

日本市民スポーツ連盟認定長居公園イヤーラウンドウォーキングコース

長居公園を中心にみどりを満喫できる東西南北周遊コース

コースDATA

長居公園・長居パークセンター
開設時間／9:30～17:00
距離／18.0km

長居公園・長居パークセンター
06-6694-9007



●警察署・交番 ●郵便局 Y 消防署 ⊗ 小・中学校 ⊗ 高等学校 ⊕ 保健福祉センター ⊕ 病院 ●市・区役所 〽 神社 ㊦ 寺 — 区境線 — 市境線
— 標準コース — トイレ 水辺・水面 公園・緑地・風致地区 ●●● 特色ある街路樹、緑道
※このマップは大阪市ゆとりとみどり振興局作成の緑のウォーキングコースマップを基本としています。

イヤーラウンドコース（日本ウォーキング協会公認ウォーキングコース）とは

イヤーラウンドコースは、1年中(定休日を除く)誰でも利用できるウォーキングコースです。国際市民スポーツ連盟(IVV)の通年ウォーキング規律ののっとり、安全で楽しく歩くことのできるウォーキングコースとして、日本ウォーキング協会が全国100カ所以上のコースを認定しています。各コースのウォーキング基地ではIVVパスポートに証明スタンプを押印してもらえ、距離記録、参加記録の証明とすることもできます。(認定印は10キロ以上となります。)

日本市民スポーツ連盟認定長居公園イヤーラウンドウォーキングコース

長居公園から平野郷等の史跡・文化財・古社寺巡りコース

コースDATA

長居公園・長居パークセンター
開設時間／9:30～17:00
距離／12.0km

長居公園・長居パークセンター
06-6694-9007



●警察署・交番 ●郵便局 Y 消防署 ⊗ 小・中学校 ⊗ 高等学校 ⊕ 保健福祉センター ⊕ 病院 ●市・区役所 〽 神社 ㊦ 寺 — 区境線 — 市境線
— 標準コース — トイレ 水辺・水面 公園・緑地・風致地区 ●●● 特色ある街路樹、緑道
※このマップは大阪市ゆとりとみどり振興局作成の緑のウォーキングコースマップを基本としています。

完歩証明スタンプを集めよう！

共通パスポートに完歩証明スタンプを集めると、歩いた回数や距離に応じて、認定書や記念品がもらえます。



時 9:30～17:00 休 12月28日～1月4日、第3月曜日

¥ 1回200円

※パスポート(200円)は長居パークセンターで購入できます。
※共通パスポートへの歩行認定・傷害保険料・地図代を含みます。
※受付時にお支払いください。地図をお渡します。

長居公園・長居パークセンター 06-6694-9007