

乳幼児親子わくわくどきどき フェスタin長居植物園

Join!
参加しよう

■ 内容

エプロンシアター、ぶよぶよ金魚、ダンボールのお家、わなげ、電車ごっこ、ワッペンづくり、スタンプ遊び、親子でかけっこなど
※授乳・オムツ交換コーナーもあります。



- 11月18日(日) ※小雨決行
- 13:00~16:00(※12:30開場)
- 長居植物園内芝生広場
- 無料 ※別途入園料200円が必要
- 乳幼児(0歳~3歳)とその保護者・その兄弟
- 長居パークセンター
- 06-6694-9007

大阪市長杯2012 世界スーパージュニアテニス選手権大会

Cheer!
応援しよう

世界のNo.1は誰から!今年もテニスセンターで、世界スーパージュニアテニス選手権大会が開催されます。国際テニス連盟公認のジュニア大会で、最高峰である10大会のひとつです。これまでの16年間、この大会で活躍した世界50ヶ国2000人を超える選手達の中には、男子では、A.ロディック、J-W.ツォンガ、M.チリッチ、松岡修造、錦織圭、添田豪、女子では、V.アザレンカ、C.ウォズニアッキ、J.ヤンコビッチ、沢松奈生子、クムル伊達公子、杉山愛、森田あゆみ、奈良くるみ等、世界のテニス界をリードするプレーヤーが沢山います。未来のテニス界を背負う世界にジュニア選手達が10月22日~28日までの7日間、大阪に集います。



2011年度 女子シングルス優勝者 ZUZANNA MACIEJEWSKA(ポーランド)



2011年度 男子シングルス優勝者 JIRI VESELY(チェコ)

- 10月22日(月)~10月28日(日)
- 27日(土)、28日(日)は有料
- テニスセンター
- 関西テニス協会 ☎06-6447-5015
- http://www.kansaita.jp/

ぜひご来場ください!
※大会期間中各種イベントを行います。

平成24年度 景観講演会

Join!
参加しよう

- 講演1: 市民協働による景観まちづくり その1
「大阪市 HOPE ゾーン事業による建物修景等を中心に」
大阪市都市整備局技術監 光岡 正道
- 講演2: 市民協働による景観まちづくり その2
「全国の景観まちづくり、町家再生などの取り組み」
大阪市立大学大学院教授 藤田 忍

- 11月27日(火)
- 18:30~20:50(受付開始18:00)
- 社団法人 大阪府建築士会内会議室
- 50名(定員を超えた場合は、先着順で参加者を決定します)
- 500円(資料代等) ※当日徴収します。
- (財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 みどり推進部
- 06-6577-5268
- 06-6577-5280



セレッソ大阪ホームゲーム
CERERO OSAKA HOME GAME

11.17 SAT 17:00 KICK OFF
大宮アルディージャ

12.1 SAT 19:30 KICK OFF
川崎フロンターレ

試合当日スタジアムの「観客案内」にこの広告をお持ちください。
チケットを割引価格でご購入いただけます。

全席種 当日価格より 大人1,000円引き 小中500円引き

※受付時間:キックオフ3時間前より ※他の割引券・優待サービスとの併用は出来ません。
※座席が完売の場合は販売を終了しますので、ご了承ください。 ※1回の提示で6枚まで購入可能

チケットはコンビニ・プレイガイドにて発売中

http://www.cerero.co.jp
セレッソ大阪FC TEL.06-6609-3750

OSAKAスポーツ大学聴講生募集

Join!
参加しよう

9月より開講している「OSAKA スポーツ大学(3コース 各12回)」では、スポーツ指導やトレーニング方法、年齢に応じた運動のことや最新のスポーツ科学についての話が直接専門家から聞けることからスポーツのことが知りたい方がたくさん受講され、活気ある講義が行われています。
そんなスポーツ大学の今からでも受講いただける 11月~1月のおススメの講座を紹介いたします。

- 大阪市中央体育館
- 15歳以上 ¥1講座1,500円
- 詳細情報と申込は web からどうぞ。
- (財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 スポーツ振興部
- 06-6577-5269
- http://www.ocsga.or.jp

【ジュニアサポートコース】

ジュニアサポートコースは、こどもたちへのスポーツ指導に活かすことができる講座です。12月11日「正しい身体の使い方 I スピード編」からの5講座は、実技形式で行われます。何より魅力は講師陣がオリンピックメダリストをはじめ、トップアスリートがラインナップされています。昨年の参加者の声でも、「習ったことを次の日のレッスンですぐに活用できてよかった!」との感想で、指導者にはびったりの講座が続きます。

日	日時	講座名・講師名
11/6	11/6	ジュニア期のスポーツ指導学 大阪府立大学 体育学部 教授 池田 隆
12/4	12/4	ジュニアの身体のしくみ(骨、筋肉の成長) 特別講師(大阪府立大学) 小野 浩二 尾崎 浩美子
12/11	12/11	正しい身体の使い方 I スピード編 一般社団法人 スピードトレーニングセンター 大阪府立大学 体育学部 教授 池田 隆
12/18	12/18	正しい身体の使い方 II 筋力編 一般社団法人 スピードトレーニングセンター 大阪府立大学 体育学部 教授 池田 隆
1/8	1/8	正しい身体の使い方 III チョウチン編 一般社団法人 スピードトレーニングセンター 大阪府立大学 体育学部 教授 池田 隆
1/15	1/15	正しい身体の使い方 IV 体幹を鍛えた柔軟性編 一般社団法人 スピードトレーニングセンター 大阪府立大学 体育学部 教授 池田 隆
1/22	1/22	正しい身体の使い方 V 総合編 一般社団法人 スピードトレーニングセンター 大阪府立大学 体育学部 教授 池田 隆

【スポーツ科学コース】

スポーツ科学コースでのおススメは、11月9日「パラリンピックの世界」は、ロンドンパラリンピックで活躍された山本 篤さんの講座です。スポーツの奥深さを知ることができるでしょう。また12月7日「育成年代における指導観察のポイント」では、元ガンバ大阪にてジュニア指導で実績を残された曾根純也さんが登場します。教え子には、今の日本代表の名前も多く。成長にあわせた運動とその見極め方について聞くことができます。ご紹介ができなかった講座も魅力満載です。

日	日時	講座名・講師名
11/9	11/9	パラリンピックの世界 大阪府立大学 准教授 山本 篤
11/23	11/23	体操日本、指さの秘密 大阪府立大学 講師 藤原 敏行
12/7	12/7	育成年代における指導観察のポイント 大阪府立大学 准教授 曾根 純也
12/21	12/21	ヒト身体機能の 限界とトレーニングの可能性 大阪府立大学 准教授 石川 龍紀
12/28	12/28	反応と瞬発力を高めるとは? 大阪府立大学 准教授 石川 龍紀
1/11	1/11	スポーツの栄養・食理学 大阪府立大学 教授 関村 浩樹

第3期市民レクリエーションセンター スポーツ教室 受講生募集!

Join!
参加しよう

季節は、スポーツの秋まっさかり! あなたも健康づくりにスポーツを! 現在、大阪市内26の学校施設を利用して、14種類のスポーツ教室を開催しています。現在は第2期の教室を開催しており、見学も可能ですのでお気に入りの教室を見つけ、12月からの第3期教室に是非ご参加ください。
(受付は11月1日(木)からです)

【実施曜日】(全14曜日)
バドミントン・卓球・バレーボール・硬式テニス・バスケットボール・ソフトバレーボール&ストレッチ・合気道・社交ダンス・剣道・健康づくり体操・リズム体操・太極拳・リズム体操&ストレッチ・パワーヨガ



- 第3期教室 12月10日(月)より順次スタートします。毎週1回全9回
- 開講学校並びに、種目等詳細については、リーフレット・ホームページまたは下記までお問い合わせください。
- 19:00~20:30
- 開催場所・開催日など詳しくは、こちらまで
(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 スポーツ振興部
- 06-6577-5269
- http://www.ocsga.or.jp/

長居植物園オータムフェア2012 WE LOVE! OLD AMERICA!!

Join!
参加しよう

旧き良きアメリカをテーマに子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。

■ イベント内容
乗馬体験、ふれあいポニー、手作り体験、ペイントアート、園芸講習会、紙芝居、ガーデンカフェ、ハンドメイド雑貨のマーケット、ウェスタンBAR、スタンブラリーなど。
はならんまん2012(市民花壇展示、ハーブティーサロン、緑化相談など)も同時開催



- 11月10日(土)、11月11日(日)
- 10:00~16:00 ※小雨決行
- 長居植物園
- 2日間入場無料(関西文化の日)※一部有料あり
- 長居パークセンター
- 06-6694-9007