

長居パークセンターだより



08-10

<http://www.nagai-park.jp>

秋バラを咲かす剪定方法と栽培管理

剪定方法、肥料管理等についてお話しします。秋バラを色鮮やかに咲かせてみませんか。



日 8月15日(水)
時 13:30～15:30
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室
員 70名
申 7月15日(日)～

クリスマスローズの栽培管理

クリスマスローズの株分けと栽培管理についてお話しします。



日 9月12日(水) 時 13:30～15:30
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室
員 70名
申 8月12日(日)～

秋植え球根の植付け方

チューリップなどの球根の植付け方を学び、春からの花壇にたくさんの花を咲かせませんか。

日 10月17日(水) 時 13:30～15:30
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室
員 70名
申 9月17日(月・祝)～

長居スポーツクラブ
第2期スクール生募集情報

- ・親子リトミックスクール
日 火曜 時 10:45～11:30(月2回程度)
場 キンチョウスタジアム(長居球技場)会議室
対 1歳～3歳(保護者方同伴で受講となります。)
員 15組程度
¥ 事務局にお問合せください。
(見学無料。初回に限り1回600円で体験していただけます。)
- ・ヨーガスクール
日 水曜 時 ①10:30～12:00 ②15:30～17:00
③19:00～20:30
場 キンチョウスタジアム(長居球技場)会議室
対 15歳以上 員 ①～③ともに15名程度
¥ 事務局にお問合せください。
(見学無料。初回に限り1回1,000円で体験していただけます。)
- ・フラダンススクール
日 木曜 時 19:30～20:30(月2～3回)
場 キンチョウスタジアム(長居球技場)会議室
対 15歳以上 員 15名程度
¥ 事務局にお問合せください。
(見学無料。初回に限り1回1,000円で体験していただけます。)
- ・キッズチアダンスレッスン
日 金曜 時 16:00～17:00
場 キンチョウスタジアム(長居球技場)会議室
対 4歳～中学生 員 20名程度
¥ 事務局にお問合せください。
(見学無料。初回に限り1回1,300円で体験していただけます。)
- ・相撲教室
日 日曜 時 10:00～12:00(月2回)
場 長居相撲場
対 小学生・中学生の男女 員 30名程度
¥ 1,000円/月
(見学無料。初回に限り1回500円で体験していただけます。)
場 長居スポーツクラブ事務局 対 06-6691-2521
- 長居トレーニングセンター スクール情報
 - ・健康体操教室
日 木曜 時 13:20～14:40(80分)
場 キンチョウスタジアム南練習場
対 55歳以上 員 50名程度
¥ 月4回 3,800円 ※無料体験実施中
 - ・母と子の仲良し体操教室
日 水曜 時 10:00～11:30
場 長居トレーニングセンター
対 入園前の幼児(2～4歳)とお母さん
¥ 月 5,500円(傷害保険料/手数料などを含む)
※無料体験実施中
 - ・ミズランナーズクラブ
場 長居トレーニングセンター 対 18歳以上
¥ 会員登録料:1,000円 会員利用料:400円/1回
(ロッカー料金は不用) 新規会員登録中

長居プール 大人スクール情報
※無料体験実施中

- ・骨盤ゆがみ修正で健康ダイエット
日 水曜 時 12:05～12:50
場 長居プール 2階スタジオ
員 18名程度 ¥ 全8回 2,400円(別途 施設料)
 - ・河内音頭
日 水曜 時 14:00～15:00
場 長居プール 2階スタジオ
員 30名程度 ¥ 全8回 2,400円(別途 施設料)
 - ・ボルド・ブラ
日 木曜 時 11:00～11:45
場 長居プール 2階スタジオ
員 20名程度 ¥ 全8回 2,400円(別途 施設料)
 - ・初心者エアロビクス
日 土曜 時 13:00～13:45
場 長居プール 2階スタジオ
員 20名程度 ¥ 全8回 2,400円(別途 施設料)
 - ・健康体操教室
日 土曜 時 15:00～15:45
場 長居プール 2階スタジオ
員 20名程度 ¥ 全8回 2,400円(別途 施設料)
 - ・燃焼系エアロビクス
日 日曜 時 13:30～14:15
場 長居プール 2階スタジオ
員 20名程度 ¥ 全8回 2,400円(別途 施設料)
- その他多数、曜日・時間毎に教室開催中!!
詳細は長居プールまでお問い合わせ下さい。

長居プール 子どもスクール情報
※無料体験実施中

- ・スポーツバレエ
日 金曜 時 17:00～17:45
場 長居プール 2階スタジオ
対 3歳以上～小学生 員 20名程度
¥ 全8回 8,400円(施設料込)
- ・ダンス教室
日 土曜 時 17:10～18:10
場 長居プール 2階スタジオ
対 小学3年生～ 員 16名程度
¥ 全8回 5,600円(別途 施設料)

長居庭球場 スクール情報

- ・インドアテニス教室
日 火曜 時 Aコース 9:10～10:30 Bコース 10:30～11:50
場 キンチョウスタジアム南練習場
対 18歳以上の初心者 員 各10名程度
¥ 月4回 8,000円 ※無料体験実施中
- ・アウトドアテニス教室
日 月曜日～日曜日まで教室しています。※無料体験実施中

JBL2012-2013 パナソニック トライアonz VS 三菱電機
ダイヤモンドドルフィンズ

JBL2012-2013(日本バスケットボールリーグ)を大阪市中央体育館で開催します。リーグ優勝を目指す地元大阪のパナソニック トライズを応援しにきませんか?

- 日 11月3日(祝・土)・4日(日)
¥ アリーナSS席(1F指定席)／5,000円(6,000円)
アリーナS席(1F指定席)／3,500円(4,000円)
2F・3Fスタンド席 大人(自由席)／2,500円(3,000円)
2F・3Fスタンド席 小中高生(自由席)／800円(1,000円)
※()内は当日券価格

イベントに対する連絡先

株式会社 夢S インフォメーションセンター
☎ 06-6209-8729

Cheer!
応援しようFリーグ
シュライカー大阪 ホームゲーム

Fリーグとは、日本フットサルリーグの愛称であり、日本最高峰のフットサルリーグのことです。大阪市中央体育館をホームスタジアムとしているシュライカー大阪を中央体育館で応援しよう!!

- 日 8月11日(土)
時 16:30 キックオフ
■シュライカー大阪 VS バルドラール浦安
日 9月23日(日)
時 14:00 キックオフ
■シュライカー大阪 VS 名古屋オーシャンズ
¥ 大人 ¥2,000(¥1,500)、中学生・高校生 ¥1,000(¥800)、小学生以下 ¥500(¥300)
※()内は前売り価格

イベント・チケットに対する連絡先

シュライカー大阪事務局
☎ 06-6684-5777

近畿6人制総合バレーボール
総合男女選手権大会

全日本男女の主力メンバーが在籍する近畿の各チームにより覇権を争う近畿総合選手権大会では日本のトップチームの対戦を見ることができます。また、各カテゴリーのトップチームが対戦する唯一の大会ですので、若手の活躍にも期待してご観戦ください。

Cheer!
応援しよう

- 日 9月1日(土)・2日(日)
時 10:00～(開場 9:00)
■【入場料についてのお問い合わせ】
キョードーインフォメーション
☎ 06-7732-8888

イベントに対するお問合せ

大阪府バレーボール協会
☎ 06-6632-8668



長居パークセンター TEL 06-6694-9007 FAX 06-6696-7405

- 開館時間 9:00～17:30 ●休館日 年末年始(12月28日～1月4日)
- 所在地 〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-23 花と緑と自然の情報センター内
- アクセス 地下鉄御堂筋線「長居」駅下車3号出口東へ約800m／JR阪和線「長居」駅下車東出口東へ約1,000m

- 長居植物園 TEL:06-6696-7117 ●開園時間 9:30～17:00(入園16:30)ただし11月～2月は16:30(入園16:00)
●入園料 大人200円(65歳以上の大阪市在住者・障害者(証明書提示)、中学生以下無料)
 - 花と緑と自然の情報センター(展示会、講習会などに関する問合せ) TEL:06-6694-8788 ■みどりの相談コーナー TEL:06-6697-7856
 - 長居陸上競技場 TEL:06-6691-2500 ●開館時間 9:00～21:00 ■長居庭球場 TEL:06-6698-1235 ●利用時間 9:00～21:00
 - 長居トレーニングセンター TEL:06-6699-8885 ●利用時間 火～土 9:00～21:00(最終受付20:30) 日・祝 9:00～17:30(最終受付17:00)
 - 長居プール TEL:06-6609-1580 ●利用時間 9:00～20:30(最終入場20:00)
※上記の休館日／月曜日(休日の場合は翌日)、年末年始(12月28日～1月4日) 庭球場のみ1月3日まで
- 指定管理者: 長居公園スポーツみどり振興グループ
構成員:(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 美津濃(株) 三菱電機ビルテクノサービス(株)

📺 今号のプレゼント

- 【A】Jリーグ10月6日(土) サガン鳥栖戦(10組20名) 【B】Jリーグ10月20日(土) FC東京戦(10組20名)の観戦チケット
【C】中川真依選手のサイン(5名)をプレゼントいたします。ご希望の方は、ハガキに①ご希望の記号、②お名前、③郵便番号、④住所、⑤年齢、⑥冊子の入手場所、⑦「スポ・みど」のご感想を記入の上、下記までお送りください。

〒552-0005 大阪市港区田中3丁目1番40号
財団法人 大阪市スポーツ・みどり振興協会 「スポ・みど」17号 プレゼント係

※【A】【B】は2012年9月19日(水) 必着 【C】は2012年10月10日(水) 消印有効
※当選は発送を持って発表にかえさせていただきます。
※ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のためのみに利用させていただきます。

「スポ・みど」は最新号・バックナンバーともにホームページでもご覧いただけます。
HP <http://www.ocsga.or.jp/spomido>

日 実施日時 時 時間 場 場所 対 対象 員 定員 ¥ 費用(特に記載のないものは無料、ただし入館料が必要なものもあります) 申 申し込み 問 問合せ ☎ 電話 締 締切(特に記載のないものは必着) 応 応募 HP ホームページ

みなさまからの
おたより

たくさんのおたよりを
ありがとうございます。
一部をご紹介します。

- ☑ いつも「スポ・みど」が発行されるの心待ちしています。長居公園が近くで家族でよくおべんとうを持って出かけます。「スポ・みど」はいろんな情報もつっており大好きです。もちろん日本陸上のイベントにも出かけましたよ。(K.R)
- ☑ セレッソの試合を見に長居にいきましたが、今回の記事にあった植物園には行ったことがないので、今度「試合+植物」でゆっくりすごしたいと思いました。(T.H)

ウォーキングマップ掲載終了について

「OSAKA緑のウォーキングリレー チャレンジ24」は、大阪市の行政改革により、平成24年度より新たな事業者が運営することとなりました。つきましては、第4号より掲載してきました「OSAKA緑のウォーキング チャレンジマップ24」は、前号をもって掲載を終了させていただきます。さらに皆さまに喜んでいただける誌面づくりをおこなってまいりますので、引き続きご愛読くださいますようお願い申し上げます。