

第96回日本陸上競技選手権大会

Cheer!
応援しよう

今年で96回目となる、日本陸上競技選手権大会。今年は、8月にイギリス・ロンドンで行われる第30回オリンピック競技大会の代表選手選考競技会となっています。この大会でオリンピックの標準記録Aを突破し、優勝することでオリンピック代表内定となります。さて、この大会には、昨年の韓国・テグで開催された世界陸上選手権大会のハンマー投で金メダルを獲得した室伏広治選手(出場予定)が、18連勝という前人未到の記録に挑戦します。また、女子短距離からは福島千里選手(出場予定)がオリンピック代表と100m、200mの日本記録更新を狙っています。オリンピック代表と日本一を決める熱い戦いを大阪市長居陸上競技場で観戦しましょう!

日 6月8日(金)・9日(土)・10日(日)

場 大阪市長居陸上競技場

【種目】

● 男子(18種目)

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m、110mH、400mH、3000m 障害物、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投

● 女子(18種目)

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m、100mH、400mH、3000m 障害物、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投

P 日本陸上選手権大会チケットプレゼント!

ロンドンオリンピック代表獲得の瞬間を見に行こう!
この大会のチケットをペアで20組40名の方にプレゼントいたします。
※6月8日(金)～10日(日)のいずれか1日に観戦できます。

ご希望の方は、往復ハガキに①お名前、②郵便番号、③住所、④年齢、⑤「スポ・みど」の入手場所、⑥「スポ・みど」の感想をご記入のうえ、下記までお送りください。

〒552-0005 大阪市港区田中3丁目1番40号
(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会
「スポ・みど」16号 日本陸上チケットプレゼント係
締 平成24年5月21日(月)必着

第96回日本陸上競技選手権公式ホームページ

HP <http://www.jaaf.or.jp/jch/96/>

長居植物園スプリングフェア2012

Join!
参加しよう

LIVEステージや乗馬体験、ふれあいポニー、アロママッサージ&健康遊びなど楽しいイベントがいっぱい!また、おいしいモノSHOPとして、米粉パン、和スイーツ、洋スイーツなどクチコミで大人気のものや普段お店でしか販売されない商品などが販売されます。

※入園料 200円(市内在住の65歳以上・障がい者の方(証明書提示)・中学生以下は無料)

日 5月5日(土・祝)・6日(日)

時 10:00～16:00 (植物園開園時間 9:30～17:00)

● LIVEステージ

日 5月5日(土・祝)

● 音楽ライブ

時 11:00～15:30 (休憩あり)

● プロ紙芝居師の紙芝居

現役日本唯一のプロ・杉浦貞さんによる紙芝居

時 ①11:40～12:10

②13:00～13:30

日 5月6日(日)

● 天晴レタスズお楽しみライブ

親子で楽しめる音楽や体操を繰り広げます。

時 ①10:00～10:30 ②11:20～11:50

● 畑中ふうの読み聞かせ&おやじバンド

読み聞かせの実演とプチレッスン。バンド「ハゲの力」の迫力ライブもお楽しみに!

時 ①12:40～13:25 ②14:15～15:00

● 音楽ライブ

時 10:40～15:40 (休憩あり)

● ワークショップ

日 5月5日(土・祝)・6日(日)

● アロママッサージ&健康遊び

メディカルアロマを使ったリラクスタッチとリズムに合わせた健康遊びを体験してみませんか?

時 ①11:15～11:45 ②12:30～13:00 ③13:45～14:15

④15:00～15:30

¥ 300円 員 各回先着 30名



● 羊毛フェルトで動物作り

羊毛フェルトを使ってかわいい動物を作ろう!

時 ①10:30～11:15 ②11:45～12:30 ③13:00～13:45

④14:15～15:00 ⑤15:15～16:00

¥ 300円 員 各回先着30名

● 乗馬体験

時 ①11:00～12:00 (10:00～整理券配布)

②14:00～15:00 (13:00～整理券配布)

¥ 500円 員 各回先着30名

※参加者多数の際は、お断りする場合があります。

※雨天中止



● ふれあいポニー

かわいいポニーが待ってるよ。

● つながりふくしま～ひまわりの種植えコーナー

福島の福祉作業所から誕生した缶バッチ。バッチと一緒にいる種を植えて作業所の「仕事おこし」に繋げよう。

¥ 300円(缶バッチ付)

● おいしいモノSHOP

米粉パンや、和スイーツ、洋スイーツなどお店以外で手に入らないおいしいもののSHOP。

● がんばれ東北ブース

東北3県の観光PR「がんばれ東北!」ブースも開設。東北3県でしか手に入らない物産の販売も行います。みんなで東北を応援しよう!

申込・問合せ

長居パークセンター

☎ 06-6694-9007 (9:00～17:30)

八幡屋公園ジャカラндаデジタルフォトコンテスト

Join!
参加しよう

八幡屋公園に20本弱植樹している世界(熱帯)三大花木のジャカラндаをデジタルカメラで撮影してフォトコンテストに応募してみませんか。

作品規定	八幡屋公園内のジャカラндаを撮影したもの。(未発表のものに限ります。)
応募点数	1人1点まで
申込方法	デジタル画像を下記申込先へ提出ください。
申込期間	開花(6月中旬)～7月8日(日)
植樹場所	中央体育館屋上部
賞	推薦1点【賞状・1万円相当の商品券】 特選2点【賞状・5千円相当の商品券】

申込・問合せ

大阪市中央体育館管理事務所「ジャカラндаフォトコンテスト」係

〒552-0005 大阪市港区田中3-1-40

☎ 06-6576-0800 ☎ 06-6576-0080

