

テニススクールのご案内 ～6・7月期の募集です～

暖かくなりました、体を動かさなくなっていますか？
テニスを始めるには絶好の季節です。レベルに
応じた基礎・基本とゲームの進め方を身につけ
てみませんか。※後半期でも受講可能です。
※詳細はお問合わせください。

日 6月3日(金)～7月29日(金) 時 9:15～21:20
場 長居庭球場 ￥12,000円～18,000円
対 小学生～一般 問 長居庭球場

夏だ!!長居屋外プールに行こう!

夏の屋外プールがオープンします!さざなみビー
チやスライダー、すべり台などがあります!ぜひ、
遊びに来てください。

日 7月1日(金)～8月31日(水)
※お休み/7月4日(月)、8月29日(月)
場 長居プール
￥ 6歳未満:無料、6歳～16歳未満/65歳以
上:150円、16歳～65歳未満:400円



花菖蒲の栽培管理

花の咲き終えた後の株
分けについてお話しま
す。来年もきれいな花を
咲かせましょう!



日 7月7日(木) 時 13:30～15:30
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室
員 当日先着70名

市民協働によるハンギングバスケット展

市民協働で作ったハンギングバスケット約30点
をご覧ください。

日 7月23日(土)～8月21日(日)
場 花と緑と自然の情報センター 2階アトリウム



秋バラを咲かす剪定方法と栽培管理

剪定方法、肥料管理な
どについてお話しします。
秋バラを色鮮やかに咲
かせてみませんか?



日 8月6日(土)、8月18日(木)
時 各13:30～15:30
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室
員 当日先着70名

長居公園フォトクラブ 写真展示

長居公園フォトクラブに投稿された写真の展示
をご覧ください。

日 8月9日(火)～8月14日(日)
場 花と緑と自然の情報センター 2階ギャラリー



お母さんと一緒に健康づくり&シェイプアップ! 母と子の仲良し体操教室 新規会員募集

親子で体を動かすことで、より親子のスキンシップ
をはかり、明るく健康的な生活を送ることを目的に
しています。ご見学、無料体験できます。詳しくは、
長居トレーニングセンターまでお問合わせください。

日 毎週水曜日 時 10:00～11:30
場 長居トレーニングセンター
¥ 月会費:5,500円(傷害保険料/手数料込み)、
1回1,500円(※月1回の保険料、事務手数料
500円必要)
対 入園前の幼児(2～4歳)とお母さん

土曜夜、楽しくサタデーナイトラン しませんか?

ランニングイベントを実施いたします。1人ではな
かなか走れないなあ…というあなた!みんなであら
く長居公園外周園路を走りましょう!

日 毎月第4土曜日
時 18:30～20:00
場 長居トレーニングセンター
¥ 1,000円
対 経験者の方も大歓迎ですが、内容など主に
ビギナー対象
員 申込先着30名
問 長居トレーニングセンター

ランナーの方向けに、ロッカーと シャワーを開放

長居トレーニングセンターではランナーの方向け
に、お使いいただけるロッカー、シャワーをご用
意!お仕事帰りに長居公園にてランニング!とい
うあなた!是非ご利用ください!

場 長居トレーニングセンター
¥ 使用料400円/回
問 長居トレーニングセンター



長居パークセンター TEL 06-6694-9007 FAX 06-6696-7405

- 開館時間 9:00～17:30 ●休館日 年末年始(12月28日～1月4日)
- 所在地 〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-23 花と緑と自然の情報センター内
- アクセス 地下鉄御堂筋線「長居」駅下車3号出口東へ約800m/JR阪和線「長居」駅下車東出口東へ約1,000m

- 長居植物園 TEL:06-6696-7117 ●開園時間 9:30～17:00(入園16:30)ただし11月～2月は16:30(入園16:00)
●入園料 大人200円(65歳以上の大阪市在住者・障害者(証明書提示)、中学生以下無料)
- 花と緑の情報センター(展示会、講習会などに関する問合せ) TEL:06-6694-8788 ■みどりの相談コーナー TEL:06-6697-7856
- 長居陸上競技場 TEL:06-6691-2500 ●開館時間 9:00～21:00 ■長居庭球場 TEL:06-6698-1235 ●利用時間 9:00～21:00
- 長居トレーニングセンター TEL:06-6699-8885 ●利用時間 火～土 9:00～21:00(最終受付20:30) 日・祝 9:00～17:30(最終受付17:00)
- 長居プール TEL:06-6609-1580 ●利用時間 9:00～20:30(最終入場20:00)
※上記の休館日/月曜日(休日の場合は翌日)、年末年始(12月28日～1月4日) 庭球場のみ1月3日まで
指定管理者:長居公園スポーツみどり振興グループ
構成員:(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 美津濃(株) 三菱電機ビルテクノサービス(株)

JBVツアー2011 ファイテンビーチバレー大阪オープン

Cheer!
応援しよう

9月1日(木)～4(日)、ビーチバレーの国内ツアーである「JBVツアー」、第4
戦となる「ファイテンビーチバレー大阪オープン」が開催されます。会場とな
るのは、大阪市西区の靱公園内にある「靱テニスセンター」センターコート。
何とテニスコートに砂が敷き詰められ、大会が開催されます。 ビーチバレー
の国内トップ男女各8チームが繰り広げる熱戦を真近で感じてください!

場 靱テニスセンター(大阪市西区靱本町)
日 9月1日(木)～4(日)
1日(木)・・・【大会①日目】1回戦 9:00～
2日(金)・・・【大会②日目】2回戦、7位決定戦 9:00～
3日(土)・・・【大会③日目】5位決定戦、準決勝 9:00～
4日(日)・・・【大会④日目】3位決定戦、決勝 10:00～
¥ 入場チケット 7月19日(火)発売予定
指定席 前売り 2,500円 当日3,000円
自由席 前売り 1,500円 当日2,000円

お問い合わせ

JBVツアー事務局 03-3552-1078 (平日9:30～18:00)

HP <http://www.jbvtour.jp/>



OSAKAスポーツ大学 聴講生募集中

スポーツをとおして私たちが今できることを共に考えてみませんか!
「OSAKAスポーツ大学」は、熱気溢れる会場の中で、スポーツに関する知
識や技術などを専門的かつ系統的に学べる場をご提供します。

健康スポーツ学科 学べるスポーツコース 水曜日 19:00～20:30 7/13 「アスリートって何を食べているの?」 8/3 「スポーツの魅力発見!スポーツの見方」 8/24 「スポーツで本当に健康になれるの?」 9/7 「武道って何?」 いきいき健康コース 金曜日 19:00～20:30 7/22 「健康維持のための栄養・食事」 8/5 「スポーツ障害を予防するには?」 9/9 「運動をとおしての心の健康」 9/30 「スポーツと内科的疾患」	スポーツ指導者学科 ジュニアサポートコース 火曜日 19:00～20:30 7/12 「ジュニア指導における観察ポイント」 7/26 「ジュニア期に必要な栄養・食事」 8/30 「子どもの身体の成長を理解する」 9/6 「子どもの短距離実技指導の実践」(実技) シニアサポートコース 土曜日 13:00～14:30 7/16 「アンチエイジングのための栄養・食事」 7/23 「介護予防と運動」 8/6 「老いを彩る運動の心理的効果」 9/24 「アンチエイジングとスポーツ」	特別公開講座 土曜日 15:00～16:30 7/16 「子どもの体力・学力・気力を向上させる生活習慣8つの法則」 7/23 「スポーツでもっと幸せな国へ」 8/6 「からだほぐしと補強運動」 9/24 「日本のゴルフ世界のゴルフ」 ¥ 2,000円/回 申 電話またはFAXにて 問 (財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 スポーツ振興部 ☎ 06-6586-3820 FAX 06-6586-3821
--	---	--

今号のプレゼント

JBVツアー2011 ファイテンビーチバレー大阪オープンの観戦
チケット(下記4試合)を各10組20名様にプレゼントいたします。
【A】9月1日(木)1回戦
【B】9月2日(金)2回戦、7位決定戦
【C】9月3日(土)5位決定戦、準決勝
【D】9月4日(日)3位決定戦、決勝
締 2011年8月12日(金)必着

ご希望の方は、ハガキに①希望の試合、②お名前、③郵便番号、④住所、⑤年齢、⑥冊子の入手場所、
⑦「スポ・みど」の感想をご記入の上、下記までお送りください。

〒552-0005 大阪市港区田中3丁目1番40号 大阪市中央体育館内
財団法人 大阪市スポーツ・みどり振興協会
「スポ・みど」12号 プレゼント係

フリーグ シュライカー大阪 VS 湘南ベルマーレ 観戦チケット プレゼント

P10に掲載の【E】フリーグ シュ
ライカー大阪 VS 湘南ベルマーレ戦
の観戦チケットを5組10名様にプレ
ゼントいたします。
締 7月22日(金)必着

みなさまからの おたより

たくさんのおたよりを
ありがとうございます。
一部をご紹介します。

✓長居公園にはよく行くので、そこに
関する情報は嬉しいです。息子がセ
レソのファンなので、セレソに関
する情報特集をまたよろしく願ひい
たします。(K.I.)

✓ウォーキングのイベント他にも参
加したいような企画があり、チャレンジします。また、ホテル
の記事興味深く読みました。時間が合えばホテルを見に
行きたいです。(K.S.)

✓写真がとてもきれいで記事も読みやすかったです。
ずっと大阪に住んでいて知っている所でも紹介記事を見
ると改めて「良いところだな!また行ってみたいなあ!」と思
いました。これからもたくさんイベントを紹介してくださ
るのを楽しみにしています。(Y.W.)

※バックナンバーについては、(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会までお問い合わせください。次号発行は9月の予定です。