(株)

日 実施日時 時 時間 場 場所 対 対象 員 定員 ¥ 費用(特に記載のないものは無料、ただし入館料が必要なものもあります) 申 申し込み 問 問合せ ☎ 電話 講 講師