

長居スポーツクラブ 2月～3月スクールのご案内

●親子リミックススクール
講師：リミックス指導者／三輪真子
・火曜日／2月1日、8日、15日
3月1日、15日

●ヨーガスクール
講師：ハタヨーガ指導者／成川弘子
アシスタント／坂本城富士子
・水曜日／2月2日、9日、16日、23日
3月2日、9日、16日、23日



※日時、料金等詳細は「長居スポーツクラブ」までお問い合わせください。

時 9:30～17:00 休 月曜日(祝日の場合は翌日)
場 キンチョウスタジアム 2F
問 長居スポーツクラブ ☎ 06-6691-2521

お母さんと一緒に健康づくり&シェイプアップ! 母子の仲良し体操教室

親子で体を動かすことで、より親子のスキンシップをはかり、明るく健康的な生活を送ることを目的としています。詳しくは、長居トレーニングセンターまでお問合せください。



日 毎週水曜日 時 10:00～11:30
場 長居トレーニングセンター
料 月会費5,500円(傷害保険料・手数料などを含まず)
1回1,500円(ただし、月1回の保険料、事務手数料500円が必要です)
対 入園前の幼児(2～4歳)とお母さん
申 長居トレーニングセンター
☎ 06-6699-8885 ☎ 06-6699-8883

シャコバサボテンの栽培管理

温度や湿度など栽培管理を学び来年の冬にも美しい花を咲かせましょう!

日 3月10日(木)、3月12日(土) 時 13:30～15:30
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室
料 当日先着70名 申 当日会場にて受付



松竹梅の花後の管理

お正月に飾った松竹梅の花後の管理についてお話しします。

日 2月10日(木)
時 13:30～15:30
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室
料 無料
申 当日先着70名
申 当日会場にて受付



テニススクールのご案内 ～2・3月期の募集です～

寒いですね。家にこもって運動不足になっていませんか?レベルに応じた基礎・基本とゲームの進め方を身につけてみませんか?
※詳細はお問い合わせください。

日 2月1日(火)～3月31日(木) 時 9:15～21:20
場 長居庭球場
料 12,000円～18,000円
対 小学生～一般
申 長居庭球場
☎ 06-6698-1235

早春の草花展

色とりどりの草花を庭園風に飾りました。咲き誇る春の息吹を感じながら心安らぐひとときをお過ごしください。

日 2月26日(土)～3月13日(日)
時 9:30～16:30(3月からは17:00まで)
場 花と緑と自然の情報センター 2階アトリウム
料 無料

早春の植物園(パネル展)

植物園内の早春の草花と風景の写真パネルを展示します。



日 3月19日(土)～4月3日(日)
時 9:30～17:00
場 花と緑と自然の情報センター 2階アトリウム
料 無料

長居プール「はらっぱスポーツ教室」 が2月からはじまります。

ゲームの普及や広場の遊び場が少なくなり、子どもたちは昔に比べ、外で遊ぶ機会が少なくなってきています。野外活動や様々なスポーツ体験を通じ、体力や協調性、想像力などを養っていく教室です。自然散策、昆虫採集、昔遊び、鉄棒、跳び箱、マット運動、球技など多くの遊びやスポーツを体験しましょう!
※詳細はお問い合わせください。

日 水曜日(2ヶ月8回実施)
時 幼児クラス 15:30～16:30
小学生クラス 16:40～17:40

場 長居プール
料 8,000円
対 年少児～小学3年生
各クラス15名
申 1月22日(土)10:00～
問 長居プール
☎ 06-6609-1580 ☎ 06-6609-2335



長居パークセンター TEL 06-6694-9007 FAX 06-6696-7405

- 開館時間 9:00～17:30 ●休館日 年末年始(12月28日～1月4日)
- 所在地 〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-23 花と緑と自然の情報センター内
- アクセス 地下鉄御堂筋線「長居」駅下車3号出口東へ約800m/JR阪和線「長居」駅下車東出口東へ約1,000m

■長居植物園 TEL:06-6696-7117 ●開園時間 9:30～17:00(入園16:30)ただし11月～2月は16:30(入園16:00)
●入園料 大人200円(65歳以上の大阪市在住者・障害者(証明書提示)、中学生以下無料)
■花と緑と自然の情報センター(展示会、講習会などに関する問合せ) TEL:06-6694-8788 ■みどりの相談コーナー TEL:06-6697-7856
■長居陸上競技場 TEL:06-6691-2500 ●開館時間 9:00～21:00 ■長居庭球場 TEL:06-6698-1235 ●利用時間 9:00～21:00
■長居トレーニングセンター TEL:06-6699-8885 ●利用時間 火～土 9:00～21:00(最終受付20:30) 日・祝 9:00～17:30(最終受付17:00)
■長居プール TEL:06-6609-1580 ●利用時間 9:00～20:30(最終入場20:00)
※上記の休館日/月曜日(休日の場合は翌日)、年末年始(12月28日～1月4日) 庭球場のみ1月3日まで
指定管理者:長居公園スポーツみどり振興グループ
構成員:(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 美津濃(株) 三菱電機ビルテクノサービス(株)

平成23年度春の植木市

恒例の「春の植木市」を大阪市内7か所の公園で開催します。植木や草花から盆栽、観葉植物、ラン、さらに庭石、灯籠など園芸資材も扱うバザールです。



開催場所	開催期間
大阪城公園	3月19日(土)～5月8日(日)
十三公園	3月26日(土)～4月10日(日)
長居公園	3月26日(土)～4月10日(日)
鞠公園	3月26日(土)～4月10日(日)
花博記念公園鶴見緑地	4月16日(土)～5月15日(日)
天王寺公園	5月11日(水)～5月22日(日)
城北公園	葛葉園開催期間中

イベントに関する問合せ

(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 みどり推進部
花と緑の管理担当 ☎ 06-6575-3872 大阪緑化会 ☎ 090-3274-3825

花と緑の相談車

「ひとり・ふたり・みどり号」運行計画

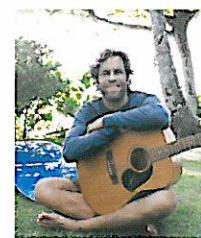
花と緑の相談におこたえします。お気軽にご利用ください。
※都合により運行計画を変更する場合があります。

時 14:00～16:00
場 広場周辺
問 大阪市ゆとりとみどり振興局 緑化推進部
☎ 06-6615-0985



開催日	場所	内容
2月8日(火)	西区・鞠公園	クリスマスローズの栽培管理
3月8日(火)	中央区・大阪城公園	植物管理の基礎知識

JACK JOHNSON TO THE SEA WORLD TOUR



サーファー、フィルム・メーカー、そしてシンガー・ソングライターとして独自のスタイルを築き上げた全米ミュージックシーンのカリスマ、ジャック・ジョンソン。今年夏前にリリースした最新作アルバム「トゥ・ザ・シー」を引っさげ、2年振りとなる待望のツアーが決定!

日 3月11日(金) 時 開場 18:00 開演 19:00
場 大阪市中央体育館
料 ￥ 全席 8,000円 A席 7,500円

申 チケットぴあ ☎ 0570-02-9999 /コード 125-509
ローソンチケット ☎ 0570-084-005 /コード 58684
CNプレイガイド ☎ 0570-08-9999
イープラス ☎ http://eplus.jp

※4歳以上のお子様はチケットが必要です。ただし、3歳以下のお子様でも、お席の確保が必要な場合はチケットが必要となります。

イベントに関する問合せ

SMASH WEST ☎ 06-6535-5569
GREENS ☎ 06-6882-1224

2011年 アジアに挑戦!!

セレッソ大阪 vs アレマ・インドネシア

ACL 第1戦 (アジアチャンピオンズリーグ) 3月2日(水) 19:00キックオフ

大阪長居スタジアム

試合当日(17:00～19:00)に、大阪長居スタジアムの「総合案内所」にこの広告をお持ちください。
チケットを優待価格でご購入いただけます。
サポーター自由席 当日価格 2,500円 → 1,000円(小中学生は半額)

チケットはコンビニ・プレイガイドで2月12日より発売開始(予定)

http://www.cerezo.co.jp
セレッソ大阪チケットセンター TEL.06-6609-3750