

トップアスリートから未来のアスリートへ 「チャンピオンレッスン」のお知らせ

子どもたちがスポーツに親しみきっかけとして、トップアスリート等をはじめとするスポーツ選手から直接指導を受けることができる「チャンピオンレッスン」。今年度の残り3種目はスケート、野球、ラグビーの予定です。お申込み等開催の詳細がきまりましたら、大阪市スポーツ・みどり振興協会HPに要項を掲載します。お申込みもインターネットからが便利です。ふるってご参加ください。

HP <http://www.ocsga.or.jp>

●スケート教室

日 2月23日(土) (予定) 場 大阪ブルー



●野球教室

日 3月10日(日) (予定) 場 京セラドーム大阪



●ラグビー教室

日 3月下旬(予定) 場 南港NTTグラウンド



Join!

参加しよう

第3期市民レクリエーションセンタースポーツ教室 ただいま、開催中!

市民レクリエーションセンターでは、大阪市内の小・中学校および高等学校の体育館等を利用して、市民の皆さんに気軽にスポーツを楽しんでいただけるように、各種スポーツ教室を開催しています。各教室には指導員がいますので、初めての方にもレベルに応じ指導をいたします。

※途中からの参加も可能(一部の教室を除く)



問 (財)大阪市スポーツ・みどり振興協会「市民レクセン事務局」

☎ 06-6577-5269 ☎ 06-6577-5280

Join!

参加しよう

八幡屋公園スポーツみどりフェスティバル2013

誰もが気軽にスポーツを楽しみ、自然と触れ合うことのできるイベントです。アイススケートを楽しめたり、動物たちとふれあえたりと、楽しいブースがいっぱいのイベントに来てみませんか?



Join!

参加しよう

●芝生広場エリア

- ・ふれあい動物村
- ・ふれあい遊具 など

●中央体育館エリア

- ・スポーツ体験コーナー
- ・アニマルバッテリーカー など

●大阪ブルーエリア

- ・アイススケート場の開放
- ・清水 宏保氏 来館イベント(予定) など

※天候等により、中止または変更となるコーナーがあります。



日 3月20日(水・祝) 時 10:00~16:30(最終受付16:00)

場 八幡屋公園芝生広場 大阪市中央体育館 大阪ブルー

¥ 【共通利用券(当日販売)】

小学生以上は有料/幼児・障害者(介護者を含む)は無料
※別途参加料等が必要なコーナーがあります。

申 当日、直接会場にて

問 八幡屋公園スポーツみどりフェスティバル2013事務局
(大阪市中央体育館内)

☎ 06-6576-0800 ☎ 06-6576-0080

OSAKAスポーツ大学聴講生募集中

今年度のスポーツ大学の講義も残すところあとわずか。受講した方からは、「スポーツの奥深さがよくわかった」など、好評の声をいただいております。さて2月のスポーツ科学コースには今からでも聴講できる講義があります。2月15日はスポーツ心理学について、2月22日はスポーツ経営学についての講義です。申込はネットから簡単にできますので、ご興味のある方は早めどうぞ。

場 大阪市中央体育館

対 15歳以上 ¥ 1講座1,500円

申 詳細情報と申込は web からどうぞ。

問 (財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 スポーツ振興部

☎ 06-6577-5269

HP <http://www.ocsga.or.jp>

スポーツメンタルトレーニングの指導と活用

スポーツ選手の実力発揮に役立つスポーツメンタルトレーニングとは? 基本的技法の紹介とその実践事例を通して、より有効な活用方法について考えます。

日 2月15日(金)



大阪体育大学 准教授
菅生 貴之

メガスポーツイベントの舞台裏 - オリンピックのマネジメントを探る -

オリンピックが、世界屈指の巨大(メガ)スポーツイベントにまで成長した背景には、スポーツの価値を高めるマネジメントがあります。そしてそのアイデアは、プロスポーツのマネジメントの中にも多く取り入れられているのです。選手達のプレイに盛り上がった後は、スポーツの価値とその高め方について考えてみませんか。

日 2月22日(金)



大阪体育大学 教授
富山 浩三

～長居公園あそび～ 春の元気っ子デー 開催!!

自然あふれる長居公園で、様々な遊びやスポーツ体験をしながら、独自の通貨である「どんぐりマネー」を上手に集めて、人気アトラクションにチャレンジしよう! 各種アトラクションの他にもステージパフォーマンスや、ゆるキャラの出演も予定。小さいお子さんでも遊べるコーナーもあります。過去にはサッカーワールドカップや世界陸上などの会場にもなった「長居スタジアム」のフィールド上で行うスポーツ体験は迫力満点! 普段は有料施設である「長居植物園」も当日無料開放するなど、まさに長居公園の魅力を存分に味わえる一日です!

3月17日(日)はぜひ長居公園へお越しください!!



日 3月17日(日) 時 10:00~16:00(最終受付15:30)

場 長居公園一帯

対 3歳~小学生 ※長居植物園へはどなたでも無料で入園できます

¥ 300円

開催アトラクションの一例 ※変更となる可能性があります。

・バンジートランポリン ・キックターゲット ・ミニSL ・アーチェリー ・忍者修行
・オービットボール ・ヴォータック投げ ・自然工作 ・昔あそび体験 など...



Join!

参加しよう

セレッソ大阪オフィシャルファンクラブ CLUB CEREZO 2013

キンチョウスタジアムではホーム or ミックス自由席(2,500円)大阪長居スタジアムではホームサポーター自由席(2,000円)のエリアで使えます。

特典1
2013年ホームゲーム引換券を1枚プレゼント
年間チケットをお持ちの方は、ご登録の住所を認めてスタジアムにお届けいたします。

特典2
セレッソグッズ割引券 500円分プレゼント
スタジアムグッズをお買い得価格で、セレッソグッズ割引券(500円分)をお渡しします。

特典3
前売券・当日券を割引価格で購入
前売券は前売価格18%OFF
当日券は前売価格でご購入いただけます。

さらに「セレッソ大阪をもっと好きになる盛り沢山の特典」をご用意しております!!

<http://www.cerezo.co.jp>

CEREZO OSAKA PASSPORT 2013 年間パスポート

セレッソ大阪ホームゲーム(セレッソ大阪主催)を1年を通して観戦いただけるカードタイプチケットです。

大人: 26,000円~ 高校・シルバー: 11,000円~ 小中: 4,500円~