

長居パークセンターだより 11-01

http://www.nagai-park.jp

クリスマスの寄せ植え作り

ポインセチアなど、クリスマス飾る草花の寄せ植えです。クリスマスシーズンを素敵に飾ってみませんか。



日 11月28日(水)
時 13:30~15:30
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室
講 奥田 幸一
(花と緑と自然の情報センター みどりの相談員)
料 3,000円 員 24名
申 10月28日(日)~

創作 お正月の寄せ植え

お正月にふさわしい松竹梅の寄せ植えを作ります。新しい年を迎える準備はいかがですか? 寄せ植えの手入れについても学べます。



日 12月19日(水)
時 13:30~15:30
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室
講 東野 清
(花と緑と自然の情報センター みどりの相談員)
料 3,000円 員 24名
申 11月19日(月)~

シクラメンの栽培管理

開花株の上手な買い方から、休眠させる方法・させない方法(夏越し仕方)と植え替えポイントなどについてお話します。もう一度、素敵な花を咲かせてみませんか。



日 平成25年1月16日(水)
時 13:30~15:30
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室
講 奥田 幸一
(花と緑と自然の情報センター みどりの相談員)
料 無料 員 70名
申 12月16日(日)~

クリスマスを飾る植物たち

クリスマスツリーやポインセチアなどクリスマス飾りによく使われる植物を展示スペースいっぱいに出展します。



日 12月1日(土)~12月24日(月・祝)
場 花と緑と自然の情報センター 2階アトリウム
料 無料

春の七草展

春の七草

芹(セリ)、薺(ナズナ)、御形(ゴギョウ)、繁縷(ハコベラ)、仏の座(ホトケノザ)、菘(スズナ)、蘿蔔(スズシロ)の展示を行います。

日 平成25年1月5日(土)~1月14日(月・祝)
場 花と緑と自然の情報センター 2階アトリウム
料 無料

長居スポーツクラブ 第2期スクール生募集情報

・親子リトミックスクール

日 火曜 時 10:45~11:30(月2回程度)
場 キンチョウスタジアム(長居球場)会議室
対 1歳~3歳(保護者方同伴で受講となります。)
員 15組程度
料 事務局にお問合せください。
(見学無料。初回に限り1回600円で体験していただけます。)

・ヨーガスクール

日 水曜 時 ①10:30~12:00 ②15:30~17:00
③19:00~20:30
場 キンチョウスタジアム(長居球場)会議室
対 15歳以上 員 ①~③ともに15名程度
料 事務局にお問合せください。
(見学無料。初回に限り1回1,000円で体験していただけます。)

・相撲教室

日 日曜 時 10:00~12:00(月2回)
場 長居相撲場
対 小学生・中学生の男女
員 30名程度
料 1,000円/月
(見学無料。初回に限り1回500円で体験していただけます。)
問 長居スポーツクラブ事務局
☎ 06-6691-2521

長居プール 大人スクール情報 ※無料体験実施中

・骨盤ゆがみ修正で健康ダイエット

日 水曜 時 12:05~12:50
場 長居プール 2階スタジオ
員 18名程度 料 全8回 2,400円(別途 施設料)

・河内音頭

日 水曜 時 14:00~15:00
場 長居プール 2階スタジオ
員 30名程度 料 全8回 2,400円(別途 施設料)

・ボルト・ブラ

日 木曜 時 11:00~11:45
場 長居プール 2階スタジオ
員 20名程度 料 全8回 2,400円(別途 施設料)

・初心者エアロビクス

日 土曜 時 13:00~13:45
場 長居プール 2階スタジオ
員 20名程度 料 全8回 2,400円(別途 施設料)

その他多数、曜日・時間毎に教室開催中!!
詳細は長居プールまでお問い合わせ下さい。

長居プール 子どもスクール情報 ※無料体験実施中

・スポーツパレエ

日 金曜 時 17:00~17:45
場 長居プール 2階スタジオ
対 3歳以上~小学生 員 20名程度
料 全8回 8,400円(施設料込)



・ダンス教室

日 土曜 時 17:10~18:10
場 長居プール 2階スタジオ
対 小学3年生~ 員 16名程度
料 全8回 5,600円(別途 施設料)

長居パークセンター TEL 06-6694-9007 FAX 06-6696-7405

- 開館時間 9:00~17:30 ●休館日 年末年始(12月28日~1月4日)
- 所在地 〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-23 花と緑と自然の情報センター内
- アクセス 地下鉄御堂筋線「長居」駅下車3号出口東へ約800m/JR阪和線「長居」駅下車東出口東へ約1,000m

■長居植物園 TEL:06-6696-7117 ●開園時間 9:30~17:00(入園16:30)ただし11月~2月は16:30(入園16:00)
●入園料 大人200円(65歳以上の大阪市在住者・障がい者(証明書提示)、中学生以下無料)

■花と緑と自然の情報センター(展示会、講習会などに関する問合せ) TEL:06-6694-8788 ■みどりの相談コーナー TEL:06-6697-7856

■長居陸上競技場 TEL:06-6691-2500 ●開館時間 9:00~21:00 ■長居庭球場 TEL:06-6698-1235 ●利用時間 9:00~21:00

■長居トレーニングセンター TEL:06-6699-8885 ●利用時間 火~土 9:00~21:00(最終受付20:30) 日・祝 9:00~17:30(最終受付17:00)

■長居プール TEL:06-6609-1580 ●利用時間 9:00~20:30(最終受付20:00)
※上記の休館日/月曜日(休日の場合は翌日)、年末年始(12月28日~1月4日) 庭球場のみ1月3日まで

指定管理者:長居公園スポーツみどり振興グループ
構成員:(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 美津濃(株) 三菱電機ビルテクノサービス(株)

体操 ニッポン! ロンドンオリンピック報告演技会

ロンドンオリンピックに出場した体操日本代表選手が大阪市中央体育館に登場!!世界トップレベルの演技を披露するイベント。ロンドンオリンピック体操男子個人総合金メダリスト「内村航平選手」をはじめ2大会連続銀メダルを獲得した男子体操団体チームや入賞した女子体操チーム、新体操団体、トランポリン男女の代表も出演。



※入場料の一部を東日本大震災復興のチャリティとして被災地に寄付致します。

日 11月17日(土)
開場 16:00 開演 17:00
料 S席/3,500円 A席/2,500円 B席/1,500円

チケGYM(<http://pia.jp/jga/>)、チケットぴあ、セブン-イレブン、サークルK・サンクスで販売中

【C】体操ニッポン!観戦チケット(5組10名)
ご希望の方は、ハガキに①ご希望の記号、②お名前、③郵便番号、④住所、⑤年齢、⑥冊子の入手場所、⑦「スポ・みど」のご感想を記入の上、下記までお送りください。
〒552-0005 大阪市港区田中3丁目1番40号
財団法人 大阪市スポーツ・みどり振興協会 「スポ・みど」18号 プレゼント係
【C】11月5日(月)必着

イベントに対する連絡先
日本体操協会 事務局
☎ 03-3481-2341

ウイダーフリーグ シュライカー大阪 ホームゲーム

フリーグとは、日本フットサルリーグの愛称であり、日本最高峰のフットサルリーグのことです。大阪市中央体育館をホームスタジアムとしているシュライカー大阪を中央体育館で応援しよう!!



日 11月23日(金・祝)
時 17:00 キックオフ
対 シュライカー大阪 VS ベスカドーラ町田
料 大人 ¥2,000(¥1,500)
中学生・高校生 ¥1,000(¥800)
小学生以下 ¥500(¥300)
※()内は前売り価格

イベントチケットに対する連絡先
シュライカー大阪事務局
☎ 06-6684-5777

平成24年度 日本卓球リーグ後期大阪大会

日本最高峰の卓球リーグ(団体戦)を大阪市中央体育館で開催。日本一を争う選手たちのスピードとテクニックを観るチャンス!

日 11月8日(木)~11日(日)
料 11月8日(木)~9日(金)は、入場無料です。
11月10日(土)~11日(日)は有料となります。
一般前売券 1,000円/当日券 1,600円
中高生前売券 500円/当日券 800円
※上記の金額は1日分の入場料です。
※全席自由席・小学生以下・障害者無料
チケぴあ、セブン-イレブン、サークルK・サンクス【Pコード:682-931】
☎ 0570-02-9999
ローソンチケット【Lコード:58120】
☎ 0570-084-003

イベントに対するお問合せ
日本卓球リーグ実業団連盟事務局
☎ 03-5833-2382

今号のプレゼント 【A】セレッソ大阪ホームゲーム観戦チケット 12月1日(土) vs 川崎フロンターレ(10組20名) 【B】大崎悟史選手のサイン(3名)をプレゼントいたします。ご希望の方は、ハガキに①ご希望の記号、②お名前、③郵便番号、④住所、⑤年齢、⑥冊子の入手場所、⑦「スポ・みど」のご感想を記入の上、下記までお送りください。
〒552-0005 大阪市港区田中3丁目1番40号
財団法人 大阪市スポーツ・みどり振興協会 「スポ・みど」18号 プレゼント係

【A】は2012年11月14日(水)必着 【B】は2012年12月21日(金)消印有効
※当選は発送を持って発表にかえさせていただきます。
※ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のためのみに利用させていただきます。

「スポ・みど」は最新号・バックナンバーともにホームページでもご覧いただけます。
☎ <http://www.ocsga.or.jp/spomido>

みなさまからの おたより
「自宅のできる簡単エクササイズ」の記事は高齢者でもできそうなので頑張ってしてみようと思ってます。又バラの剪定方法も役に立ちそうですね。うれしいです。「スポ・みど」楽しみに毎回読んでいます。(W.H)
いつも楽しみにしています。先日大阪プールへ行く機会があったので飛込台を見てきました。高さに圧倒されました。(A.S)

ウォーキングマップ掲載終了について
「OSAKA緑のウォーキングラリー チャレンジ24」は、大阪市の行政改革により、平成24年度より新たな事業者が運営することとなりました。つきましては、第4号より掲載してきました「OSAKA緑のウォーキング チャレンジマップ24」は、16号をもって掲載を終了させていただきます。さらに皆さまに喜んでいただける誌面づくりをおこなってまいりますので、引き続きご愛読くださいますようお願い申し上げます。