

テニススクール

1週間を通して各曜日に時間帯とジュニア(小学生・中学生)から一般までを対象とした初心者から経験者までレベル別のクラスを設定。1期8回を週1回の固定クラスにて受講。振替制度あり。詳細は受付まで

日 2月1日(水)～3月31日(土)
場 長居庭球場
料 10,000円から18,000円(設定クラスによる)
対 小学生から一般まで
員 8人から12人(設定クラスによる)
申 申込みは庭球場事務所まで。受付は随時。
問 長居庭球場 事務所受付

2月の園芸作業

日足も伸び、凍っていた地面も緩み出す時期にシなくてはならない基本的な作業のお話をします。

日 2月9日(木) 時 13:30～15:30
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室
員 当日先着70名(※電話での事前申込可)



咲くやこの花館 フォトコンテスト入賞作品展

花と緑をテーマに咲くやこの花館等で撮影した作品を募集。入賞に選ばれた作品約36点をご覧ください。



日 2月14日(火)～3月4日(日)
場 花と緑と自然の情報センター 2階アトリウム

サギソウの栽培管理と植付け方

サギソウ(7球)を植え付け、温度・湿度管理、栽培方法を学びます。可憐な花を咲かせてみませんか?



日 2月18日(土) 時 13:30～15:30
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室
料 受講料/無料 教材費/1,500円
員 事前申込み先着24名
日 1月18日(木)9:30～2月10日(金)

長居公園フォトクラブ 写真展示

「長居公園フォトクラブ」に投稿された写真の展示をご覧ください。



日 3月6日(火)～3月11日(日)
場 花と緑と自然の情報センター 2階アトリウム

シャコバサボテンの栽培管理

温度や湿度など栽培管理を学び来年の冬にも美しい花を咲かせましょう!

日 3月10日(土)、3月15日(木) 時 13:30～15:30
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室
員 当日先着70名(※電話での事前申込可)



洋ラン類の植替え

シンビジウム、コチョウラン、デンドロビウムなどの洋ラン類の植替えについてお話します。

日 4月12日(木) 時 13:30～15:30
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室
員 当日先着70名(※電話での事前申込可)



はらっぱスポーツ教室

ゲームの普及や広場などの遊び場が少なくなり、子ども達は昔に比べ、身体を動かして遊ぶ機会が少なくなってきました。体力低下はこういう環境が原因のひとつとして考えられています。そこで、長居プール「はらっぱスポーツ教室」では、様々なスポーツ体験(マッ、跳び箱、鉄棒運動など)を通じ、体力や巧緻性、協調性、創造力、社会適応能力などを養っていきます。

※上記、無料体験(おひとり様1回に限る)を随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

日 毎週水曜日 ※実施のない週もございますので、詳しくは施設までお問合せください。
時 15:30～16:30/幼児クラス(満3歳～6歳)
16:40～17:40/小学生クラス(小1～3)
場 長居プール(2F会議室) 料 8回 8,000円
対 幼児クラス(満3歳～6歳)
小学生クラス(小1～3)
員 各15名 問 長居プール



長居パークセンター TEL 06-6694-9007 FAX 06-6696-7405

- 開館時間 9:00～17:30 ●休館日 年末年始(12月28日～1月4日)
- 所在地 〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-23 花と緑と自然の情報センター内
- アクセス 地下鉄御堂筋線「長居」駅下車3号出口東へ約800m/JR阪和線「長居」駅下車東出口東へ約1,000m

■長居植物園 TEL:06-6696-7117 ●開園時間 9:30～17:00(入園16:30)ただし11月～2月は16:30(入園16:00)
●入園料 大人200円(65歳以上の大阪市在住者・障害者(証明書提示)、中学生以下無料)
■花と緑と自然の情報センター(展示会、講習会などに関する問合せ) TEL:06-6694-8788 ■みどりの相談コーナー TEL:06-6697-7856
■長居陸上競技場 TEL:06-6691-2500 ●開館時間 9:00～21:00 ■長居庭球場 TEL:06-6698-1235 ●利用時間 9:00～21:00
■長居トレーニングセンター TEL:06-6699-8885 ●利用時間 火～土 9:00～21:00(最終受付20:30) 日・祝 9:00～17:30(最終受付17:00)
■長居プール TEL:06-6609-1580 ●利用時間 9:00～20:30(最終入場20:00)
※上記の休館日/月曜日(休日の場合は翌日)、年末年始(12月28日～1月4日) 庭球場のみ1月3日まで
指定管理者: 長居公園スポーツみどり振興グループ
構成員:(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 美津濃(株) 三菱電機ビルテクノサービス(株)

～長居公園あそび～ 春の元気っ子デー

Join!

参加しよう

子どもたちが元気いっぱい遊んだり、自然に触れ合ったりしていただけるよう多彩なアトラクションを開催します。ステージイベントをはじめ、スポーツ体験や工作体験など長居公園で思いっきり楽しんでください。

どんぐりマネーを集めてアトラクションで遊ぼう!

●陸上競技場でスポーツ体験

スポーツ体験(キックターゲット、オービット、アーチェリー、ヴォータック投げ、50mかけっこ、走り幅跳び)



スポーツ体験

●プール

・どじょうつかみコーナー

●郷土の森

- ・忍者修行コーナー
- ・ジャンプゾーン
- ・自然工作ブース



消防コーナー

●運動場

- ・ちびっ子コーナー(手遊びや工作)
- ・警察・消防コーナー
(パトカー、消防車、地震体験車両の展示)
- ・風船配布
- ・自然史博物館ブース
- ・リサイクルマーケット



忍者修行

・ステージ

・飲食ブース(有料)



ジャンプ!

日 3月18日(日) ※雨天中止
時 10:00～15:00(運動場11:00～)
対 3歳～小学生以下
場 長居公園内
料 参加証 300円(保険料を含む) ※各アトラクションに参加・体験するには、参加証をご購入ください。一部無料のコーナーもあります。
問 長居パークセンター
☎ 06-6694-9007 FAX 06-6696-7405

今号のプレゼント

車椅子バスケット日本代表・京谷選手のサイン入り著書「車いすバスケットを夢を駆けろー元Jリーガー京谷和幸の挑戦」を3名様にプレゼントいたします。ご希望の方は、ハガキに①お名前、②郵便番号、③住所、④年齢、⑤冊子の入手場所、⑥「スポ・みど」のご感想を記入の上、下記までお送りください。

〒552-0005 大阪市港区田中3丁目1番40号
財団法人 大阪市スポーツ・みどり振興協会 「スポ・みど」15号 プレゼント係

2012年3月9日(金)必着
※当選は発送を持って発表にかえさせていただきます。
※ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のためのみに利用させていただきます。

「スポ・みど」は最新号・バックナンバーともにホームページでもご覧いただけます。
HP <http://www.ocsga.or.jp/spomido>

日 実施日時 時 時間 場 場所 料 費用(特に記載のないものは無料、ただし入館料が必要なものもあります)
対 対象 問 問合せ ☎ 電話 FAX 締 締切(特に記載のないものは必着) 応 応募 HP ホームページ

Cheer!

応援しよう

PUMA CUP 2012 第17回全日本フットサル選手権大会

日本フットサルリーグ(Fリーグ)の10チームや各地域から予選で勝ちあがってきた9チームらが、フットサル日本一を決める「PUMA CUP 2012 第17回全日本フットサル選手権大会」の1次ラウンドが大阪市中央体育館で開催されます。大会期間中は毎日、大阪市中央体育館をホームアリーナとする「シュライカー大阪」が出場します。フットサルの頂点をめざして熱い戦いを繰り広げる「シュライカー大阪」を応援に行こう!

日 3月9日(金)～3月11日(日) ※1次ラウンド
料 無料 場 大阪市中央体育館
HP http://www.jfa.or.jp/match/matches/2012/0318puma_cup/info.html

Cheer!

応援しよう

JBL 2011-2012 大阪大会 パナソニックライオンズvsリンク栃木ブレックス

JBL(日本バスケットボールリーグ)大阪大会を大阪市中央体育館で開催します。レギュラーシーズンの大詰め!大阪市中央体育館でシーズンチャンピオン決定戦進出をかけた熱戦が繰り広げられます。上位を目指す地元パナソニックライオンズを応援しにきませんか?

日 3月17日(土) 15:00 開始(13:30開場)
3月18日(日) 15:00 開始(13:30開場)
場 大阪市中央体育館 メインアリーナ
料 アリーナSS席(1F指定席)/5,000円(6,000円)
アリーナS席(1F指定席)/3,500円(4,000円)
2F・3Fスタンド席 大人(自由席)/2,500円(3,000円)
2F・3Fスタンド席 小中高生(自由席)/800円(1,000円)
※()内は当日券価格
問 チケットぴあ ☎ 0570-02-9999(Pコード:593-038)
ローソンチケット ☎ 0570-084-005(Lコード:56183)

スポ・みど特典!!
当日、本誌を持参していたくと小中高生(自由席)1,000円が、1コインの500円でご入場できます。
小中高生2名様以上

イベントに対する連絡先

夢Sチケットインフォメーションセンター
☎ 06-6947-8729(10:00～17:00/土日祝除)

みなさまからの おたより

たくさんのおたよりをありがとうございます。一部をご紹介します。

☑ こんな小冊子があったんですね。お祭り、スポーツイベントなど、子どもがとっても喜びます。毎号情報を入手しているんなイベントに参加したいです。(N.O)

☑ 「スポ・みど」を読んで今までサッカーにしか興味を持ってなかったけど、シュライカー大阪を応援したくなりました。(Y.U)

東日本大震災被災地支援へのご協力ありがとうございます。

「東北地方太平洋沖地震」で被災された地域への支援に対し、当協会が管理する施設やイベント等において皆様より預かりいたしました、募金ならびに施設利用料収入の一部を義援金として大阪市を通じて支援させていただきました。皆様のご協力にご協力に感謝いたしますとともに、被災地が一日も早く復興されますことを心よりお祈り申し上げます。なお引き続き各施設において募金箱を設置し義援金を受け付けております。ご協力よろしくお願い致します。