

World Heart Day OSAKA 2011
「健康ハート」ウォーク&トークコンサート

世界中で心血管病予防活動を伝えていく「世界心臓の日(ワールド・ハート・デー)」の啓発として、今年も鶴見緑地でウォーキングイベントを開催します。参加いただくと素敵な記念品がもらえます。午後からは咲くやこの花館にて、トーク&コンサートも開催します。ご家族で参加してみませんか!



- 日 9月25日(日)
 時 【受付】9:00~
 【ウォーキングスタート】9:50~
 【トーク&コンサート】13:00~(定員200名)
 雨天決行・荒天中止
 場 花博記念公園鶴見緑地 咲くやこの花館前
 【ウォーキングコース】花博記念公園内
 (A)4kmコース、(B)8kmコース
 料 無料(小学生以下は保護者同伴)
 申 ハガキまたはFAXで【①住所・②氏名・③年齢・④電話番号・⑤FAX番号・⑥ご希望のウォーキングコース(A)4キロまたは(B)8キロ・⑦トーク&コンサートへの参加希望の有無】を記入のうえ、下記までお申込みください。
 ※応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。
 日 9月9日(金) ※必着
 問 ワールド・ハート・デー大阪実行委員会
 〒530-0003 大阪市北区堂島2-1-16
 フジタ東洋紡ビル6F
 (株)第一通信社 大阪支社内
 ☎ 06-6344-5216 FAX 06-6344-5210



第15回 咲くやフォトコンテスト作品募集

植物の美しい瞬間をとらえてください。初心者の方も大歓迎!



- 日 作品受付
 9月1日(木)~9月30日(金)

写真展「万葉の花」



約1300年前の我が国最初の和歌集でもある万葉集にはおよそ4500首の歌が残されています。その三分の一に植物が登場、約160種類が取り上げられています。多いのはハギ141首、ウメ118首、マツ、タチバナと続きます。これらの植物約100種類を写真でお楽しみ下さい。写真は植物写真専門家の倉下生代さんの作品で、咲くやこの花館の植物をテーマとした『ヒマラヤの青いケシ』『スイレンと熱帯の花』『花のほほえみ』など多くの写真集を出版されています。

- 日 9月13日(火)~10月2日(日)

秋のハンギングバスケット展

秋の草花を使ったハンギングバスケットを一堂に展示します。期間中はよくわかるハンギングバスケットの作り方実演講習会を行います。また、作り方のご相談も随時受け付けています。



- 日 10月4日(火)~10月16日(日)

植物スケッチコンクール入賞作品展

植物スケッチ応募作品の中から入賞作品を展示します。

- 日 10月4日(火)~10月16日(日)

ドライフラワーアレンジメント展

スズラン、つくし、雪割草... 小さな花たちの世界をお楽しみください。



- 日 10月12日(水)~10月16日(日)
ドライフラワー体験教室
 時 期間中毎日 10:00~16:00(随時受付)
 料 ¥1,000円~3,000円(別途入館料)

大阪市立中学校総合文化祭(展示の部)

大阪市立中学校の生徒たちによる美術・書道・家庭手芸・技術工作を発表する文化の祭典が咲くやこの花館にやってきます。中学生たちのパワーあふれるアート作品をご覧ください。

- 日 10月29日(土)~11月6日(日)



秋の洋ラン展

愛好家が丹精込めて育てた華やかな洋ラン約150点を展示します。期間中は相談コーナーを設置します。



- 日 11月1日(火)~11月6日(日)

第108回 咲くや塾「滅びゆくハワイの植物」

裕子Cambraさんは、カウアイ島でのボランティア活動を通して、ハワイの消えゆく植物や、歴史、文化などを現地では学び、ただの流行にとらわれないハワイの文化を日本に紹介しています。今回は、エスノボタニー(植物民族学)の観点から、ハワイ人と植物の関わり、滅びゆくハワイ原産の植物に焦点をあてます。ちょっと、ハワイアンミュージックもお楽しみいただけます。



- 日 11月26日(土)
 時 13:30~15:00(14:30~ハワイフラワーツアー)
 料 40名
 講 裕子Cambra(カウアイ島リマリアガーデンボランティア)
 場 フローラルサロン

開花情報

デンドロビウム・カスパートソニー 【学名: *Dendrobium cuthbertsonii*】
 ラン科 原産地:パプアニューギニア



本種はパプアニューギニアの標高2000m以上の雲霧林の樹木の枝につくコケの上に生え、コケの上をムギランのように這うように成長する小型のデンドロビウムです。自生地の高度でも分かるように涼しい環境を好む蘭の仲間、花の色もピンクや赤から黄色など変化に富んでいて、6ヶ月以上開花し続けます。



咲くやこの花館 TEL 06-6912-0055 FAX 06-6913-8711

- 開館時間 10:00~17:00(ただし、入館は16:30まで)
- 休館日 毎週月曜日(休日の場合は翌日)および年末年始(12月28日から1月4日)
- 所在地 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園2-163
- アクセス 地下鉄長堀鶴見緑地線「鶴見緑地」駅下車 徒歩約10分
- 入館料 500円(65歳以上の大阪市在住者・障害者(証明書提示)、中学生以下無料)
- 指定管理者: 大阪市スポーツ・みどり振興協会 大阪ガスビジネスクリエイト 咲くや共同事業体
- 構成員: (財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 大阪ガスビジネスクリエイト(株)

ヒーリング教室【ヨガ(YOGA)】
第3期受講生募集

ヨガを中心としたプログラムで心と身体を癒します。

- 講 NPO法人YOGA連盟認定指導員
 日 木曜日 9月22日スタート!! 時 11:00~12:00
 場 大阪市中央体育館 剣道場
 料 全10回5,000円(傷害保険料を含む) ※途中参加も可能です。(500円×残りの回数)
 対 15歳以上の方(中学生を除く) 員 30名(先着順)
 申 詳しくは、大阪市中央体育館までお問い合わせください。
 問 大阪市中央体育館「ヒーリング教室」係



フレッシュアップ体操教室
第3期受講生募集

初めて体操される方から、しっかりと身体を動かしたい方まで、リズムに合わせてところどころからだをフレッシュ!!

- 講 体操上級マスター指導員・健康運動指導士 野崎紀子氏
 日 木曜日 9月22日スタート!! 時 9:45~10:45
 場 大阪市中央体育館 剣道場
 料 全10回5,000円(傷害保険料を含む) ※途中参加も可能です。(500円×残りの回数)
 対 15歳以上の方(中学生を除く) 員 30名(先着順)
 申 詳しくは、大阪市中央体育館までお問い合わせください。
 問 大阪市中央体育館「フレッシュアップ体操」係



大阪プール
スケートオープニングフェスタ2011

11月から大阪プールアイススケート場がオープンします。アイススケートシーズンの開始を記念して、オープニングフェスタを開催。アイススケート場を無料開放します。大阪プールのイメージキャラクター「おさぷ」も遊びに来るよ!!みんなで遊びに来てね。



- 日 11月3日(木・祝)
 時 10:00~17:00(最終受付16:30)
 場 大阪プール
 料 無料 ※スケート貸し靴は有料(1足400円)
 員 なし ※来場者多数の場合、入場制限する場合がありますので予めご了承ください。
 問 大阪プール
 ☎ 06-6571-2010
 FAX 06-6571-2023

八幡屋GAKUYUU(学遊)クラブ

ネイチャーイベント
 工作など楽しい遊びや学びをいっぱいご用意しています。

- 日 9月18日(日) 時 9:30~12:30
 場 八幡屋公園芝生広場
 ※第30回みとわんぱくまつりのコーナーとして出展します。

星空観測会

天体望遠鏡で星空を観測しよう!!

- 日 10月8日(土)、9日(日) 時 19:00~20:30
 場 グリーンヒルズ(大阪市中央体育館屋上)
 員 各日50名 要事前申込 お問い合わせください
 問 お問い合わせください。
 問 NPO法人シニア自然大学校
 ☎ 06-6469-8077 FAX 06-6469-8078



大阪プール アイススケート場オープン

大阪プール50mメインプールと飛び込みプールは、冬季の間30m×60mの大きなアイススケートリンクへ変身します。フィギュアスケートやアイスホッケー、ショートトラックの大会も開催されるスケートリンクで、楽しく滑走してみませんか?30m以上でお越しの方は、お得な団体利用をご利用ください。団体利用のご予約は、お電話で受け付けております。

- 日 平成23年11月1日(火)~3月31日(土)
 時 9:00~19:00(最終受付18:15、最終滑走18:45)
 場 大阪プール
 休 毎週月曜日(その日が休日に当たるときはその翌日)年末年始
 ※施設点検等のため、利用できない日または時間がありますのでご了承ください。
 料 1回券/大人(16歳以上65歳未満)1,400円
 高齢者(65歳以上)と子ども(16歳未満)800円
 ※6歳未満は無料。ただし、保護者の同伴が必要(保護者1名につき幼児2名まで) ※その他回数券や団体割引など、割引制度あり。
 スケート貸し靴/1日400円(15cm~30cm)
 問 大阪プール
 ☎ 06-6571-2010 FAX 06-6571-2023



中央体育館 ジュニア卓球クラブ

小・中学生を対象に、初心者から中・上級者まで、大阪卓球協会所属コーチが一人一人のレベルに合わせて丁寧に指導します。また、実業団のトップチーム「日本生命女子卓球部」の選手・コーチも月1回程度指導します。「卓球が上手くなりたい...!」と思っている方、大歓迎!

- 日 金曜日 10月7日スタート!!
 時 17:30~18:45
 場 大阪市中央体育館 サバアリーナ
 料 全10回8,000円(傷害保険料を含む) ※途中参加も可能です。(800円×残りの回数)
 対 小・中学生 員 30名(先着順)
 申 大阪市中央体育館「ジュニア卓球クラブ」係



八幡屋スポーツパークセンター TEL 06-6576-3460 FAX 06-6576-0080

- 受付時間 9:00~17:30 ●休館日 年末年始(12月28日~1月4日)
- 所在地 〒552-0005 大阪市港区田中3-1-40(大阪市中央体育館内) ●アクセス 地下鉄中央線「朝潮橋」駅下車2-A号出口徒歩約5分
- 大阪市中央体育館 TEL 06-6576-0800 FAX 06-6576-0080
- 開館時間 9:00~21:00 ●休館日 毎月第3月曜日(休日の場合は翌日)年末年始(12月28日~1月4日)
- 大阪プール TEL 06-6571-2010 FAX 06-6571-2023 ●開館時間 9:00~21:00 ●休館日 毎週月曜日(休日の場合は翌日)年末年始(12月28日~1月1日)
- 指定管理者: スポーツパーク八幡屋活性化グループ
- 構成員: (財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 (株)オージースポーツ 美津濃(株) イオンディライト(株)